

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
●選者・村上しげお

ふわふわと日差の中を春の雪	中西靖子	電柱に嘴拭う寒鴉	星野一郎
初場所や呼び出しの声澄みわたり	吉岡伴明	元日も看護師の声優しけり	野尻光之
餅草の香り漂うお茶屋かな	志村美代子	もつれ合ふ朝茶の湯気や寒の入	半沢久夫
訪ね来て主無き家の冬の梅	田中正三	北風が吹く街中寒い夜	村瀬銚三
縁側で猫背延びする春近し	西方和子	立春や孫の来る日を数えつつ	沢田哲子
雨戸うつ夜更けの風や春寒し	荻原雅夫	百の花魁楚楚と梅一輪	小林紀子
冠雪の富士に合掌散歩道	針田晃	東風吹きて心浮き浮きシャツを脱ぐ	桑田晃治
年用意平和を願ひ昆布結ぶ	石川靖子	ランドセル背負い指折る孫の春	熊倉知恵子

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 ☎(二五八)二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。また、添削することもあります。

冬枯れの枝垂れ梅の秀はかそかにも風にも風にゆれつつ目白あそびぬ  
幸福の木に初めての花ひとつ甘きかおりの部屋に満ち充つ  
ふた親を送り身に沁むぬくもりのはらからに無き妻のやさしさ  
夫と貼るプラスチックの障子紙すぐ破らるや二匹の猫に  
ペンダント惚け防止なるアロマ籠め妻は香を身に一日はじまる  
喪のあけて娘の折りし祝ひ鶴二羽をかざれば胸裡はれたり  
おいしいねみんなどで囲む鍋料理みよし野菜は落ち葉のめぐみ  
三千院坐しておはすか御仏は衆生救はむと前にかしぎぬ  
鉢に植えて廊下に末枯るほととぎすむつきの光に嫩葉はぐくむ  
けらけらと笑い声する古民家に座敷わらしのお手玉あそび

塩山淑子	森下昇	丸山桂	祖父江	石井敏	村上奈	山口美	高田勝	町田江	石川靖
------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか?

勉強

今月覚えてほしい日本手話は「紹介」「曜日」「保育付」「勉強」そして「覚えたい」。三芳町と富士見市で学べる日本手話講座。保育付きだから小さなお子さんをもつ人も安心して学べます♪

紹介 曜日 保育付

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>  
— ARはこの下をかざすとはじまります —

今月の出演  
大澤秋良 さん(左)  
高波美鈴 さん(右)

# 覚えたい

## おたよりだよ

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

●3月号のフォトニュースで取り上げた「箱根駅伝の走り」をふるさとで披露へのおたより

◆箱根駅伝のランナーが母校にきたのがよかった。(Mさん)

◆とてもよかったです。同じ町内にこんなに頑張っている人がいる。そして、ふるさとへの町に関わろうとしてくれる。素敵だなあと思いました。小笹さん、これからも頑張ってください。(Tさん)

◆こういつた有名人が来るのを早く知りたかった…。娘も娘婿も東洋大学の卒業生です。(Kさん)

◆先日映画館で三芳町のCMを見ました！限られた時間の中で三芳町の愛が溢れていて素敵でCMでした。(一さん)

◆三芳町を積極的にPRされているようですね。プロモーションの裏話などが聞きたいです。(Yさん)

◆みらいくんとのおみちゃんとうまい棒かわいすぎます。町のキャラクターのチロルチョコやうまい棒を、企画として取り上げてもらいたいとずっと思っていました。(Hさん)

◆今年、箱根駅伝2位の東洋大学で、7区を走った小笹選手が、母校の藤久保中学校で生徒さんと一緒に走ったのを紹介したんだよ！

小笹選手のことば、昨

年の広報10月号「夢への軌跡」という、町内に住むアスリートで紹介でも掲載されているわ。小笹選手に憧れて、第2の駅伝選手が誕生するかも！たのしみね★

●3月号のインフォメーションで取り上げた町のPRへのおたより

◆先日映画館で三芳町のCMを見ました！限られた時間の中で三芳町の愛が溢れていて素敵でCMでした。(一さん)

◆三芳町を積極的にPRされているようですね。プロモーションの裏話などが聞きたいです。(Yさん)

◆みらいくんとのおみちゃんとうまい棒かわいすぎます。町のキャラクターのチロルチョコやうまい棒を、企画として取り上げてもらいたいとずっと思っていました。(Hさん)

◆4月は新たなスタートを迎える月であると同時に、桜咲く季節でもあります。満開の桜を見ると、その美しさに見とれてしまっただけでなく、心もここからフレッシュできます。新しい生活が始まる人も多いかと思いますが、新年度が始まると同時に、様々なイベントや事業も始まります。昨年度は参加しなかった人でも、今年はいかに参加してみるのはいかがでしょうか。(須崎)

## まちの掲示板

### ゆったりヨガ会員募集

ヨガ、ピラティス、気功を織り混ぜたからだにやさしい呼吸法で気軽にできるエクササイズです。  
■ 第2、4木曜日10:30~11:30  
〒藤久保3区集会所・藤久保公民館  
料 4,200円/3か月  
☎ 090-4591-8330

### 公開ハイキング 山梨県 定和山

雄大な富士山・富士五湖や樹海を見下ろしながら東海自然歩道を歩きましょう。  
5/14(日)鶴瀬駅西口6:00出発  
【参加費】6,000円(バス・保険代含む)  
【説明会】5/9(火) 18:00~  
〒鶴瀬コミュニティセンター  
主催 富士見市峠山の会  
☎ 石塚 253-4643

### 松美流 栄扇会 35周年記念おさらい会

家元栄扇を偲び、懐かしい曲目など32曲余りを演じます。  
■ 5/6(土) 開場11:30 開演12:30  
〒コピスみよし  
無料(先着250人に粗品進呈)  
☎ 柏原 258-2191

### 愛夢作品展

機械編や手編、ソーイングなどの作品を展示。アクセサリー作りも行います。  
■ 4/8(土) 10:00~18:00  
4/9(日) 10:00~16:00  
〒鶴瀬駅西口 サンライトホール  
☎ 斉藤 254-1779

## みよし おうちカフェ

Let's cooking!

### パエリア

<用意する道具>  
・包丁・まな板・フライパン(蓋)  
・へら・計量カップ・計量スプーン  
・アルミホイル・鍋

<材料:1人分>

米(無洗米)..... 120 g  
水..... 240 g  
A) コンソメ..... 1個  
塩・こしょう..... 少々  
ターメリック..... 小さじ1/2  
冷凍シーフードミックス..... 70 g  
ウィンナー..... 1~2本  
赤いパプリカ..... 1/8個  
いんげん..... 1本  
トマトの水煮缶(ホール)..... 65 g  
にんにく..... 1かけ  
オリーブオイル..... 大さじ1

- 赤いパプリカ、いんげんは斜めの細切り、ウィンナーは斜め切り、にんにくはみじん切りにする。
- A、ターメリック、こしょうを鍋に入れて煮立て、熱しておく。
- フライパンに小さじ2のオリーブオイルを熱してにんにくを炒め、香りがたったらシーフードミックス、ウィンナー、赤パプリカ、いんげんの順に炒めて取り出す。
- フライパンは洗わずに残りのオリーブオイルを足し、米を入れて半透明になるまで炒める。軽くつぶしたトマトの水煮缶を加え混ぜる。
- ②の半量を加え、トマトをつぶしながら弱火で炒め煮にする。スープがなくなったら残りのスープを全部加え、アルミホイルをかぶせ、蓋をして様子を見ながら炊く。  
※水分がなくなって、米が固かったら大さじ1~2の水を足して混ぜ、弱火で2分くらい足す。
- 炊き上がったら④をちらし、蓋をして5~10分蒸らす。

レシピ・写真協力: 大東ガス株式会社

## みよし 今昔写真館

### 三芳町浄水場

まちのマスコット「みらいくんとのおみちゃん」が目印の三芳町浄水場。写真は昭和44年頃の建設中の様子です。翌年昭和45年に完成。当時の1日の最大給水量は4,500m<sup>3</sup>でしたが、その後水需要の変化に伴い、拡張工事を重ね、現在では24,000m<sup>3</sup>。三芳町の水道は県水と地下水からなり、安全で清浄なお水をお届けしています。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)