

乳がん検診 第2回募集

対象者	実施期間	時間	費用	検査ができない人・注意事項
・30歳以上の偶数月生まれの女性 ・前年度、受診のない奇数月の女性 ・無料クーポン該当者	① 8月30日(日) ② 8月31日(月) 定員…各日90人	9:00・9:30 10:00・10:30 11:00・11:30 13:00・13:30 14:00・14:30 15:00・15:30	2,000円	▽妊娠している、可能性のある人、授乳中の人 ▽豊胸術をした人▽胸壁に人工物が入っている人 ▽乳房の手術後1年以内の人 ▽検診パスへの移動に不安のある人 ※卒乳後1年未満の人は事前に相談してください

【申込方法】 保健センター窓口、はがき・FAX・メール・町ホームページ・QRコードから申し込み。

《はがき・FAX・メールで申し込みする場合の必要事項》…①乳がん検診申込②住所③氏名(ふりがな)④生年月日

⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日の希望(ない場合は「希望なし」と記入) ※申し込みは先着順ではありません。



ママのための健康診断

申込受付：7月1日～31日

子育て中のお母さんを対象に、健康診断を行います。健康診断の内容は、特定健診に準じた内容になり、同時に子宮頸がん検診を受診することができます。年に1回、自分の健康状態を知る機会にしてください。健康診断の結果、特定保健指導の対象となる人には、個別に保健センターから健康相談の案内をします。※保育を希望する人は申し込み時にお伝えください。※今年度から骨密度測定はありません。

検診日	時間	内容・定員	費用	対象・場所	検査ができない人
9月1日(火) 9月2日(水)	9:00 9:30 10:00 10:30 11:00	シングルコース(各日40人) 健康診断のみ ダブルコース(各日35人) ①健康診断 ②子宮頸がん検診	シングル 500円 ダブル 1,500円	▶対象…今年度39歳以下に該当する 子育て中の女性 ▶場所 健康診断：藤久保公民館 子宮頸がん検診：保健センター	■子宮頸がん ▽妊娠している、可能性のある人 ▽子宮全摘出術後の人、 子宮・卵巣の疾患により医療を受けている人 ▽検診車や検査台への移乗が困難な人

申込方法…保健センター窓口、官製はがき、FAX、メール、QRコードで申し込みを受け付けます。ホームページ(保健センター)にも申し込みサイトがあります。官製はがき・FAX・メールの場合、次の内容を記入し申し込みください。

①ママ健診申し込み②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥子どもの人数と年齢※保育希望者のみ

保健センター 〒354-0041 藤久保 185-1 ☎258-1236 FAX 258-5994 ☒ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp



Mama'sTime(両親学級)

病院や産院とは一味違う、地域ならではの内容です。沐浴体験や先輩ママ・赤ちゃんとのふれあいなど体験が盛りだくさんです。三芳町での子育ての第一歩を私たちと一緒に踏み出しませんか？

日程	場所	内容	持ち物
8月2日(日) 9:30～15:00	保健センター	午前：妊娠・分娩の経過について(助産師) 調理実習(管理栄養士) 午後：沐浴実習、妊婦体験(保健師) 妊娠期の栄養(管理栄養士)	・母子健康手帳 ・筆記用具・手拭タオル ・エプロン(父のみ)・三角巾(父のみ) ・実習費(1人500円)

申込方法…電話、FAX、メールで申し込みを受け付けます。申し込み時に、次の内容を記入し申し込みください。

件名「両親学級申込み」①名前②住所③連絡先(電話番号)④出産予定日⑤初産か経産か

保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ☒ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

熱中症にご注意ください

梅雨明けは体が暑さに慣れていないため熱中症患者が急増します。特に高齢者や乳幼児は熱中症にかかるリスクが高くなっています。一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分や周囲の人の体調の変化に気を配り、熱中症を防ぎましょう。

- ①上手なエアコンの使用…室内でも熱中症は起こります。
- ②暑い日は要注意…梅雨明けで急に暑くなる日や猛暑日に注意。
- ③水分はこまめに補給…のどが渇く前にとりましょう。
- ④「おかしい!？」と思ったら病院へ…熱中症で死にいたることも。

問い合わせ 保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994 ☒ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬3351-2	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

読み聞かせボランティア講座 学校などでの読み聞かせ 初級(第2回)

無料

7月12日(日) 10:10～12:00(受付10:00～)

- ▶内容…心構え・本の選び方の基本。本の魅力を活かす読み方の基本
- ▶講師…図書館長(司書) ▶対象…大人 ▶定員…各30人
- ▶会場…中央図書館視聴覚室
- ▶申込み…中央図書館で受付中

夏休み科学工作教室

申込制

8月27日(木)

- ▶テーマ…ひつじのひみつをさがろう! ※羊の原毛をさわります。
- ▶対象・時間
1～2年生の部「もこもこひつじ」10:10～12:00
3～6年生の部「ちくちくフェルトでマスコット」13:30～15:30
- ▶定員…各35人 ▶参加費…1人100円(材料費)
- ▶講師…木甲斐由紀氏(科学読物研究会)
- ▶申込み…7月18日(土)10:00から中央図書館で受け付け。電話不可

8月から「ぐりぐらタイム」の時間一部変更

8月から、図書館おはなし会「ぐりぐらタイム」の時間が一部変わりますので、ご注意ください。

- ▶ぐりぐらタイム(6か月～1歳)…第1・3日曜日の10:30～10:45に変更
- ▶ぐりぐらタイム(2・3歳～)…第1・3日曜日の10:50～11:10に変更

図書館だより



中央図書館 ☎258-6464
 開館時間/10:00～19:00(土・日18:00まで)
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 竹間沢分館 ☎274-1722
 開館時間/11:00～18:00
 休館日/毎週月曜日、月末、土・日除く祝日
 地域文庫
 児童書の貸出、お話をなどを行います
 つくし文庫…7月18日(土)10:00～12:00
 夏まつりのおはなし会を行います
 場所/上富第1区集会所

小中学生夏のおすすめ本、別置紹介中



児童書
シャイローがきた夏
 フィリス・レイノルズ・ネイラー著
 さくまゆみこ訳 岡本順画
 あすなろ書房
 2014年9月発行
 請求記号:933 ネイ

ある日、ビーグル犬がマーティの後からついてきた。乱暴者の飼い主に虐待されているのを知り、自分が飼って救おうとするが、飼い主に拒まれ…。犬を思う少年の気持ちが心に響く米国の児童文学。5、6年生向き。

みよし歴史探訪

七夕

かつて、三芳の七夕はホシイワイとも呼ばれ、月遅れの八月七日に行われていました。また、七夕は雨乞いの行事であるともいわれ、高い笹飾りで天の川の底を破って雨を降らせるといわれました。

竹間沢では、七日の晩、庭に笹飾りを立て、マコモで作った雌雄一対の馬を軒に飾りました。星が見える廊下や縁側に、そのころ畑でとれるナスやキュウリ・トウモロコシ・スイカ・トマトなどの野菜とまんじゅうを箕に入れて供えました。この日の朝、まんじゅうを作って供え物とするともに食し、昼には手打ちうどんを作って食べました。夜には残り物のゆでてから時間が経ち、のびて短く切れてしまいうどんを食べるため、「七夕は朝まんじゅうに昼うどん、夜は残りのヒッキレうどん」という言葉が伝えられています。この日は農家の休日となり、農作業は行いませんでした。

笹飾りは、主に子どもが中心となり前日から準備をしました。笹飾り用の竹は孟宗竹のシンコ(II)その年

に生えた新しい竹)を使い、短冊に願い事などを書きための墨は、朝方サトイモの葉の上で溜まった水滴を利用しました。

マコモの馬は六日頃に家のお年寄りが作りました。竹間沢では水田の悪水(放水路)沿いにマコモ(イネ科の水生植物)が生えており、毎年八月一日が水路の草刈りであったため、それ以前に馬作りに必要な量を確保し、陰干しにしておきました。水田や湿地のない藤久保や北永井では、マコモの代用として稲わらやチガヤで馬を作ったといえます。上富では、七夕に馬を作るという習慣は聞かれません。

飾り終えた笹は、竹間沢では、柳瀬川に流したり崖から投げ捨てたといひ、上富や北永井では畑に立てて鳥追いとしました。馬は、何日かは子どもの遊び道具とした後に、屋根に放り投げられました。



▲七夕の供え物とマコモの馬