

俳苑

●投稿先・林保 上富六六 ☎(二五八) 四一七九
 ※投稿は官製はがきで楷書で一句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記してください。また、添削することもあります。

小春日や世塵忘れ古都の旅
 小春日やうつらうつらの猫背婆
 歩を休め遠富士眺む冬紅葉
 連山や水面に写す冬紅葉
 子や孫の未来想ふや秋寂し
 薄暗き茅葺き屋根の蕎麦処
 地下足袋の干され勤労感謝の日
 小春日や木々のささやき聞こえる
 確実に老いは近づき木の葉髪
 八角の塔蒼天に寺の秋

窪田 如春
 五ノ井 節子
 宮下 富子
 中西 靖子
 荒谷 和己
 石川 靖子
 金 谷 武
 西片 和子
 坂田 ふみ子
 森 下 茂

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 ☎(二五八) 二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

夕かげにコスモスの花淡く浮きしはし竹む一日のなごり
 赤とんぼ柵の尖りにラドドレミ児が近づけば順に飛び立つ
 茶柱の一つ立たる朝の茶に思い当たらぬ今日のよき事
 なぎがらのごとく倒れし鶏頭に秋の光が惜しみなく降る
 今日からは待ちこがれたる立秋に日暮れは早く夜は長くなる
 白布を折ってゆつくり包みゆく所作美しき納棺に遭う
 妻は逝き幾歳経たり独り居の恠しき縁に虫の音をきく
 久し振りにひとつ加えたご朱印帳開きまみえる古寺の仏像
 木枯らしに葉をふるひたる雑木立なまり色した空を掃くなり
 秋祭り部落総出で山車曳けばひとときは目立つ手小舞姿

島津 和子
 伊藤 幸子
 志村 美代子
 亀原 美枝子
 針 田 晃
 斉藤 信乃
 野尻 光之
 沖野 澄江
 松 尾 勝
 林 たもつ

協働のまちづくり



健康福祉グループニュース

高齢者対策は、町全体で取り組む喫緊の課題です。昨年、町内6地区で「小地域福祉活動」に取り組み、独居高齢者の見守り活動等が行われています。

グループでは、家族介護の常態化を見据えて、家族介護者を側面から支援する「憩いサロン」を開設しています。

このサロンは、介護の苦勞・悩み・心配等を共有する事ができ、相互に学び合うことも出来ます。家族介護者の精神的な苦痛や孤立化を防止できると思います。

このサロンでリフレッシュし、より良い介護に繋げていければと願っています。

健康福祉グループ代表 柄澤 榮
 ☎(258) 2178
 又は役場・健康増進課地域包括支援センター(内線189)

長寿、長生きを心から喜べるまちづくり

おたよりだより
 広報みよしに寄せられた声をお届け！
 FROM READERS

◆ほつれん草カレー、美味しくそつです。辛すぎず子どもでも食べられそうです。産業祭では食べられなかったのので、今度、食べに行きたいと思えます。(PNなちゃん)

◆ほうれん草カレー、ぜひ食べてみてください。辛さがほくにはピッタリ！とても美味しいよ。

◆三芳町無形民俗文化財の「竹間沢車人形」を初めて知りました。とても興味深く、公演を見に行こうと思えます。今後も、文化財等の特集を期待しています。(藤久保Dさん)

人形の遣い手さんの眼差しが、かっこいいよね。舞台では、衣装で見ることが出来ない表情だね。竹間沢車人形を実際に見たことがありません。簡単に動いているように見えますが、実際にどのように動くのかを見てももう機会があり、あたりまえではありませんが、簡単ではなく、伝統の重みを感じました。これからも、受け継がれていく事を切に願います。(PNココ)

◆ロコさんの言う通りです。すね、多くの皆さんが竹間沢車人形の伝統を知って、盛り上げていけたら良いですね。

◆最後まで諦めない、トレイルランナーの奥宮さん、応援しています。ガンバレ!!(北永井Oさん)

◆12月号「まちのキラリ」で紹介されているトレイルランナーの奥宮さんだね。目標に向かって、頑張っている姿が本当にカッコイイよね。

◆町にこんな素敵で誇れる郷土芸能があったのです。この町に住み続ける者として車人形の理解を深め楽しみたいと思っています。後世にずっと伝えていってほしい郷土芸能です。(藤久保Kさん)

楽しい投稿お待ちしております！
 おたよりイラスト、ペット写真を随時募集しています。ご応募お待ちしております！
 【郵送】〒354-8555 秘書広報「おたよりイラスト」係
 【メール】hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp
 件名を「広報おたより係」で投稿(写真は2MBまで)

ありがとうございます。
 竹間沢車人形を子どもたちにも伝えていきますね。
 今月のペット紹介
 平成になり25年。平成元年に生まれた子どもたちは、2度目の干支を迎えることに。昭和最後の年、小学5年生だった私。今では結婚し、子どもができて、白髪が目立つように。歳を重ねるにつれ時間の進みが早く感じる今日このごろ。一日一日を大切に、悔いのない一年になるように心がけます。(佐久間)

【編集後記】
 今回は産業祭で決定したご当地グルメ2位になった「カブの肉詰め」をご紹介します。この料理を発案したのは下井さん。(左から2番目)ポイントは「くりぬいたカブに片栗粉をまぶす時まんべんなくすること」だそうです。ぜひお試しください。

みよしごはん
 お手軽で簡単な料理をご紹介します！

カブの肉詰め
 作り方
 ①カブの中をスプーンでくりぬく。
 ②ひき肉に塩・コショウ、牛乳を加えてまぜる。
 ③①に片栗粉をまぶし②を詰める。
 ④鍋に③をいれ、カブが浸かる位の水を入れ、中火でコトコト煮込む。
 ⑤火が通ってきたらコンソメを入れ再び煮込み、塩・コショウで味をととのえる。

【材料】(4人前)
 カブ……………4個
 豚のひき肉……………250g
 コンソメ……………1個
 牛乳……………適量
 塩・コショウ……………適量
 片栗粉……………少々

広報クイズ
 アーティストから芸術文化を体感するこの活動は？
 「アトリーチ活動」
 【応募方法】○に入る言葉を記入の上、住所、氏名、年齢、「広報みよし」の感想、おたより、ペンネームを書いて、1月15日(火)までに下記にはがき(消印有効)またはメールでご応募ください。
 〒354-8555 秘書広報「広報クイズ1月号」係
 <メールでの申込みの場合>
 hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp
 件名→「広報クイズ1月号係」まで

クイズ正解者・おたより・イラスト掲載者の中から抽選で5人に、図書券500円分が当たります。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

12月号の答えは『竹間沢車人形』。応募総数18人、正解者は18人でした。

QRコードでクイズやおたよりを簡単に応募することができます。

まちの掲示板

三芳町ハイキングクラブ 会員募集
 ハイキングを通して山の自然を楽しみ、仲間の絆づくりと健康増進につとめているグループです。
 料入会金2千円・年会費2千5百円
 岡寺島 ☎258-0265

フォトサークルみよし 写真展
 1月16日から写真展を開催。皆さん、ぜひお越しください。
 1月16日(水)12:00~1月25日(金)15:00 所藤久保公民館ロビー
 【会員募集中】
 料入会金・会費無料
 岡林 ☎259-3489

社交ダンスサークル「スカイブルー」
 健康増進のために踊って楽しみませんか。
 毎週月曜日10:00~12:00
 所鶴瀬西交流センター(移動有)
 料月会費3千5百円 見学自由
 岡磯野 ☎251-9774

三芳町朗読ボランティアの会「けやき」会員募集
 広報等を録音して視覚障がい者にお送りしています。一緒にボランティアしてみませんか。初心者も丁寧な指導します。定例会は毎月最終月曜日所藤久保公民館
 料年会費千円 岡山口 ☎259-0307

【まちの掲示板掲載について】 宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。予めご了承ください。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となりますのでご了承ください。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】 政策秘書室秘書広報係 ☎258-0019 (内線313)