

Mama'sTime(両親学級)

～ラベンダーコース～

体験が盛りだくさんのMama's Time(両親学級)。妊娠・出産に関する不安や悩みを地域の仲間とともに、体験を通じて分かちあいませんか？1日目はパパの調理実習です。

日程	場所	内容	持ち物
5月10日(土) 9:30～15:00	保健センター	午前：妊娠・分娩の経過について(助産師)、調理実習(管理栄養士) 午後：沐浴実習・妊婦体験(保健師)	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・バスタオル ・手拭きタオル ・エプロン・三角巾
5月14日(水) 9:30～15:00	子育て支援センター	午前：先輩ママ・赤ちゃんとおふれあい交流会(保健師)	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・昼食(外出も可能)
	保健センター	午後：妊娠中の栄養について(管理栄養士)	



▶1日目はパパの調理実習でランチをしましょう。

申込方法…電話、FAX、メール、QRコードで申し込みを受け付けます。

申込み時に、次の内容を記入し申込みください。(メールの場合は次の内容を記入し、件名「両親学級申込み」と書いて送信してください。)①名前②住所③連絡先(電話番号)④出産予定日⑤初産か経産か

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994

✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



はじめての離乳食(離乳食教室)

はじめての離乳食。「何からあげたらいいのか、どのように始めたらいいかわからない。」そんな疑問に答える講座です。実際に簡単な調理実習も行います。

実施日：4月24日(水) 9:30～11:40

対象：第1子(生後4～5か月)の子どもと家族

内容：離乳食の始め方についての講義と調理実習(管理栄養士)

場所：保健センター2階調理室

定員：12組(先着順)

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭タオル

申込方法…電話、FAX、メールによる受け付け。次の内容を記入し、申し込みください(メールの場合は件名に「離乳食教室申込み」と書いて送信してください)①名前 ②住所 ③連絡先(電話番号) ④お子さんの生年月日

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



↑離乳食の試食も行います。

出前講座 -健康づくりを応援します-

保健センターでは、職員が各地域に出向き、住民の皆さんの健康づくりを応援する「出前講座」を開催しています。派遣費用は無料です。皆さんの健康づくりのきっかけとしてぜひご利用ください。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

対象：住民10人以上が集まる集会

時間：平日10:00～16:00(土・日・祝祭日除く)

場所：町内の公共施設。申し込み者が用意

費用：無料 ※会場設営費などの経費や有償の資料代は除く

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

【テーマの一例】

- ・生活習慣病予防のための食生活
- ・健康診断表の見方
- ・高齢期に大切な食事
- ・高齢期の簡単健康体操
- ・子育て健康サポート(子どもの病気やけがについてなど)

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林 353	富士見市鶴馬 3351-2	ふじみ野市駒林 353	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

えほんワールド「子ども読書の日」記念事業

4月20日(日) 当日参加・ご家族どうぞ



- ① 10:30～10:55 えほんの部屋 1～3歳向け(保護者同伴)
- ② 11:00～11:15 自転車紙芝居(みらい広場/雨天時は館内)
- ③ 11:20～12:00 えほんの部屋 3歳～小学生向け
- ④ 12:05～12:20 自転車紙芝居(みらい広場/雨天時は館内)

平成26年度 としょかんくらぶ会員募集

おすすめ本の読み聞かせ、読書力にあわせた本の紹介。本好きになれるように工夫を凝らしています。

▶日程…第4土曜日(7・9・12月はお休み)

▶時間・対象

10:10～11:00 (小学1・2年 定員40人)

11:10～12:00 (小学3～6年 定員55人)

▶申込方法…4月4日(金)10:00から中央

図書館で受け付けます。図書館にある申込書に記入し、本人または家族が申し込み。電話不可。町外の受け付けは4月15日(火)から。



図書館だより

中央図書館 ☎258-6464

開館時間/10:00～19:00(土・日は18:00まで)

休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日

竹間沢分館 ☎274-1722

開館時間/11:00～18:00

休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日

地域文庫

児童書の貸出、お話をなどを行います

つくし文庫…4月19日(土) 10:00～12:00

場所/上富第1区集会所

あらた文庫…毎週火曜日15:30～18:00

場所/荒田宅(藤久保536-4 三芳東中学校近く)

“本屋大賞”関連の本 別置紹介中



一般書
舟を編む

三浦しをん 著
光文社
2011年9月発行
請求記号：913 ミウラ

営業部から問題山積みの辞書編集部に異動になった馬綿光也は、新しい辞書の編纂に携わる。彼らが出版をめざし、長い歳月をかけて奮闘する姿を描いた物語。昨年、映画化された、2012年の本屋大賞受賞作。

みよし 歴史 探訪

文化財保護課 ☎258-6655

足元に広がる歴史(三芳町の原始・古代)

歴史を知るためには、古文書や石造物に記された文字、言い伝えによる伝聞など、文字や言葉から得る情報がかなりの量を占めます。ところが、文字や言葉がない(残る情報量が少ない)時代の歴史を知るためには、それ以外の資料から推測する必要があります。そのひとつが地中に残された埋蔵文化財「遺跡」です。

地中に残る遺跡の数は、確認されているだけでも日本全国で約30万か所にもぼると言われます。その内、毎年全国各地で8千件近くの発掘調査が行われ、その成果が大々的に報じられることも少なくありません。「日本最古の〇〇発見!」「よみがえる古代の△△」などの新聞報道やニュースを目にすることがあるかと思いません。でも、皆さん、自分には関係ない話だと思いませんか? 意外と知られていませんが、町には33か所の遺跡が存在します(その内1か所は「三富開拓地割遺跡」)。昭和51年、町内での本格的な発掘調査の開始以降、毎年10か所程の遺跡調査を行っています。

その中には、平安時代の須恵器生産の調査事例として町内外に多くの情報をもたらした「新開遺跡」、埼玉県内でも最古級にあたる局部磨製石斧が出土した「藤久保第二遺跡」、出土した石器群が注目され全国巡回展示に出展された「中東遺跡」など、貴重な調査成果が次々にあがっています。

こうした遺跡の発掘調査は、開発行為に伴って地中に残る遺跡が破壊されてしまう場合の事前の確認調査や記録保存調査、保存整備に伴う調査、学術調査など様々な契機がありますが、町では主に開発行為に伴う調査です。したがって、盛土で保護される場合を除いて、調査終了後は現地の遺構は失われてしまいますが、図面や写真などのデータ・出土遺物は保存されます。調査成果は「発掘調査報告書」や展示によって一般公開されますが、これらは専門的であり、興味がないとなかなか触れる機会は少ないと思います。そこで、これから数回に分けて、これまでの発掘成果を元にして、身近に広がる遺跡からわかる三芳の原始・古代を紹介していきます。