

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
●選者・村上しげお

秋夕々ここに居るありがたき	中西靖子	語り継ぐあの日の空や原爆忌	熊倉知恵子
香りまで隣の女の扇風機	吉岡伴明	幼き日夜なかの墓地の肝だめし	坂井満智子
秋の暮振りの止まったブランコ見	志村美代子	梅干しに里の自慢の越ひかり	井山 登
初舞台扇持つ手の震えかな	田中正三	紙芝居木影に駆け行く夏帽子	石川靖子
新秋のギャラリー至福の甘味かな	西方和子	老楽のペランダの赤仏桑花	大越誠子
地藏盆袖擦るほどに幼な妻	荻原雅夫	青田道暮れて信濃の川明り	北野良雄
梅干すやノラを読んだ日遠くなり	小林紀子	三条の瀑布の響き空狭し	関向修一
扇風機夕餉の予定運びをり	桑田晃治	とどまればつばめとびかう畑道	高山和江

とめどなく続く痛みはいつの間に涙誘ひをり掌でそつとふく  
千屈菜の水向け供養清し猛暑日つづく新盆なれば  
友病みて猛暑の見舞いにEメール我に代りてせつせと通ひぬ  
田も畑もかつては犬の散歩道眺むる景色に夏草しげる  
寝ねかての通夜としなれば弟よお前のすきな酒に睡らむ  
屋久島に降る雨受けて杉の木は三千年の齡経たるか  
スタンドを真っ赤にそめし応援団立ちつ坐りつ炎ゆるるに見ゆ  
良き香り木陰に咲きし山百合の清しき朝は早も真夏日  
夕やけは優しい母の声がして遠い故郷の夕餉のにおい  
控えめにセレモニー社のセールスは我と妻との近き死を売る

村上美奈子	祖父江桂子	本橋俊江	高田和江	町田勝男	塩山淑子	森下みき子	山口みき子	山川敏男	石井靖男
-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

# 歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五〇一 ☎(二五八)二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記  
また、添削することもあります。

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか?

英語

今月覚えてほしい日本手話は「英語」「マネたい」「下手」「すごい」そして「もしかして」。高波さんのロシアのお友達が、フィンガーパフォーマンスを披露します。国際手話シリーズ第3弾!

マネたい 下手 すごい

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>  
— ARはこの下をかざすとはじまります —

今月の出演 高波美晴さんと  
アマライ・マランソンさん

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

●9月号の特集「FAN」  
F.U.N.三芳町へのおたより

◆カフェおとなり、ぜひとも行ってみたいですね。まさか三芳町にライブハウスがあったとは…。(Tさん)

◆三芳町は都会から近いのに新鮮な野菜や自然が身近にあるのが良いと思う。(Sさん)

◆本の貸し出し冊数が埼玉県で一番ながすところだと思えます。(Yさん)

◆三芳町に居住して35年になりますが、改めて町が好きになりました。(Mさん)

◆引越してきて良かったと思つた。これから自分の街をもっと知りたい。(Gさん)

意外と知らない三芳町のヒト・コト・モノを特集しましたが、皆さんの熱心な「三芳愛」が伝わってきて、うれしいな。

カフェおとなりや、カミナマルシェなど、ミトメマルシェなど、

三芳町には魅力が溢れているのを改めて実感したわ!

引越してきた人も、ずっと住んでいる人も皆に愛される町になっていくといいな★

●9月号の三芳スマートーCフル化についてのおたより

◆休日はバイクに乗ってツーリングを楽しんでいるので、所沢まで行かずとも高速を利用できることは、興味を持っています。(Nさん)

スマートーCの整備と、それに伴う企業誘致・留置の促進で、町がもっと便利になって、三芳町が活性化していくといいよね!

●9月号の子ども通信についてのおたより

◆今回の子ども通信の写真もとっても素敵でした。可愛い子どもたちを見るのが毎回楽しみです。(Tさん)

取材先でも、お子さんの笑顔に癒されます。

●9月号のプレゼントのさつまいもについてのおたより

◆娘がさつまいもの大ファンです!娘曰くフライパンでバター焼きにするのが最高だそうです!(Kさん)

秋が深まって三芳の名産さつまいもの季節がやってきた!バター焼き美味しいさつまいもお腹がすいてきた。ガマンできないように…

## まちの掲示板

### テロワールパンクラブ

国産の粉と天然酵母を使い美味しく安心なパンを手作りしませんか?  
■ 月1 第2水曜日(取れないときは他の水曜日) 10:00~14:00  
■ 中央公民館キッチンスタジオ  
■ 女性  
■ 2,000円~3,000円位  
■ 及川 ☎090-3535-5881

### 親子リトミック

トランポリンを使ってリズム遊びをしましょう!発表会もあります。  
■ 第2・4水曜日  
①10:00~10:45 (0~1歳)  
②11:00~11:45 (2~3歳)  
■ 中央公民館  
■ 500円/1回  
■ 小野 ☎070-6432-1098  
■ mujikabait@softbank.ne.jp

### リハトレ明和 一般会員募集

運動特化型のデイサービスの時間外に一般の方に開放。運動プログラム作成や指導、無料体験もできます。  
■ 月~金 所 リハトレ明和 藤久保197-20、藤久保小向い  
■ 1回500円  
■ リハトレ明和 ☎257-4780

## みよし おうちカフェ

Let's cooking!

さつまいもの甘みが増えて美味しい季節。ガスオーブンで蒸し焼きにしたあったか~いブリュレをいただきます。

<材料:4個分>

- さつまいも(皮付き) 150g
- 卵黄.....1個分
- ホイップクリーム.....150g
- 牛乳.....50g
- グラニュー糖.....20g
- ラム酒.....小さじ1/2
- パニラエッセンス.....適量
- グラニュー糖(トッピング) 20g

### さつまいものあったかブリュレ

- さつまいもの皮をむき、2cm角に切り水にさらす。鍋に入れ、かぶくらの水を入れやわらかくなるまで煮る。やわらかくなったら熱いうちに裏ごしをする。
- ボウルに卵黄を入れ泡立て器で混ぜ、グラニュー糖を加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- 鍋にホイップクリーム、牛乳を入れ沸騰させないように温める。①を加え混ぜ、火を止める。②のボウルに少しずつ加え、その都度よく混ぜる。パニラエッセンス、ラム酒を加える。
- 型に流し入れ、パットに並べ沸騰した湯を注ぎ、170℃のオーブンで20~30分湯せん焼きする。
- グラニュー糖をふり、バーナーで焼き色をつける。

レシピ・写真協力: 大東ガス株式会社

## みよし 今昔写真館

### 東京証券総合グラウンド

現在のアクロスプラザと西側に広がる360戸余りの分譲住宅地は、以前は東京証券健康保険組合が昭和37年に設置した、敷地面積約10万㎡に及ぶ総合運動場でした。住宅開発の際、壮大なgrandとグラウンド跡地を掛け合わせ「グランシア」と称したと言われています。写真は昭和45年に正門からクラブハウスを撮影したものです。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)