

保健センター イベントレポート



新米ママのための
離乳食講座



「ママ、食べたいな〜。」と赤ちゃんたちが今にも言いそうな、おいしそうな香りが保健センターから漂いました。10月2日に行われたこの講座に5組の親子が参加しました。ひと手間加えるだけで味が劇的に変化。離乳食などについては次号の特集でお伝えします。



にんじんやじゃがいもを、離乳食用にこしていきます。ゆでても固いにんじんは、こすのも一苦労です。



三芳町が地元でないパパ・ママの交流の場として、子育て講座は人気のイベントとなっています。



保健センター イベントレポート



ベビーマッサージ講座
in 藤久保公民館



9月8日、藤久保公民館の和室で行われたベビーマッサージ講座に7組の親子が参加。初めてマッサージを体験する子ばかり。最初は泣いてしまう子もいましたが次第に慣れ、ねんねしてしまう子の姿も。最後はママ同士でメール交換をしました。



●北永井児童館 ☎258-9962 ●藤久保児童館 ☎258-9965 ●竹間沢児童館 ☎259-8315

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 |
|---|--------------------|----------|-------------|--|
| 北永井 高齢者デイサービス訪問～はなまるのおじいちゃんおばあちゃんとおそぼう～ | 小学生以上 | 11/8(土) | 14:00～16:00 | お年寄りとの交流で、高齢者デイサービスはなまるを訪問します。詳細は児童館にお問い合わせください。定10人 予 |
| 【一輪車クラブ員募集】募集期間 11/1(土)～14(金) 対象/小学生以上 定員/25人 内容/フレンドリーパーティー(3月)と子どもフェスティバル(5月)での発表に向け一輪車の練習をします。11/15(土)説明会、11/22(土)から練習開始。 | | | | |
| 藤久保 あそぼうデー | 小学生以上 | 11/8(土) | 14:00～16:00 | 館内宝探しとビッグ百人一首の坊主めくり大会。 |
| 冬のかだん作り | 全年齢 | 11/13(木) | 15:30～16:30 | パンジー、なでしこの苗、チューリップの球根をみんなで植えよう！藤久保児童館の花壇を素敵にアレンジ！ |
| つくろうデー⑦ | 小学生以上 | 11/19(水) | 15:30～16:30 | かわいいマカロニを飾ってクリスマスリース作り。定25人(先着順) 予 |
| 親子でクッキング | 幼児親子 | 11/28(金) | 10:00～12:00 | 親子でミニお好み焼きを作って会食交流！離乳食が終わっている幼児が対象です。定20組 料100円 予 |
| 竹間沢 第8回 手作りうどんの会 | 小学生以上またはお手伝いできる保護者 | 11/8(土) | 10:00～12:30 | 粉からうどんが出来る過程を体験しよう！定25人 料100円 予 |
| みんなでつくろうデー⑥ | 幼児親子 小学生以上 | 11/21(金) | 15:30～16:30 | 世界にひとつしかない自分だけのカレンダーを作ろう！ |
| 3館共通 【かみとめ出前児童館】 上富地域に児童館がやってくる！マンカラ、けん玉、工作など、いろいろな遊びを楽しもう！ ニュードッジボール「ガガ」も体験できるよ！ 日時：11/22(土) 10:00～12:00 場所：農業センター | | | | |

※児童館の行事は基本的に参加無料です。行事によっては年齢制限や定員設定、参加費等が必要な場合があります。詳しくは各児童館へお問い合わせください。また、来館する際は車に気をつけて来てください。

●保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994

| 内容 | 対象 | 日程 | 時間 | 備考 |
|----------|----------|----------|-----------------------------|---|
| 4か月児健診 | 平成26年7月生 | 11/14(金) | 受付 13:00～13:40 (時間厳守) | 所保健センター 持母子健康手帳 1歳6か月児健診・3歳児健診は、コップ、歯ブラシを持ってきてください。 |
| 10か月児健診 | 平成26年1月生 | 11/21(金) | | |
| 1歳6か月児健診 | 平成25年4月生 | 11/7(金) | | |
| 2歳児歯科健診 | 平成24年4月生 | 11/11(火) | | |
| 3歳児健診 | 平成23年4月生 | 11/18(火) | | |

●子育て支援センター ☎258-5106 FAX 258-5106

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 |
|------------|----------------|--|-------------|---|
| なかよし広場 | 0歳児 ねんねひろば | 11/11(火)・21(金) | 10:00～12:00 | 予約不要 部屋での自由遊び 11:15～絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ふれあい遊びを行います。 所 藤久保児童館2階 ※開館日の午後(13:00～16:00)は全年齢が利用できます。 |
| | 0歳児 ハイハイひろば | 11/4(火)・14(金) | | |
| | 1歳児 | 11/7(金)・18(火) | | |
| | 2歳児～ | 11/13(木)・25(火) | | |
| なかよし講座 | 0～5歳児 | 11/5(水)・6(木) 19(火)・20(木) 26(水)・27(木) | 10:30～11:30 | 保健師に聞いてみよう 定30組(要予約) |
| | | 11/12(水) | | |
| おでかけなかよし広場 | 0～5歳児 | 11/28(金) | 10:00～11:30 | 所 上富農業センター(予約不要) |
| わくわくタイム | | 11/10(月)・17(月) | 10:00～12:00 | 所 藤久保児童館2階 子育て支援センター 17日(月)はお誕生会 11:00から(予約不要) |

●中央図書館 ☎258-6464 FAX 258-6488 ●竹間沢分館 ☎274-1722 FAX 274-1722

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 |
|-------------------------------|------------------|----------------------|-------------|--|
| 中央図書館 ぐりぐらタイム ①②第1・3金曜日 | ①6か月～1歳 | 11/7(金)・21(金) | 11:00～11:15 | 絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介 さまざまな本に楽しく出会い、「聞く力」も伸びるように工夫した内容です。毎回、違うプログラムです。 ①②保護者同伴 |
| | ②2・3歳～ | | 11:20～11:40 | |
| 中央図書館 ぐりぐらタイム 第1日曜日 | 3歳～小学生 | 11/2(日) 12/7(日) | 10:30～11:00 | 読み聞かせ、ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、一人で読む力もつくように工夫した内容です。(11月は親子読書会です) |
| | | | 14:30～15:00 | |
| 中央図書館 としよかんくらぶ | 小学1・2年生 | 11/22(土) | 10:10～11:00 | 読み聞かせ、ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、一人で読む力もつくように工夫した内容です。(11月は親子読書会です) |
| | 小学3～6年生 | | 11:10～12:00 | |
| 中央図書館 ブックスタート | 平成26年7月生 | 11/14(金) | 13:00～14:30 | 4か月児健診後、保健センターにて |
| | 平成24年4月生 | 11/11(火) | 13:30～15:30 | 2歳児歯科健診後、中央図書館にて |
| 竹間沢分館 スイミーおはなし会 | 4歳～小学生 | 11/15(土) | 10:30～11:00 | 絵本・紙芝居・ブックトーク |
| 竹間沢分館 ぐりぐら絵本タイム | 6か月～2歳 2歳～就園前 | 11/26(水) 11/27(木) | 10:30～10:45 | 絵本、おすすめ本紹介。竹間沢児童館「あそびの部屋」会場で行います。 |
| | | | | |