

01 すこやか健康セミナー Vol.2
「継続は力なり - 楽しく生きるからだづくりへのヒント -」



大野 勢太郎 氏

フリーアナウンサーでFM NACK5 のパーソナリティとして活躍している大野勢太郎氏が講師です。しっかりとした取材を基に、ぶれない語り口は多くのファンを惹き付けています。多くのスポーツアナウンサーとしての経験を元に健康についてわかりやすくお話しします。

日時：2月8日(土) 12:30 開場 13:00 開演

《セミナー詳細》

- ▶会場…コピスみよし 大ホール
- ▶料金…入場無料(整理券が必要です。おやお席もあります)
- ▶主催 三芳町 ▶後援 淑徳大学 埼玉県長寿サポーター養成講座助成事業
- 淑徳大学生によるミニイベントも開催
- 健康長寿サポーター養成講座・健康ミニ講座・グリーンクラブによる合唱など

《整理券配布場所》

- 1月14日(土)から
- ▶役場健康増進課
- ▶各公民館
- ▶コピスみよし
- ▶保健センター
- ▶淑徳大学事務局
- ※おやお席の整理券は保健センターでの配布となります。

講師略歴

昭和22年生。東京都出身。早稲田大学政治経済学部卒。文化放送アナウンサーとして放送キャリアをスタート。文化放送を退職後は、フリーのアナウンサーとして独立。長年に渡り、放送現場で学んだことは「継続は力なり」。現在は20年以上続くFM NACK5「WARMING UP MUSIC」(首都圏聴取率No.1)のパーソナリティをはじめ、TV出演、執筆活動、講演等、活躍の場を広げている。

担当番組

- ・WARMING-UP MUSIC ・大野勢太郎 HYPER RADIO ・FUNFUN SOCCER ・セitarou&ケイザブローおとこラジオ

02 はじめて子育て講座「ほっとサークル」
～ひまわりコース～ 平成25年10～12月生まれの子どもと家族が対象 定員20人 参加無料

3日間にわけて、子育て講座を行います。ママ友作りができる場としても好評です。(開催時間は全日10:00～11:30)

日程	場所	内容	持ち物
2月5日(水)	藤久保公民館	仲間づくり…自己紹介、おもちゃ製作、子育てQ&A	・母子健康手帳 ・筆記用具
2月12日(水)	藤久保公民館	おやお体操…赤ちゃんとのふれあい、ママの体操 講師：健康運動指導士	・赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ、バスタオルなど)
2月28日(金)	保健センター	離乳食講座…離乳食はじめの一口、離乳食の試食 講師：管理栄養士	

申込方法…電話、FAX、メール、QRコードで申し込み。メール、FAXの場合は以下の必要事項を記入。

- 必要事項：①〇〇申し込み②参加するママの名前③住所④電話番号⑤子どもの名前と生年月日
⑥何番目の子どもか⑦兄(姉)の参加の有無



↑ママさん同士で会話もはずみます。 ☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林 353	富士見市鶴馬 3351-2	ふじみ野市駒林 353	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

新春おはなし会 親子で楽しむ昔話&紙芝居

無料

1月11日(土)

《5歳～小学2年生の部》

幼児から楽しめます
定員…子ども50人
時間…10:10～10:50

《小学3～6年生の部》

大人も参加できます
定員…子ども50人
時間…11:10～12:00

▶申込み…中央図書館で受付中。電話可。



大人のための落語を楽しむ会

無料

2月2日(日)

14:00～15:30 受付13:30～

- ▶断家…出々亭笑虫、伊東久子
- ▶演目…古典落語、南京玉すだれ
- ▶会場…中央図書館視聴覚室
- ▶定員…40人
- ▶申込み…受付中。中央図書館まで。電話可。

みよし 歴史 探訪
富士山と藤久保

東西に延びる道路を走っていて、突然富士山に気付くことがある。こんなに大きく見えるんだと今さらながら思う。そういえば、三芳に限らず関東一円、冬の空気の澄んだ日には富士が良く見えるのである。さて、今回は「富士山と藤久保」。藤久保のフジは、花の咲く藤じゃあないので、言われそうである。確かに、藤久保の名前の由来が、丸池にあった藤の大木だと巷間言われているので、あえて否定せず、藤久保の富士山について話を進めよう。今は住宅街の中にひっそりと佇む浅間神社、ちょうど家一軒分ぐらいの敷地に祠が鎮座している。平成17年に整備されたように、境内は1メートルくらいの高さに嵩上げされ、御影石の柵に囲われている。街中の小社の風情である。境内にある説明によると、もともと15メートルもの高さのあった塚の上に祀られ、藤久保の修験「東乗院」が勧請したとある。また、現在藤久保富士塚という小字が残っている。字富士塚の範囲は、川越

街道の東、マミーマートを中心に富士見境(鶴瀬西)まで、およそ20haほどの土地である。この富士塚という字が、はじめて文献に現れるのは、延宝3年(1675)の藤久保村検地帳である。この検地によって、藤久保が村として取り立てられたので、藤久保村発足当初からの字である。言い換えれば、検地に当たって、目印として富士塚を字表記したと言っている。してみれば、富士塚は藤久保村以前に築かれていた。改めて立地を見れば、武蔵野の東端に位置する。まだ、川越街道も北永井も上富も無く、西に向かつて茫々たる武蔵野の草地在り広がっていた。当然そのはるか向こうには富士山が望めるのである。武蔵野の絶景と言われた景色があったはずである。まさに、そこに藤久保の富士山でなく武蔵野の富士山が存在したのである。北武蔵野のランドマーク木ノ宮地蔵と同じくランドマーク武蔵野の富士山である。

文化財保護課 ☎258-6655

図書館 だより

中央図書館 ☎258-6464
開館時間 / 10:00～19:00 (土・日は18:00まで)
休館日 / 毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
竹間沢分館 ☎274-1722
開館時間 / 11:00～18:00
休館日 / 毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
地域文庫
児童書の貸出、お話会などを行います
つくし文庫…1月18日(土) 10:00～12:00
場所/上富第1区集会所
あらた文庫…毎週火曜日15:30～18:00
場所/荒田宅(藤久保536-4 三芳東中学校近く)

“今年の干支・馬”に関する本 別置紹介中



ビジュアル博物館 第33巻 馬
ジュリエット・クラットン = ブロック 著
リリーフ・システムズ 訳
同朋舎出版
1992年12月発行
請求記号: L033ピ

ウマとポニーの違い、ウマの歴史、人類の歴史の中でウマが果たした役割など、ウマに関するあらゆることを数多くの写真や絵と文章で詳しく解説。子どもから大人まで楽しめる情報が満載。