



食べたいくらい
かわいいね♪

特集

美味しい、健康生活。

三芳町の野菜を食べて、歩いて健康な毎日と幸せな生活を

健康でいられることは本人も家族も幸せなこと。今回の特集は健康長寿。限定1000人に歩数計を貸与し、町全体で健康に取り組む新しい事業の紹介も。

表紙：ウォーキングが趣味で、健康志向の藤久保在住の田中公さん（67）。生後2か月の孫、齋藤千真ちゃんの日々の成長が楽しみとのこと。ずっと健康で幸せな生活を送るために、毎日ウォーキングを欠かしません。