

今後の主なスポーツ関連のイベント

イベント	日程	内容	問合せ
町民体育祭	10月12日 (日)	行政区対抗の体育祭 (P2-3参照)	生涯学習課 内線 516
体力測定会①	10月25日 (土)	子どもから大人まで参加可。自身の健康・体力を知る良い機会です。	総合体育館 ☎ 258-0311
ラケットテニス大会	11月23日 (日)	団体戦《男女混成・女子ダブルス》(P18参照)	生涯学習課 内線 516
埼玉西武ライオンズ野球教室	11月29日 (土)	西武ライオンズの講師の指導が受けられます。	総合体育館 ☎ 258-0311
ロードレース大会	1月18日 (日)	親子1.0キロ、小学生1.0キロ、小学生1.5キロ、一般1.5キロ、一般3.0キロの5部門。	生涯学習課 内線 516
フットサルフェスタ	2月1日 (日)	フットサルクリニック・試合形式・エキシビジョンなど。	総合体育館 ☎ 258-0311
体力測定会②	2月15日 (日)	※内容は体力測定①と同じ	総合体育館 ☎ 258-0311
入間東部地区 駅伝競走大会	2月22日 (日)	5区間 20kmのコースを走ります。	生涯学習課 内線 516

日本一に輝いた「ひまわり」。24年前、インディアアカ教室が開かれたことがきっかけでママさんバレーから移行し、誕生しました。



で、町内のチーム「ひまわり」が優勝しました。ニューススポーツを盛り上げていこうと尽力していることがうかがえました。

以前から活動しているニューススポーツの中には全国大会やオリンピック種目まで発展したものもあります。昨年の6月、全日本インディアアカ大会

「住民の皆さんにスポーツを定期的楽しんでもらうことで、健康になつてもらいたい」と話すスポーツ推進委員連絡協議会会長の西内さん。活動へかける思いを伺うと、「健康のトライ

もらうことで、その魅力を伝えていきます。

ニューススポーツという言葉をご存じでしょうか？
だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめるスポーツのことです。中には、競技スポーツの道具やルールを簡単にしたものや、勝敗を競わずに個人や団体がゲーム感覚で楽しむことができる種目もあります。年齢関係なくスポーツに親しめるため、健康増進の観点からも注目を浴びています。
ニューススポーツの普及・推進は教育委員会から委嘱を受けたスポーツ推進委員が主に行っています。ニューススポーツを広める教室を開いたり、大会を企画し、住民の皆さんに体験してもらうことで、その魅力を伝えていきます。

誰でもできる スポーツで 楽しく健康に

スポーツ推進委員連絡協議会会長

西内 利夫さん

スポーツ推進委員(旧体育指導委員)として26年活動をしている。常に体育協会とも連携を図っている。

「住民の皆さんにスポーツを定期的楽しんでもらうことで、健康になつてもらいたい」と話すスポーツ推進委員連絡協議会会長の西内さん。活動へかける思いを伺うと、「健康のトライ

が優勝しました。ニューススポーツを盛り上げていこうと尽力していることがうかがえました。以前から活動しているニューススポーツの中には全国大会やオリンピック種目まで発展したものもあります。昨年の6月、全日本インディアアカ大会

「住民の皆さんにスポーツを定期的楽しんでもらうことで、その魅力を伝えていきます。」と話すスポーツ推進委員連絡協議会会長の西内さん。活動へかける思いを伺うと、「健康のトライ

今回、紹介した取り組みは、ほんの一例です。スポーツにはたくさんの方々がいます。そのチカラを少しでも多くの皆さんに感じてほしいと活動している人や企業がいます。スポーツの秋、運動にはぴったりの季節です。気になるイベントに足を運んでみたり、スポーツ教室の体験に参加してみたいかがでしょうか？スポーツのチカラで今までは違った自分を発見できるかもしれません。■

―特集 スポーツのチカラ 終―

ペタンク



地面に描いたサークルから目標球に金属製のボールを投げて相手より目標球に近づけることで得点を競い合います。

ソフトバレーボール



1チーム4人制でルールはバレーボールとほぼ同じです。軟らかいボールを使用するので、突き指等の心配もなく、誰にでも安全に、簡単に楽しめます。

ラケットテニス



軽いスポンジボールを使うためスピードがゆっくりで、ラケットも軽くグリップが短いため、ボールをとらえやすくなっています。

キンボール



大きなボールをコートの中で落とさないようにヒットやレシーブをします。落とすと相手チームの得点になります。

ニューススポーツの紹介

スポーツ推進委員が取り組む