

Mama'sTime(両親学級)

～ラベンダーコース～

アットホームな雰囲気の人気Mama's Time(両親学級)。参加者同士の交流タイムは「足りない!」と言われるほどです。地域ならではの仲間づくりに参加しませんか?

| 日程 | 場所 | 内容 | 持ち物 |
|------------------------|--------|---|---|
| 6月13日(休) 9:30～15:00 | 保健センター | 午前: 妊娠・分娩の経過について(助産師) 午後: 歯科ブラッシング(歯科衛生士) | ・母子健康手帳 ・筆記用具 ・バスタオル ・昼食(外出、持込可) ・歯ブラシ、コップ、手鏡 |
| 6月15日(出) 9:30～15:00 | 保健センター | 午前: 妊娠中～出産後の栄養管理、調理実習(管理栄養士) 午後: 沐浴実習、妊婦体験 | ・母子健康手帳 ・筆記用具 ・エプロン ・三角巾 ・手拭タオル |



▶パパも沐浴体験や妊婦体験ができます。

申込方法…電話、FAX、メール、QRコードで申し込みを受け付けます。

申込み時に、下記の内容を記入し申込みください。(メールの場合は下記の内容を記入し、件名「両親学級申込み」と書いて送信してください。)

①名前②住所③連絡先(電話番号)④出産予定日⑤初産か経産か

問い合わせ 保健センター ☎ 258-1236 FAX 258-5994

✉ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



食に関する意識調査へのご協力、ありがとうございました

食に対する住民の意識を把握し、今後の食育推進施策の検討のための基礎資料を得ることを目的に、「三芳町食に関する意識調査」を実施し集計がおおむね終了しましたので結果をご紹介します。(回収 589 通・回収率 39.4% 3月20日現在)

▼調査項目

①食育への関心 ②食を通じた人との関わり ③食生活、食習慣の状況 ④食文化、町の農産物に対する意識 ⑤野菜に対する意識 ⑥その他

▼調査対象

対象者…町全域の20歳以上の男女計1,500人
抽出方法…平成24年10月1日現在、住民基本台帳より無作為抽出法

▼調査時期

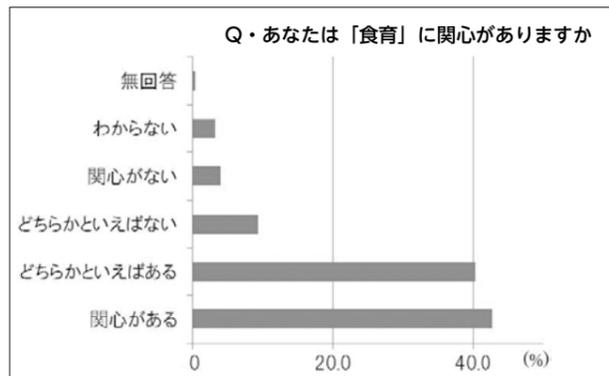
平成24年10月20日～11月30日

▼調査方法

郵送配付一郵送回収法(催告ハガキなし)

問い合わせ 保健センター ☎ 258-1236

Q あなたは「食育」に関心がありますか。



※「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

休日・夜間・小児時間外診療所

| 施設名 | 休日急患診療所 | 第二休日診療所 | 小児時間外救急診療所 | イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児) |
|------|---------------------------|---------------|--------------|---|
| 所在地 | ふじみ野市駒林 353 | 富士見市鶴馬 3351-2 | ふじみ野市駒林 353 | 富士見市鶴馬 1967-1 |
| 電話番号 | 049-264-9592 | 049-252-4050 | 049-264-9592 | 049-251-3060 |
| 診療日 | 日曜・祝日・年末年始 | 日曜・祝日 | 月～土曜 | 月・木曜 |
| 診療時間 | 9:00～16:00 20:00～22:00 | 9:00～16:00 | 20:00～22:00 | 月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで |

大人のための落語に親しむ会

無料

5月19日(日) 14:00～15:00 大人50人

▶断家…出々亭笑虫 ▶演目…古典落語「野ざらし」他

▶申込み…受付中。中央図書館まで。電話可。

大人のためのストーリーテリング

無料

6月2日(日) 14:00～15:30 大人40人

▶内容…小泉八雲「耳なし芳一」、日本の昔話など。

ミニ演奏会もお楽しみください。

▶申込み…5月7日(火) 10:00より中央図書館にて受付。電話可。

紙芝居の上手な演方、楽しみ方

無料

①6月14日(金) 10:10～12:00 定員30人

▶内容…上手な演じ方一実習編一

▶対象…読書ボランティア、興味のある人

②6月29日(出) 10:30～12:00 大人50人

▶内容…大人のための紙芝居劇場

一とことん楽しみ、演じるヒントに

▶講師…吉松美代子氏(“紙しばいひょうしぎ”会員)

▶申込み…5月7日(火) 10:00より中央図書館にて受付。電話可。

図書館だより

中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間/10:00～19:00(土・日は18:00まで)

休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 11:00～18:00

休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日

地域文庫

児童書の貸出、お話会などを行います

つくし文庫…5月18日(出) 10:00～12:00

場所/上富第1区集会所

あらた文庫…毎週火曜日15:30～18:00

場所/荒田宅(藤久保536-4 三芳東中学校近く)

カメラ・アウトドア、の本別置紹介中



オシャレ写真の撮り方レッスン帳

著者/河野鉄平 出版/玄光社
発行/2013年3月
請求記号: 743 コウ

「逆光できらめく新緑を幻想的に写す」「シャボン玉で遊ぶ子どもドラマティックに撮る」など、65のシーンを色や動き、構図などにこだわって撮影する方法をわかりやすく解説。

みよし 歴史 探訪

文化財保護課 ☎ 258-6655

藤久保を歩く。藤久保は、ほぼ南北に走る川越街道に沿って集落が開けている。この通りの両側に家屋敷が配され、川越街道の間の宿(正式な宿場と宿場の間にあった休憩施設)として機能していた。江戸時代初頭の川越街道整備によってもたらされたものだ。天保11年(1840)の藤久保村明細帳によれば、家数67軒、人口353人、請売りの酒屋4軒、豆腐屋2軒であった。本陣、旅館などの宿泊施設はない。藤久保の交差点から鶴瀬駅の方へいったん下る。「ゲョーD」の手前ですぐ上るが、よく見ると、この一番低くなったところを水路が流れている。上流方向へは「とんでん」の奥へと続き、下流方向へは「ゲョーD」を回り込んで関沢へ流れて行く。富士見江川である。住宅街で暗渠になっているのでわかりづらいが、谷を形成している。郵便局を左に見てさらに進むと東武東上線の線路の手前で右から合流している流れがある。唐沢掘りである。これを溯れば、富士見市の第4保育所、関沢小と経て、サンライトマンションへ続く、もつと上流を目指せば、センチュリーマンション、三芳東中、「シーエムケー」の辺りで川越街道を横切り、三芳町役場付近へと至る。もちろんこの辺りでは、地表に現れず、伏流している。さて、水の流れを意識しながら歩こう。旧石器・縄文・弥生時代から近・現代まで、それぞれの時代とも、人は水の流れとともにいた。江川や唐沢掘りの両岸には遺跡が点在する。川床から上がった涯の上に縄文以降の集落が営まれている。こうした地形は少し離れて望むのが良い。江川右岸をもう少し下って、新河岸川との合流付近まで歩き、振り返って見る。川の流れ、かつての自然堤防と氾濫域、田んぼと半島のように突き出した高台を望み、縄文海進を想像する。本郷中の向こうには国指定史跡の水子貝塚がある。