

はじめて子育て講座「ほっとサークル」

～えがおコース～ 平成26年10～12月生まれの子どもと家族が対象

定員20人 参加無料

「こんな悩みは私だけ?」「近所でお友だちが欲しいな」というママ。初めての子育ては不安や悩みが尽きないですね。今年度の2日目はベビーマッサージ。赤ちゃんに触れ合いながら、他のママと子育てについて一緒に考えていきましょう。

右のQRコードでほっとサークルの様子が動画で見られます



日程	場所	内容	持ち物
3月5日(木) 10:00～11:30	藤久保公民館	仲間づくり、おもちゃ製作、ふれあい遊び	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ、バスタオルなど) ※お肌が敏感なお子さんは、マッサージオイルを持参してください。
3月9日(月) 10:00～11:30	藤久保公民館	ベビーマッサージ	

申込方法…電話、FAX、メールで申し込み。メール、FAXの場合は以下の必要事項を記入。

必要事項：①参加するママの名前 ②住所 ③電話番号 ④子どもの名前と生年月日 ⑤何番目の子どもか
 メールの場合は、上記の内容を記入し、件名に「子育て講座申し込み」と書いて送信してください。

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 ☎258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



やさしい糖尿病教室～血糖値が高い場合に気をつけるポイントなど～

日常生活の中で正しい糖尿病知識をもって自己管理を行えるようになるための教室です。糖尿病の症状や重大な合併症、適切な食事と運動についてなど、わかりやすく説明します。別日に管理栄養士による個別相談も受けられます。

3月5日(木) 13:30～15:40(受付13:15～)

対象：町内の成人

場所：保健センター 2階

講師：富士内科クリニック 吉田直哉院長 保健センター管理栄養士

内容：医師の講話、管理栄養士の講話

申込方法…電話、FAX、メール、窓口で申し込みする。

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 ☎258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

←富士内科クリニックの吉田直哉院長は町の定期健診にも携わっています。

保健センター嘱託職員募集

募集期間：2月2日(月)～20日(金)

【募集職種】保健師・看護師 【募集人数】若干名 【勤務場所】保健センター 三芳町藤久保185番地1

【勤務時間】9時30分～15時30分の間 5時間勤務 【勤務回数】月4～5日程度

【業務内容】保健師：乳幼児健診及び特定保健指導における相談業務 看護師：乳幼児健診の身体計測、診察の介助

【報酬】看護師：7,500円 保健師：8,000円

【その他】申込者対象に3月4日(水)にオリエンテーションを行います。

問い合わせ・申し込み 保健センター ☎258-1236 ☎258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬3351-2	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

読み聞かせボランティア講座<初級・中級> 一心構え・選び方・読み方の実践

無料

2月26日(木) 10:10～12:00

- ▶対象 集団への読み聞かせをしている人、はじめたい人
- ▶定員…30人 ▶会場…中央図書館視聴覚室
- ▶講師…町立図書館副館長
- ▶申込み…中央図書館で受付中。電話可。

大人のための朗読会—文学作品に親しむ—

無料

3月7日(土) 14:00～15:20 受付13:30～

- ▶対象 大人(中学生以上)
- ▶定員 50人
- ▶会場 中央図書館視聴覚室
- ▶朗読 寺田道雄氏(アナウンサー)ほか
- ▶申込み 中央図書館で受付中。電話可。



↑寺田さんはNHK日本語センター講師も務めています。

図書館だより



中央図書館 ☎258-6464 ↑図書館HP
 開館時間/10:00～19:00(土・日18:00まで)
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 竹間沢分館 ☎274-1722
 開館時間/11:00～18:00
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 地域文庫
 児童書の貸出、お話をなどを行います
 つくし文庫…2月21日(土) 10:00～12:00
 場所/上富第1区集会所
 あらた文庫…毎週火曜日15:30～18:00
 場所/荒田宅(藤久保536-4 三芳東中学校近く)

『チョコレート・バレンタインデー』 にまつわる本 別置紹介中



一般書
甘い記憶

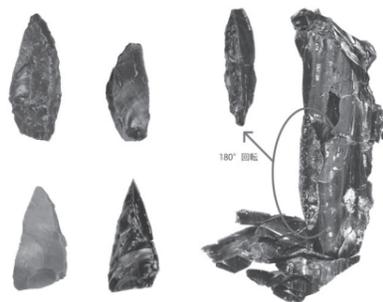
井上荒野 江國香織 川上弘美
 小手鞠るい 野中柊 吉川トリコ 著
 新潮社 2011年3月発行
 請求記号：B913 W

人気女性作家が紡ぐ、甘くほろ苦い、チョコレートにまつわるアンソロジー。バーでお酒に合う美味しいチョコレートの食べ方を教えてくれた男性との出会いを描いた「二度目の満月」(野中柊著)など6編を収録。

みよし 歴史 探訪

文化財保護課 ☎258-16655

これまでご紹介してきた「遺跡」は、あくまでも畑などの表面で土器や石器が拾える範囲を指定している。遺跡として指定されていない場所でも、地中には埋蔵文化財Ⅱ遺構や遺物が埋もれている可能性があります。そのため教育委員会では、周辺の調査状況や地形などを考慮し、遺跡の範囲外でも開発行為等に先立って試掘調査を実施することがあります。



【写真】発見された石器(黒曜石製)
 左下は珪質頁岩製のナイフ形石器
 右はナイフ形石器の製作手順が分かる資料

ふじみ野・所沢線の歩道拡幅整備に伴うもので、地形の状況等から遺跡の存在が予測されたため、これまでにも周辺で数回の試掘調査を実施しており、平成24年に行われた試掘調査が新たな遺跡の発見につながりました。その後の詳細な発掘調査の結果、約16mという狭い調査区から、およそ3万年前の旧石器時代の石器が90点以上発見されました。発見された石器の石材は、ほぼ99%が黒曜石で占められ、その黒曜石の産地はすべて100km以上離れた伊豆半島であることがわかりました。発見された石器の中にはナイフ形石器が7点あり、うち5点は完成品としてこの場所に持ってこられ、残り2点はこの場所で作られたものです。伊豆半島産のナイフ形石器と原石を携えた旧石器時代の人々がこの場所を訪れ、狩りと石器作りを行い、新たな石器を持つて他の場所へと移っていった情景が思い描かれます。

なお、ナイフ形石器の中に1点だけけいしつがん珪質頁岩製のものがあり、その石材は、千葉県の房総半島先端にある嶺岡山地産の可能性が指摘されています。このことは、近隣の調査事例を含め、あまり例がない貴重な発見となりました。