

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 〇二五八 〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記
●選者・村上しげお

冬ざれて玩具散らばる砂場かな
実南天愛しき巫女の袴色
冬ざれの寺坂よぎる猫一匹
北国の友の訛や初時雨
賑やかに福を呼び込む西の市
西の市おかめひよつとこにぎやかに
山茶花や井戸端会議同い年
群雀飛び立つごとく枯葉散る
お手下としたる君なく後の月

金谷武 白芙蓉見事に生きて逝きし人
林保 鯛焼を抱えて浮ぶ子の笑顔
小泉かね 母一人四五本ほどの大根干す
大崎栄子 寒い日は鯛大根をコトコトと
宮下富子 花街の名残りの路地や萩こぼる
森キヌ子 野沢菜のひびきなつかし故里よ
亀原美枝子 たぐりたる音の乾きや烏瓜
森下茂 木枯しが客を呼んでる縄のれん
島津和子 四本の歯で紅赤を味わう児

五ノ井節子 熊倉知恵子 上遠野絃一 沖野澄江 高野嘉子 島崎恵子 半沢久夫 高山正彦 関根順子

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五 〇二五八 〇二五三〇
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。また、添削することもあります。

願はくはスパーマンに祈らむと待ちわびる今宵雲行きあやし
初めての靴を鳴らして遊ぶ子のバックミラーに小さな笑顔
庭木伸び雨戸閉じられ人気なき故郷の廃屋おもへばさびし
首縦に横鉢巻できぬた打つおやじのすがた夢に頭ちきぬ
逝く夏の色鮮やかな遠花火友らの笑顔あまたうかび来
おちこちに紅萩咲きて里山は夕風そよよすずむしの鳴く
名詞抜きの会話が弾む老いの友あれあれそれと大きくわらふ
さかり過ぎて午後のひかりを浴びて散る落葉松林は冬の眠りに
「初夢」と書かるる大風かざる宿雪の元旦ことほぐ旅びと
さりげなくお目溢し受け今のあり他生の縁を謝しつつ生きむ

泉郁子 折田和子 星野一郎 鈴木繁子 石川靖子 上村恵子 沢田哲子 石井敏子 井上悦子

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」ははじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「おせち料理」「いろいろ」「種類」「食べる」「お正月」です。今回は町内在住のろう者、西尾朱美さんが出演して新年のお話を手話でお届けします。

お正月 いろいろ 食べる 種類

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

— ARはこの下をかざすとはじまります —

▶今月の出演
高波 美鈴さん(右)
西尾 朱美さん(左)

明けましておめでとうございます

三芳町ではスマホ無料アプリ「カタボケ」で広報みよしを配信中。スマホで三芳町の広報や情報を日本語を含む5言語で読め、音声読み上げもできます。「カタボケ」で検索！ 秘書広報室 内線 312

まちの掲示板

社交ダンスサークル「フレール」会員募集

リズムに乗って背筋を伸ばし正しい姿勢で楽しく健康増進！
男女2人教師による充実指導！
毎週木曜日19:00～21:20
竹間沢公民館
高木 ☎259-1718

童謡の会「コールコピス」 団員募集中！

昔懐かしい童謡・唱歌と一緒に歌いませんか
第1・3・5土曜日
藤久保・中央公民館
2,000円/月(入会金なし)
松野 ☎259-2608

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

特集「SATOYAMA」へのおたより

◆緑地公園で女の子が自然の中で楽しそうにしている写真がとても良かったです。(Sさん)

◆今回のグリーンサポーター隊のような、三芳町で活動しているボランティアの人をほかにも紹介してほしいです。(P・N・うしつぽんさん)

◆緑地公園でみんなが安全に自然と緑を体感できるのは、影で支えてくれるボランティアの皆さんのおかげなんだよね！

◆小さい頃から自然の中でのびのびと遊べる環境のある三芳町の子どもたち。きつと元気いっぱい育ってくれるよね♡

◆町外のみなさんからのおたより

◆先月号の特集は、自然の豊かさが全面に伝わってきて

とても素敵だなあと感じました。特に見開きの新緑を下から見上げた写真がきれいで、私も故郷にこんなところがあつたらいいなと思いました。(千葉県Aさん)

◆自然への取り組みを知ることができ、とても興味深かったです。私が三芳町を訪れるきっかけになった吉澤ひとみさんの記事もとてもよかったです。(神奈川県P・N・えみこさん)

◆ARを導入している点が画期的でもっとも素晴らしいと思いました。お年寄りの人には伝わりにくいかもしれませんが、お孫さんと一緒に見るなど、コミュニケーションのひとつとしても、広報みよしが活躍するのではと思います。広報に掲載されている三芳の緑はどれもきれいで、ぜひ見に行きたいと思えました。(東京都Oさん)

◆埼玉県は都会でビルばかりというイメージでした。三芳町はとも自然があり、その自然をみんなで守ろうとしているのが素晴らしいと思いました。みよしグリーンサポーター隊の取り組みで、公園がきれいになるだけでなく、子どもたちの遊び場、自然との共生を学ぶ場になっていくという点に感心しました。こんな

に丁寧に住民の取り組みを紹介している広報を毎月読める三芳町の人がうらやましいです！(京都府Aさん)

◆広報みよしは、全国の皆さんが見てくれてくれるんだね！すごいことだね！他にもいろいろな地域から広報みよしをインターネットやアプリで見えていますというおたよりがたくさん届いたよ。

◆広報を通して三芳町の魅力が発信できているってことだね。たくさんの人に三芳町のことを知ってもらって、遊びにきてもらえたらうれしいなあ♡

◆今年最初の広報みよしの表紙は、三芳町が世界に誇る「竹間沢車人形」の三番車。車人形をはじめ三芳町の魅力を広報やSNS、イベントを通じて発信中ですが、今年はいよいよ力を強めて、住民の皆さんと一緒に「三芳町の魅力や情報を発信できる「何か」を仕掛けていくことができたらいいと思います。(佐久間)

◆全国から寄せられたおたよりを見て、三芳町の良さが全国に広がってきていることを実感。今年も三芳町の魅力をたくさん発信していきたいと思えます。よろしくお願します。(大木)

中華まん

Let's cooking!

＜材料：小8個分＞

【生地】
薄力粉……………150g
ベーキングパウダー…小さじ2
砂糖……………大さじ2
塩……………ひとつまみ
牛乳……………80cc
ごま油……………大さじ1
打ち粉……………大さじ1

【肉だね】
豚ひき肉(冷凍)……………100g
ねぎ(みじんぎり)……………20g
しょうが汁……………小さじ1
酒……………小さじ2
ごま油……………小さじ1
オイスターソース…小さじ1/2
こしょう……………少々
しょうゆ……………小さじ1
サラダ油……………小さじ1

- 【生地】ボウルにAを入れよく混ぜる。牛乳とごま油を入れてゴムべらでよく混ぜ、生地がまとまってきたら3～5分くらい手でよくこねる。
- 生地がまとまったらラップをかけ、常温で15分寝かす。
- 【肉だね】豚ひき肉、ねぎ、Bをボウルに入れ、手で粘りが出るまでこね、8等分丸めておく。
- まな板の上に軽く打ち粉をして②の生地をのせる。手で転がし、25cmくらいの棒状にし、スケッパーで8等分にする。
- 生地を一度丸くしてから手のひらで軽く伸ばし、めん棒を使って薄く直径10cmくらいの大きさに伸ばす。手のひらに生地をのせ、肉だねを入れて包み、しっかりと閉じる。
- フライパンにサラダ油を入れて⑤を並べ、水130ccを注ぎ、ふたをして中火で3分蒸し焼きにする。
- さらに弱火にして6分蒸し焼きにする。水分がなくなってきたらふたを取り、最後に強火で底をカリッとさせるまで水分をとばす。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社

みよし今昔写真館

東上線鶴瀬駅

昨年11月号では、鶴瀬駅の駅舎をご紹介しましたが、今回は、鶴瀬駅のホームの写真です。撮影されたのは昭和39年、東京オリンピックの年です。当時、上りの隣は志木駅、下りの隣は上福岡駅でした。柳瀬川駅は昭和54年、みずほ台駅は昭和52年、ふじみ野駅は平成5年に完成しました。鶴瀬駅は大正3年完成。三芳町の玄関口である鶴瀬駅の長い歴史がうかがえる1枚です。

【写真提供】藤久保在住：杉浦昌喜さん