



健やかな毎日を送るため、ぜひ活用を！

前期募集開始
がん検診
 ▶費用：500円

実施日時
5/27(水)・28(木)・29(金)
 8:30/9:00/9:30/10:00/10:30/11:00

検診申込期間
 4月1日～30日まで

▶対象…35歳以上の男女 ▶申込方法…保健センター窓口・はがき・FAX・メール・QRコードで申し込みください。

【はがき・FAX・メールの場合】下記を記入し保健センターに申し込みください。

- ①胃がん検診申し込み ②住所 ③氏名(ふりがな)・性別 ④生年月日 ⑤日中連絡可の電話番号
- ⑥検査日の希望(第3希望まで記入可。希望がない場合は「希望なし」と記入)



▶下に該当する人は集団検診のバリウム検査はできません

- ①食道、胃、小腸、大腸等、開腹手術(腹腔鏡手術も含む)を受けたことがある(主治医と要相談)
 - ②食道、胃、小腸、大腸等の疾患を治療中、経過観察中(主治医と要相談)
 - ③腎不全で透析中や心疾患のため水分制限を受けている
 - ④バリウム(造影剤)へのアレルギーがある、バリウムの検査で過去に気分が悪くなったことがある
 - ⑤慢性呼吸器疾患等で常時酸素吸入をしている
 - ⑥妊娠中、またはその可能性がある(授乳中は可能)
 - ⑦重度の便秘(バリウムによる腸閉塞を起こす可能性があります)
- *その他、検診車内でのレントゲン検査(バリウム検査)のため、バスへの移動や検査台への移乗などに不安のある人は医療機関での検診をお勧めします。また、バリウム検査の実施に際し、移乗した検査台が大きく左右に動きますので、過去に検査中および検査終了後にめまい・吐き気、検査台につかまっていられない人も医療機関での検診をお勧めします。

申し込み時の注意事項

- がん検診の希望は「日程」のみです。時間指定はできません。
- はがきは締切当日消印有効。Fax・Email・QRコードは締切日まで受付。
- 受付人数を確認します。1回につき複数名のお申込みはご遠慮ください。
- 日程の希望が多い場合は抽選を行います。先着順ではありませんので、希望の日程を確認してください。
- 特別な場合を除き、家族以外の代理申込みはご遠慮ください。
- 検(健)診受診日に町外に転出している場合は、町の検(健)診の対象にはなりません。
- 同一年度内に同じ検(健)診を2回受診することはできません。



大人の健康相談

(第3水曜日開催中)

例えば健康診断を受けた結果…
血圧が！コレステロールが高い！
 …そんなときにご活用ください

昨年度まで木曜日に行っていた「大人の健康相談」が水曜日に変更になりました。保健師や管理栄養士が、生活改善のための相談にのり、アドバイスをします。保健センターにお問い合わせください。

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 3351-2	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝 8:00 まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝 8:00 まで



えほんの読み聞かせや、昔懐かしい自転車紙芝居など、子ども読書の日の記念事業として行います。ご家族でぜひお越しください。

- ① 10:30～10:55/ えほんの部屋1～3歳向け(図書館内) ※必ず保護者同伴
- ② 11:00～11:15/ 自転車紙芝居(図書館前みらい広場で)
- ③ 11:20～12:00/ えほんの部屋3歳～小学生向け(図書館内)
- ④ 12:05～12:20/ 自転車紙芝居(図書館前みらい広場で)

大人のための図書館・医療講座
 —自宅できる簡単ストレッチ 基本編—

無料

5月17日(日) 14:00～15:00 受付13:45～

- ▶内容 肩こり・腰痛・ひざの痛みを予防するストレッチ
- ▶会場 中央図書館視聴覚室 ▶講師 柔道整復師：梶 弘之氏
- ▶定員 30人 ▶申し込み…4月7日(火)から中央図書館で受付。電話可。

みよし歴史探訪
 榛名講

「講」とは、中世の中頃以降、民衆により結成された仏事や神事を行うための集団です。寺院・神社などの維持や、集団参詣を行いました。近世になると、行業を兼ねて富士講や大山講、戸隠講・御嶽講といった名山・霊場などへ参詣するための講が生まれました。

今回紹介する榛名講は、群馬県のほぼ中央に位置する榛名山を信仰の対象とし、中世以降には榛名山寺・満行寺などと称され、戦国武将や庶民からも信奉され繁栄しました。江戸時代には、徳川家の菩提寺である寛永寺の傘下に入り、関東一円に拡大した榛名講の組織(代参講)により、多くの信者が参拝しました。榛名講の分布は、『郡村銘細簿』によると「下野・岩代・信濃・武蔵・越後・安房・相模・甲斐・上総・下総・常陸」十一ヶ国の九一郡九一五ヶ村に分布していました。中でも武蔵国は二一郡二四六ヶ村に存在し、榛名講の一番濃密な分布地域でした。三芳町内の榛名信仰は個人詣では

なく、代参講が主流であり、町内では榛名講のことを「ハンナコウ」と言いならわしていました。上富地区ではかつて、下山日待ちのことをハンナコウと称し、このハンナコウに区の構成員(各戸)が集まることから、この日に区の総会を開いていたといい、榛名信仰がかなり定着していたことがうかがえます。しかし、時代の流れにより、上富のハンナコウは昭和六十年を最後に解散となりました。

三芳での榛名講結成時期を明らかにする資料は残念ながら確認されていませんが、竹間沢の竹間神社境内に「榛名満行大権現 弘化五戊申歳(二八四八) 世話人 村役人中 竹間澤 氏子中」と刻まれた小祠があります。このことから、少なくとも江戸後期には榛名講が存在したことがわかります。



竹間沢神社境内にある榛名満行大権現の石祠

文化財保護課 ☎258-6655

図書館だより



中央図書館 ☎258-6464
 開館時間/10:00～19:00(土・日18:00まで)
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 竹間沢分館 ☎274-1722
 開館時間/11:00～18:00
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 ※選挙のため4月12日(日)・26日(日)は休館
 地域文庫
 児童書の貸出、お話をなどを行います
 つくし文庫…4月18日(土) 10:00～12:00
 場所/上富第1区集会所
 あらた文庫…毎週火曜日15:30～18:00

家庭菜園・ガーデニング、関連本別置紹介中



一般書
 カンタン!野菜づくり100の基本
 ベランダ&ガーデン栽培の
 知りたかったことがズバリ!
 プティック社 2014年5月発行
 請求記号:626 プテ

ベランダや庭でできる野菜づくりのポイントを100の項目で紹介。種や苗の選び方などの準備から、育て方、トラブル対策、収穫の時期や露地栽培の方法まで、多くの写真やイラストで解説。初心者にもわかりやすい。