保健センター　〒354-0041　藤久保 185-1　☎ 258-1236　FAX 258-5994
hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

第２回

乳がん検診

医師の視触診・マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。

費用：2,000 円

▶**対象**…30 歳以上の女性で「偶数月生まれ」「前年度受診のない奇数月生まれ」「無料クーポン該当者」　▶**定員**…各日 90 人

実施日時

検診申込期間
7 月 1 日～ 31 日まで

9/21 (木)・22 (金)・23 (土)

AM　9:00/9:30/10:00/10:30/11:00/11:30

PM　13:00/13:30/14:00/14:30/15:00/15:30

1 回につき複数名のお申込みはご遠慮ください / ・先着順ではありません。希望が多い場合は抽選を行います。/ 家族以外の代理申込みはご遠慮ください。/ 検（健）診受診日に町外に転出している場合は、対象になりません。/ 同一年度内に同じ検（健）診を 2 回受診することはできません。

■ 申込方法

保健センター窓口、官製はがき・FAX・メール・HP で申し込み。
《はがき・FAX・メールで申し込みする場合の必要事項》
❶乳がん検診申込❷住所❸氏名（ふりがな）❹生年月日❺日中連絡可能な電話番号❻検査日の希望 (第 1 希望～第 2 希望まで。ない場合は「希望なし」と記入)

■ 申込時のお願い

・官製はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAX・メールの場合は締切日までの受付。申し込みは 7 月 31 日まで (締切厳守)。31 日以降に抽選を行い、受診券の郵送をします。受診券が届くまで 1 ～ 2 週間程度かかりますが、ご了承ください。

【検査ができない人等】妊娠している、可能性のある人、授乳中の人 / 豊胸手術をした人 / 胸壁に人工物が入っている人 / 乳房の手術後 1 年以内の人 / 検診バスへの移動に不安のある人※卒乳後 1 年未満の人は事前に相談してください。

40 歳未満の乳がん検診について…『乳癌診療ガイドライン②疫学・診断編　2013 年度版』によると、若年者の乳房は、高年齢の女性に比較して乳腺濃度が高く、マンモグラフィの診断上、腫瘤などの検出能力が低いことが指摘されています。若年者で症状のない集団を対象としてマンモグラフィ検査は罹患率の低さと診断精度の低さから死亡率低減効果はほぼないことが予測され、不利益は確実に存在すると示されています。しかし、症状を有する若年女性への診療マンモグラフィの撮影に関しては、報告により癌の検出率や有効性に対する評価がさまざまであり、いまだ十分な科学的な根拠はないが、細心の注意のもと行うことを考慮しても良いと示されています。当町においても厚生労働省や日本乳癌学会の動向を確認しながら、検診方法や対象年齢に関し検討していく方向ですので、内容をご理解の上、乳がん検診をご活用ください。

ママのための健康診断

9 月 13 日(水)・10 月 5 日(木)
全日 9：00・9：30・10：00・10：30・11：00

子育て中のママを対象に、特定検診に準じた「❶健康診断」を実施。同時に「❷子宮頸がん検診」も受診できます。
▶**対象**　今年度 39 歳以下に該当する子育て中の女性
▶**場所**　❶藤久保公民館・❷保健センター
▶**定員**　各日両コースともに 35 人
▶**参加費**　❶ 500 円　❷ 1,500 円
▶**申込方法**…はがき・FAX・メールで「①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④性別⑤電話番号⑥希望日⑦保育希望の人は子の人数と年齢」を記入し 7/1 ～ 7/31 の間に申し込み。
※メールの場合は件名を「ママのための健康診断申込み」

7/31 以降に抽選し、受診券を郵送します。受診券が届くまで 1 ～ 2 週間程度かかりますのでご了承ください。

熱中症に注意！
梅雨明け～8月がピーク

梅雨明けは身体が暑さに慣れていないため熱中症患者が急増します。特に高齢者や乳幼児は注意が必要です。以下の点に注意し、熱中症発生の予防を心がけてください。

―　注意点　―
①上手なエアコン使用
※室内でも熱中症は起こります)
②暑い日は要注意
※梅雨明けで急に暑くなる時に注意
③水分はこまめに補給
④「おかしい！？」と思ったら病院へ
⑤周りの人にも気配りを

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 3351-2	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	7～9月まで休診	月～土曜	月・木曜
診療時間	9：00～16：00 20：00～22：00		20：00～22：00	月・木曜が平日　18:00～翌朝 8:00 まで 月・木曜が祝日　8:00～翌朝 8:00 まで

下記のイベント会場は全て中央図書館
申込みは中央図書館にて受付中！

無料 ビブリオバトル（おすすめ紹介合戦）を楽しもう！

7 月 23 日 (日)　14：00 ～ 16：00　受付 13：40 ～

【ビブリオバトルとは】

発表者が本を紹介（各自 5 分以内）し、質疑応答と意見交換。参加者の投票で、一番読みたいと思う「チャンプ本」を選ぶ、ゲーム感覚で楽しめる書評合戦です。

新しい本との出会いが生まれるチャンスです！

募集　▶**発表者**…7 人程度　▶**参加者**…40 人

▶**申込方法**…中央図書館で受付中。電話可。

無料 ❶夏のおたのしみ♪ ＆ ❷こわ～いおはなし会

8 月 20 日 (日)
❶ **10:30 ～ 11:10**　5 歳～小学 2 年　定員 50 人
❷ **14:00 ～ 15:00**　小学3年～中学生・大人 定員 50 人

▶**申込方法**…中央図書館で 7 月 15 日(土) 10：00 から受付。電話可。
協力：おはなしサークルかにかにこそこそ

夏休み科学工作教室　講師：木甲斐由紀氏（科学読書研究会）

8 月 24 日 (木)
10:10 ～ 12:00　小学 1 ・ 2 年生　定員 35 人
13:30 ～ 15:30　小学 3 ～ 6 年生　定員 35 人

▶**内容**　紫外線に関する実験と UV チェックストラップ作り。
▶**参加費**　1 人 100 円（材料費）※申込時に徴収。
▶**申込方法**…中央図書館で 7 月 15 日(土) 10：00 から受付。電話不可。

図書館だより

毎月 23 日は「よみ愛・読書の日」

三芳町図書館

中央図書館　☎ 258-6464
開館時間 /10:00 ～ 19:00(土・日・祝 18:00 まで)
休館日 / 毎週月曜日、月末
竹間沢分館　☎ 274-1722
開館時間 /11:00 ～ 18:00
休館日 / 毎週月曜日、月末
配本所（中央公民館内）☎ 258-0050
開館時間 /9:00 ～ 21:00
休館日 / 原則第 1 月曜日（中央公民館休館日）

大人も一緒に自由研究!!

一般書
大人のフィールド図鑑
原寸で楽しむ美しい貝 図鑑＆採集ガイド
池田 等　著
実業之日本社 2017 年 3 月発行
請求記号：484　イケ

日本の海で見つかる貝の特徴がよくわかる図鑑。原寸大の写真付きで 271 種を紹介する図鑑のほか、貝のつくりや生活、人と貝の歴史、採集・標本つくりのガイドなど多様な情報を収録。

みよし **歴史** 探訪

三芳の石造物

～広源寺の結界石～

問 文化財保護課☎258－6655

藤久保にある広源寺は、『三芳郷土誌』に「寛永十六年、龍国呑海大和尚の開基」、『新編武蔵風土記稿』に「禅宗曹洞派、当郡渋井村蓮光寺末、太栄山と云」とあるとおり、寛永16年（1639）に創建された曹洞宗の寺で、現在藤久保にある唯一の寺院である。

今回紹介する石造物は、この広源寺の山門前左脇に建つ標石である。川越街道沿いに建っているため、目にした人も多くいるかもしれない。この標石は、不浄な俗世と清浄な境内を分ける役割を付した「結界石」という石造物である。結界石は、正面に「不許葷酒入山門」（葷酒山門に入るを許さず）、「不許葷酒肉入境内」、「禁葷酒」などの文字が彫られるが、その多くに葷酒の文字が入ることから葷酒牌とも呼ばれる。葷とはニンニク・ネギ・ニラ等、臭いの強い野菜を指しており、臭気によって他人を苦しめ、自らの修行の妨げにもなることから、病気の時意外は仏教で酒と共に禁止されていた。そこで、結界石を山門前に立てることで、修行の妨げとなる葷酒が寺の境内に入ることを明確に禁じたのである。結界石は曹洞宗、臨済宗等、禅宗寺院の門前に多く立てられており、広源寺に限らず全国各地で見られる石造物である。

広源寺の結界石は、台座からの高さが108cmで、正面に「葷酒禁山門」、右側面に「大榮山廣源禅寺七世代」、左側面に「寛政八丙辰　冬　施主　池上源左衛門」（寛政八年＝1796）の文字が彫られており、広源寺住職七世の大宋無印大和尚の時に、檀家からの寄進で造立されたと推測できる。この結界石は、造立以来現在の場所に立っており、200年以上も広源寺で禅宗の教えを遵守させてきた貴重な文化財である。