

はじめて子育て講座「ほっとサークル」

～ひまわりコース～ 平成26年4～6月生まれの子どもと家族が対象 **定員20人 参加無料**

「こんな悩みは私だけ?」「近所でお友だちが欲しいな」というママ。初めての子育ては不安や悩みが尽きないですね。今年度の2日目はベビーマッサージ。赤ちゃんに触れ合いながら、他のママと子育てについて一緒に考えていきましょう。

日程	場所	内容	持ち物
9月4日(木) 10:00～11:30	藤久保公民館	自己紹介、おもちゃ製作、ふれあい遊び	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ、バスタオルなど) ※お肌が敏感なお子さんは、マッサージオイルを持参してください。
9月8日(月) 10:00～11:30	藤久保公民館	ベビーマッサージ	

申込方法…電話、FAX、メールで申し込み。メール、FAXの場合は以下の必要事項を記入。
必要事項: ①参加するママの名前 ②住所 ③電話番号 ④子どもの名前と生年月日 ⑤何番目の子どもか
メールの場合は、上記の内容を記入し、件名に「子育て講座申し込み」と書いて送信してください。
☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

熱中症にご注意ください

熱中症の発生は7月～8月がピークになります。熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

- ①こまめな水分・塩分の補給……のどが渇く前にとる
- ②体調に合わせた取り組み……こまめな体温測定、保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- ③熱中症になりにくい室内環境……扇風機やエアコンを使った温度調整。こまめな換気、すだれなど室温が上がりにくい環境の確保

一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



出前講座 -健康づくりを応援します-

保健センターでは、職員が各地域に出向き、住民の皆さんの健康づくりを応援する「出前講座」を開催しています。派遣費用は無料です。皆さんの健康づくりのきっかけとしてぜひご利用ください。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

対象: 住民10人以上が集まる集会
時間: 平日10:00～16:00(土・日・祝日除く)
場所: 町内の公共施設。申し込み者が用意
費用: 無料 ※会場設費などの経費や有償の資料代は除く

【テーマの一例】
・生活習慣病予防のための食生活 ・健康診断表の見方
・高齢期に大切な食事
・子育て健康サポート(子どもの病気やけがについてなど)

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

《歯周疾患予防検診》の追加募集開始

6月号の広報みよしで募集した歯周疾患予防検診に若干の余裕があります。検診を希望する人は保健センターにご連絡ください。

【対象】 町内在住の20歳以上で歯の治療中及び総入れ歯でない人、前年度受診していない人優先
【実施期間】 7月1日～12月25日 【実施場所】 町の委託医療機関(三芳町歯科医師会に加入している歯科医院) 【料金】 無料(全額公費負担)

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬3351-2	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

夏のおはなし会 親子で楽しむ昔話&紙芝居

8月30日(土) 申込受付中



▶内容
幼児から大人まで楽しむことができる昔話・紙芝居を行います。親子でぜひお越しください。
▶場所
中央図書館

▶対象・時間・定員
・5歳～小学2年生の部 10:10～10:50 定員50人
・小学3～6年生の部 11:10～12:00 定員50人
▶申込み…中央図書館で受け付けています。電話可。

夏休み自由研究・戦争と平和の本のコーナー設置中

工作・観察・読書感想文の書き方など夏休みの宿題に役立つ本と、戦争と平和について学ぶ本を多数紹介中。調べもののお手伝いもしています。親子でご活用ください。



図書館だより

中央図書館 ☎258-6464
開館時間/10:00～19:00(土・日18:00まで)
休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
竹間沢分館 ☎274-1722
開館時間/11:00～18:00
休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
8/13(水)～8/16(土)は休館します
地域文庫
児童書の貸出、お話をなどを行います
つくし文庫・あらた文庫…8月はお休みです

学年期 図書館・夏のおすすめ本 別置紹介中



高学年以上向き
ふたりの星
ロイス＝ローリー 作
掛川恭子・ト部千恵子 共訳
童話館出版
2013年11月発行
請求記号: 933 ロリ

舞台は、ナチス・ドイツに支配され町のあちこちに鋭い目つきのドイツ兵が立つようになったデンマーク。10歳のアナマリは、ユダヤ人の親友エレンのことが心配でたまりません。

みよし歴史探訪
ふるいどやま
古井戸山遺跡

文化財保護課 ☎258-6655



細密条痕文土器が出土した様子

中でも、旧石器時代の石器は黒曜石というこの付近では産出しない石材を用いて作られていること、三芳町で初めて縄文時代の早期前葉の土器(擦糸文系土器など)が発見

湧水と豊かな緑の散策路として整備され、近年はホタルの飛翔でにぎわう「こぶしの里」ですが、ここでも遺跡が確認されています。こぶしの里付近は昔から「古井戸山」と呼ばれ、そのことにちなんで命名された古井戸山遺跡は、こぶしの里から新座市の西武台高校の辺り一帯に広がります。古井戸山遺跡からは、旧石器時代の石器を作った跡、縄文時代早期から後期にかけての土器片、弥生時代の住居跡や土器片、奈良・平安時代の土器、中世の板石塔婆など、各時代の遺構・遺物が見つかっています。

かつてはこぶしの里周辺で自然発生的に見られたというたぐさんのホテルも、この清らかな湧水があったからこそ生息できたといえます。人の営みも動植物の存在も、すべて水でつながっているのです。

遺跡が立地する柳瀬川左岸の台地上縁辺部は、湧水による浸食作用によって形成された小さな谷が入り組んでおり、崖下では湧水とそこから流れるせせらぎが、人々に豊かな水をもたらしました。古井戸山遺跡が各時代の遺構・遺物が発見される複合遺跡となったのも、水を得やすいという自然条件が大きな要因であったと思われる。特に、前回はご紹介したように、弥生時代以降は、この豊かな水を使ってコメ作りを行っていたことでしょう。