

♥ リハビリ相談 (要予約)

理学療法士や作業療法士の個別相談 (30分程度) を実施。体の状態にあった運動や生活上の注意点などのアドバイスをいたします。公民館まで来ることができない人には、自宅訪問もできますのでご相談ください。

- ▶ **日程** : 6/14 (木)・7/13 (金)・8/8 (水)・9/11 (火)
 - ▶ **時間** : 9:30・10:00・10:30
 - ▶ **場所** : 藤久保公民館 2階図書室
 - ▶ **対象** : 65歳以上 ▶ **費用** : 無料
 - ▶ **定員** : 各時間 1人
 - ▶ **申込方法** : 下記担当で事前予約
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 188・189

**🗣️ 認知症講演会
認知症・フレイルの予防と対策**

認知症は、誰でもがなりうる病気です。65歳以上の人は7人に1人は認知症と言われています。認知症の予防や発症を遅らせるための最新の情報など、認知症の正しい知識を学ぶ機会としてご参加ください。

- ▶ **講師** : 吉田直哉氏 (富士内科クリニック院長・東大間医師会もの忘れ相談員)
- ▶ **日時** : 5/26 (土) 14:00 ~ 開場 13:30
- ▶ **場所** : 藤久保公民館ホール
- ▶ **料金** : 無料
- ▶ **定員** : 150人
- ▶ **申込み** : 不要。直接お越しください。

※車でのご来場はご遠慮ください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 188・189



♥ いもっこ体操全体大会



加齢に伴い衰えやすい筋肉を維持向上できるように理学療法士等により作られたいもっこ体操。各地区で行っている、いもっこ体操を総合体育館で実施します。

- ▶ **日時** : 5/30 (水) 9:30 ~ 11:30
- ▶ **場所** : 三芳町総合体育館アリーナ
- ▶ **料金** : 無料 ▶ **定員** : 150人程度
- ▶ **申込み** : 担当に電話か窓口で申し込み。

☎ 地域包括支援センター ☎ 188・189

🗣️ 認知症カフェ

認知症の人や家族、介護者など誰もが気軽に集まれる場所として開催しています。認知症の人、家族、介護者、地域住民など誰でも自由に立ち寄って話をしたり、レクリエーションを行うほか、認知症や介護の相談も行っています。

- **三芳グループホーム「そよ風」(無料)**
日時: 5/19 (土) 10:00 ~ 正午 (出入自由)
住所: 上富 1546-9 ☎ 049-257-0121
 - **デイサービスセンター「けやきの家」**
日時: 毎月第1日曜 10:00 ~ 正午 (出入自由)
住所: 北永井 256-4 ☎ 049-257-3232
参加費: 100円
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 188・189

**🎵 第31回三芳町合唱祭
～みんなで創る うたまつり～**



町内で活動する合唱サークルが一堂に会して歌を披露。最後は一般参加を交えて「旅立ちの日に」や「大地讃頌」を合同合唱するなど、コピスみよしが歌声であふれる一日となります。

- ▶ **日時** : 5/19 (土) 開演 13:30
 - ▶ **会場** : コピスみよし
 - ▶ **料金** : 300円 (全席自由)
 - ▶ **チケット取り扱い** : 各参加団体
- ☎ 西田 ☎ 049-259-2302
☎ 山田 ☎ 090-4533-0737

**🗣️ 学童保育室の
夏休み利用申込開始**



夏休みだけ、学童保育室を利用する人の申し込みを5月11日(金)から開始します。**申し込み期限は【6月11日(月)】**です。申し込み忘れないようにご注意ください。詳細はこども支援課保育担当にご連絡ください。
☎ こども支援課保育担当 ☎ 253 ~ 255

**📍 ご存じですか?
民生委員・児童委員**

高齢者や障がいのある人への支援が必要となき、子育てや介護での心配ごとや不安、困ったことがあるときは民生委員・児童委員・主任児童委員へご相談ください。
☎ 福祉課福祉庶務担当 ☎ 174

**😊 ファミサポ
普通救命救急講習Ⅲ**

ファミリーサポートセンターでは、入間東部地区消防組合による、新生児・乳児・小児を対象とした普通救命救急講習を行います。講習終了後に修了証が発行されます。

- ▶ **日時** : 6/19 (水) 9:15 ~ 12:15
- ▶ **会場** : 藤久保公民館ホール
- ▶ **対象** : 町在住でファミリーサポートセンターの活動に興味のある人。
- ▶ **定員** : 15人
- ▶ **申込方法** : 電話で5/1 ~ 31までに予約

☎ ファミリーサポートセンター ☎ 049-258-0075

**📍 既卒3年以内対象
就職面接会開催**

- ▶ **日時** : 6/8 (金) 13:00 ~ 16:00
受付開始 12:30
- ▶ **会場** : 大宮ソニックシティ地下展示場
- ▶ **対象** : 高校・専門学校・高専・短大・大学(院)等を卒業後概ね3年以内の人
- ▶ **持ち物** : 履歴書複数枚。ハローワークカードをお持ちの人。履歴書がなくても参加可能。
- ▶ **その他** : 80企業参加予定。5月中旬に大卒WEB「いべんと情報」欄掲載

URL: <http://job.gakusei.go.jp>
☎ 埼玉新卒応援ハローワーク ☎ 048-650-2234 またはハローワーク所沢

**📍 平成30年
工業統計調査実施**

工業統計調査は国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は6月1日です。調査へのご回答をお願いします。
☎ 財務課電算統計担当 ☎ 413

**⚠️ 5/1 ~ 6/30
不正大麻・けし撲滅運動**

「大麻」や一部の「けし」は、法律で栽培、所持などが禁止されています。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら最寄りの保健所へご連絡ください。
☎ 朝霞保健所 ☎ 048-461-0468

**👴 老齢基礎年金の
繰り上げ・繰り下げ**

老齢基礎年金の支給開始年齢は原則65歳ですが、65歳前に繰り上げて減額された年金を受け取ることができます。ただし、支給を繰り上げた場合、生涯減額された年金を受けること、障害基礎年金を請求できなくなるなど、注意が必要です。また、66歳以降に老齢基礎年金を受け始める繰り下げの場合は、年金額が増額されます。詳しくは、お近くの年金事務所または下記までお問い合わせください。
☎ 住民課保険年金担当 ☎ 156

町の旬をお届け!
観光情報発信中!

三芳町観光サイト

📍 お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

三芳町役場 ☎ 049(258)0019 (代表)
〒354-8555 三芳町大字藤久保 1100-1

**♥ 地域運動講座
春夏コース**

健康運動指導士の内村亮先生による運動講座です。今年度は6回1コースの集中講座。昨年度よりさらにレベルアップを試みません。

- ▶ **日程** : 5/25 (金)・6/8 (金)・6/13 (水)・6/20 (水)・6/29 (金)・7/6 (金)の全6回のコース
- ▶ **時間** : 初回・最終日は9:30 ~ 11:30、その他は10:00 ~ 11:30
- ▶ **対象** : 全日程参加できる人を優先
- ▶ **定員** : 70人
- ▶ **場所** : 竹間沢公民館
- ▶ **申込方法** : 5/1 ~ 15までに下記担当窓口またはFAX、メールで申し込み。

☎ 健康増進課健康支援担当 ☎ 271 ~ 273
FAX: 049-274-1009

**🖍️ 脳が若返る
塗り絵クラブ参加者募集**

ふれあいセンターで「塗り絵クラブ」をはじめます。お気軽にご参加ください。

- ▶ **日程** : 毎月第3火曜
- ▶ **時間** : 10:00 ~ 10:50
- ▶ **対象** : 町内在住 60歳以上
- ▶ **定員** : 12人 ▶ **参加費** : 無料
- ▶ **場所** : 竹間沢公民館
- ▶ **申込方法** : 5/1 ~ 15までに、下記担当窓口またはFAX、メールで申し込み。

☎ ふれあいセンター ☎ 049-258-7211

**パソコンの訪問サポート
低価格にて対応いたします!**

株式会社アクセスフロンティア 三芳オフィス
購入時の初期設定をしてほしい、無線に接続したい、メールが送信できない...
TEL: 049-259-9364
基本4,000円~
TEL: <http://www.access-f.jp/miyoshi/>
土・日・祝でも訪問します! メール: 119-miyoshi@access-f.jp

**和太鼓 敵室
生徒さん募集**

和太鼓という楽器を扱う基礎打法から、みんなで音を合わせて一つの曲を演奏するための応用まで親切丁寧に指導します。
和太鼓スタジオ「鼓屋」 三芳町藤久保850-5
☎ 049-293-5820 (太鼓部) メール contact@kajihei.com
<http://kajihei.blog136.fc2.com>
←50歳・60歳・70歳からのニコニコシニアクラス同時募集!

**観光バス・貸切バス・高速バスは
お任せ下さい! お見積り無料!**

冠婚葬祭・自治会の慰安旅行・父母会・試合観戦・幼稚園の遠足 いろいろんなシーンで使えます! 志木発の高速バス「VIPライナー」も運行中! 幹事さん必見! 大人数の団体様から小グループまでのお出かけまで、ご都合に合わせて最適なバスをご用意します!



旅の相談窓口 **平成エンタープライズ**
〒354-0015 富士見市東みずほ台1-4-5 グランシャリオ 202号
☎ <http://www.busde.net/>

営業時間 10:00 ~ 18:00
定休日 土曜・日曜
TEL 049-253-7777



お家の「困った」をリフォームで解決!

株式会社リフレット
☎ 0120-83-3881
小さなお困り事もご相談ください!
一施工事例・来店予約はこちら
URL: <http://www.reflet.co.jp>
【営業時間】9:00-17:30(水曜定休)
ふじみ野本店: ふじみ野市大井1-2-33/Re ペイント店: ふじみ野市西間487-3

こどもから大人まで、「観て」「触れて」「感じる」。五感で学ぶ、環境教育フィールド

東京ドーム約4個分の森に囲まれた
里山が、学校です。
www.santome-community.com
【20,000人/年間】の方々に利用いただいています。
三富今昔村 平354-0045 埼玉県入間郡三芳町上高橋1589-2
tel. 049-259-6565 fax. 049-259-7663 mail. info@ishizaka-group.co.jp

信頼と実績の当社が
あなたのお役に立ちます

お気軽にご相談ください。

営業内容
不動産の売買・仲介賃貸・物件探し
土木工事・建物修繕工事・外壁塗装工事
雨漏り補修工事(5年~10年保障付)他

総合建設業・宅地建物取引業
塩野建設工業株式会社
三芳町大字北永井836-3 TEL. 049-259-0800(代)

人と環境にやさしい自然素材の家
新築・各種リフォーム 無料でお見積りいたします
お気軽にご相談ください
049-261-0939 ふじみ野市駒元町1-1-1
大政建設株式会社