

## Mama'sTime(両親学級)

～ジャスミンコース～

体験が盛りだくさんのMama's Time(両親学級)。妊娠・出産に関する不安や悩みを地域の仲間とともに、体験を通じて分かちあいませんか？1日目はパパの調理実習。一緒にパパの手料理でランチしましょう。

日程	場所	内容	持ち物
1月31日(土) 9:30～15:00	保健センター	午前：妊娠・分娩の経過について(助産師) 調理実習(管理栄養士) 午後：沐浴実習、妊婦体験(保健師)	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・バスタオル ・手拭タオル ・500円(調理実習費用) ・エプロン ・三角巾
2月4日(水) 10:00～15:00	保健センター	午前：先輩ママ・赤ちゃんとふれあい交流会(保健師) 午後：妊娠中の栄養について(管理栄養士、保健師)	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・昼食(外出、持込可)

申込方法…電話、FAX、メール、QRコードによる受け付け。

下記の内容を記入し申し込みください。(メールの場合は下記の内容を記入し、件名「両親学級申し込み」と書いて送信してください。)①名前②住所③連絡先(電話番号)④出産予定日⑤初産か経産か

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



## 出張育児相談

対象：0歳～就学前の子ども

保健センターを飛び出して、上富地区で育児相談をおこないます。身体計測はもちろん、保健師・管理栄養士がご相談に応じます。予約は必要ありません。お気軽にお越しください。ご自分のお住まいの地域でゆっくりお話してみませんか？

日程	場所	内容	持ち物
2月2日(月) 10:00～11:30	農業センター	身体計測、保健師・管理栄養士の個別相談	・母子健康手帳・バスタオル ・おむつ・子どもに必要なもの

## 「いつでも、どこでも、だれでも」健康で生き生きと

～三芳町健康づくり推進条例 平成26年10月1日施行～

町では、健康に関する様々な法律※1を基に住民の健康の保持および増進のために多くの事業を実施してきました。さらに各々の住民も健康保持・増進のため、自主的な活動やボランティア活動を進めてきました。しかし、健康に影響を与える要因の複雑かつ多様化により、解決しなければならない健康課題は増え続けています。一方で、地方分権が進展し、自治体は自ら財源を確保し、公共サービスの質の維持向上に努めるなどの必要性が増してきました。このようなことから、住民と町が協働で、三芳町にあった健康づくりを考え、住民一人ひとりが健康で生き生きと暮らせるまちづくりをめざすために、三芳町健康づくり推進条例を制定しました。現在、「健康づくり住民会議」を設置し、三芳町健康づくり推進計画の策定を行っています。第1回健康づくり住民会議の様子はP23をご覧ください。

※1 健康増進法、がん対策基本法、食育基本法、歯科口腔保健法など



### 三芳町健康づくり推進条例

健康は、単に病気がないということではなく、毎日を自分らしく生き生きと暮らすための大切な財産です。そして健康であるということは、住民一人ひとりの願いでもあります。しかし近年、社会全体の急速な生活環境の変化により、生活習慣病やこころの病などが増え、住民個々の力だけでは健康な生活を送ることが難しくなってきました。こうした中、住民と町が手と手を携えて、「いつでも、どこでも、だれでも」健康で生き生きと暮らせる仕組みづくりに取り組むことが大切です。ここに、住民一人ひとりが健康で暮らせるまちづくりの実現を目指し、この条例を制定します。

《前文》を抜粋

### 休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 3351-2	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝 8:00 まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝 8:00 まで

下記のイベント会場は全て中央図書館視聴覚室です。

## 新春おはなし会 ～親子で楽しめる昔話&紙芝居～

無料

1月10日(土)

《5歳～2年生の部》10:10～10:50 子ども50人  
 《3～6年生の部》11:10～12:00 子ども50人 ※大人の参加も大歓迎。  
 ▶申込み…中央図書館で受付中。電話可。

## 大人のための落語に親しむ会

無料

1月18日(日) 13:30～15:00 受付13:15

▶講師 三教亭南教 ▶内容 古典落語「宿屋の富」「百川」  
 ▶対象・定員…大人50人 ▶申込み…中央図書館で受付中。電話可。

## 大人のための図書館・医療講座 ～花粉症対策～

無料

1月23日(金) 14:00～15:00 受付13:45

▶講師 イムス三芳総合病院 耳鼻咽喉科 馬場有加医師  
 ▶定員…30人 ▶申込み…中央図書館で受付中。電話可。

## 読み聞かせボランティア講座<初級・中級> ～心構え・選び方・読み方の実践～

無料

2月12日(木) 10:10～12:00

▶対象 集団への読み聞かせをしている人、はじめたい人  
 ▶定員…30人 ▶申込み…中央図書館で受付中。電話可。

## 図書館だより

中央図書館 ☎258-6464  
 開館時間/10:00～19:00(土・日18:00まで)  
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日  
 竹間沢分館 ☎274-1722  
 開館時間/11:00～18:00  
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日  
 地域文庫  
 児童書の貸出、お話をなどを行います  
 つくし文庫…1月17日(土) 10:00～12:00  
 場所/上富第1区集会所  
 あらた文庫…毎週火曜日15:30～18:00  
 場所/荒田宅(藤久保536-4 三芳東中学校近く)

## 「成人の日、にちなむ本 別置紹介中」



一般書  
 はたはた二十歳の君へ  
 16のインタビューと立花隆の特別講義  
 東京大学立花隆ゼミ・立花隆 著  
 文藝春秋 2011年1月発行  
 請求記号: 367.6 ハ

様々な分野の第一線で活躍する著名人・職業人は、どんな「二十歳」を過ごしたのか？彼らへのインタビュー、特別講義「二十歳の君へ」から、ゼミ生が感じ、考えたことが三部構成で綴られる。

## みよし歴史探訪

文化財保護課 ☎258-6655

### 中東遺跡

中東遺跡は、上富字中東の関越自動車道東側に広がる、旧石器時代を中心とした遺跡です。これまでの発掘調査で、約3万年前～1万6千年前の地層から、3千3百点を超える数多くの石器や調理に使った焼けた礫が発見されました。…というのは昨年度までの数字で、今年度の発掘調査によっても、さらに8百点近い石器や焼けた礫が発見されていますので、出土した資料は優に4千点を超え、未調査地点を含めるとその数はまだまだ増えそうです。

発見された石器の石材の大半は黒曜石でした。黒曜石の原石は近くの河原で採取できるものではなく、遠方から持ち込まれたものです。中東遺跡から発見された黒曜石を理化学的に分析した結果、伊豆半島や信州など百キロメートル以上も離れた場所を産地とすることがわかりました。第2地点の石器を製作した跡では、13センチメートル大の伊豆半島産黒曜石の原石から石器を作り出す手順がわかる、貴重な資料も発見されました。



石器作りの手順がわかる接合資料

また、中東遺跡の中を約1万8千年前までは川が流れており、遺物は川の両岸に沿うように集中的に発見されています。中東遺跡の水辺には、約1万年もの長い間旧石器時代の人々が繰り返し訪れ、石器を作ったり狩りを行い、解体調理をしてキャンプ生活を営んでいたことがわかりました。この川は関越自動車道の西側を水源とし、北永井を経て藤久保の富士見江川へ流れ込んでいたと考えられます。前回の南止遺跡でもそうであったように、現在では平坦に見える上富地区には、人も獣も貴重な水を得ることができた川の跡が、発掘調査によって幾筋も確認されています。

中東遺跡の重要な調査成果は高い評価を受け、平成24年の文化庁主催の全国巡回展「発掘された日本列島二〇二二」に中東遺跡の石器が展示され、多くの観覧者の注目を集めました。