

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記
●選者・村上しげお

耳に手をあえかな葉擦れ夏木立	小林 紀子	鉢山は昭和のままや青芭	林 保
眠る子の頬桜色合歓の花	伊藤 幸子	三代がころがって居る夏座敷	金 谷 武
田見廻り囀流るる半夏生	熊倉知恵子	サツキ咲き日差まふしいホームかな	野尻光之
あぢさゐの群れ咲く路地や空の青	中西 倫	古茶新茶共に味わう五十年	石井敏男
引き波を二人で歩く夏の浜	田中正三	クレマチス風吹く度に首を振る	沖野澄江
五月雨や歩く傘咲く通学路	志村美代子	東照宮黄あり紅あり牡丹かな	針 田 晃
巨艦より大きな夕日夏の海	吉岡伴明	朝の日に目ざめ苞解く座禪草	加藤かをる
一面のそばの花咲き風香る	高山和江	青梅に模したる菓子や半夏生	八重倉寂志

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一一 ☎(二五八)二五三〇
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。また、添削することもあります。

真夏日の陽射しを除ける朝顔の苗を植ゑて五月の庭に	塩 山 淑子
朝まだき郭公の初鳴きさわやかに沈める心を気分一新	沢 田 哲子
道の辺に並む櫻樹は枝広げ風をふくみて大きくゆらぐ	森 下 茂
大杉は蔓を纏ひてむらさきの藤の花垂る白河の関	町 田 勝男
去年よりの念願叶ひ満開のなんぢやもんぢやを友と見上げる	上 村 理恵子
採れたての蚕豆を茹でひとり酒七十路過ぎて初に嗜む	泉 郁 子
佐助のうす桃色は雪に耐えこぶりの花は可憐に咲きぬ	村 上 美奈子
網を張り虫捕る蜘蛛に大揺れのかかるとんぼの姿あはれに	高 山 和江
道の辺の積む古瓦にかかる縄照りてゆつくり動き出しけり	石 井 敏男
春蘭けて吹きくる風も緑なり新たな出合ひ針槐の樹	鈴 木 繁子

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「海」「泳ぎ」「日焼け」「小さな魚」そして「貝がら」。海に行つて小さな魚が泳いでいるのを見たり、貝がらを拾った話を手話で表現します。

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>
— ARはこの下をかざすとはじまります —

今月の出演
茂木八智代 高波美鈴

小さな魚

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

■7月号の特集「はるちゃん」へのおたより

◆難病のなかで一生懸命に暮らして頑張っている、はるちゃんと家族を応援します。(藤久保・Nさん)

◆今日の前にある幸せをきちんと大切にしていることが伝わってきて、私もそうありたいと思いました。(藤久保・Uさん)

◆涙が出てきて感動しました。もっと多くの人に知ってもらいたいです。(川崎市・Sさん)

まずは、たくさんの人に知ってもらおうことが大切だね。これからも、町の様々な人を紹介していくよ。

◆ママケアを初めて知りました。(藤久保・Tさん)

◆特集「はるちゃん」が良かった。笑顔がかわいかった。(北永井ペンネーム・TMさん)

春琉ちゃんのおたより
キラキラしていて、本当にステキだね！僕も負けないくらいの笑顔で頑張るぞ！
ママケアの活動についても知ってもらえてよかったです！

◆広報みよしへのおたより
◆自転車レースを来年も応援したいです。(藤久保・Gさん)

三芳町クリテリウムは迫力満点だったね！なんだか私も自転車に乗りたくなってきちゃった。ねえ、みらいくん、今度一緒にサイクリングに行こうよ！

その言葉を待っていたよ。ついに僕の鍛え上げた肉体の力を披露する時だね。(みらいくんがまともな鍛えてるところなんて見たことないわ！)

みんな、いつも読んでくれてありがとう！嬉しくて涙が出るよ…。最近とっても暑いから、体に気を付けてね！

みらいくん、涙と汗でぐちゃぐちゃよ。それにしては本当に暑いわね。そうだ、みらいくんは水の精なんだから、今すぐプールでも出現させて涼ませてよ。

それができたら三芳町はとっくにプールだらけになっているよ。

みよし今昔写真館

みなしず 上富南止の耕地風景

写真は昭和45年に撮影された上富南止の耕地の風景。当時の広報には、工夫して農業に取り組む若者の姿が掲載されており、昔からみよし野菜の美味しさが追及されてきたことがうかがえます。今月号の特集で紹介したサラダ小松菜「美味しすぎて！こまっちゃう菜」も蕎麦屋ならではの工夫から生まれたみよし野菜です。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)

みよしおうちカフェ

フレッシュトマトのシフォンケーキ

Let's cooking!

■材料:15cm シフォン型1台分

トマト(中玉)..... 1個	サラダ油..... 30g
卵(L玉)..... 3個	薄力粉..... 90g
砂糖..... 80g	ベーキングパウダー..... 小さじ1/2

- ① トマトを半分に切り、半分ずつマッシャーに入れてつぶし、皮を取り除く。
- ② ボウルに卵黄を溶き、砂糖半分を入れ、泡立て器で白っぽくなるまですり混ぜる。
- ③ ②にサラダ油と①のつぶしたトマトを加え混ぜる。
- ④ メレンゲを作る。ハンドミキサーで卵白を泡立て、残りの砂糖を加え、角が立つまで泡立てる。
- ⑤ ④にメレンゲの1/3量を加え、泡立て器で混ぜる。ふるったAも加え混ぜる。
- ⑥ ⑤に残りのメレンゲを2回に分け、ゴムべらでさっくり混ぜる。(メレンゲの白い固まりがあったら、泡立て器でゆっくり大きく混ぜる。)
- ⑦ 型に⑥を流し入れ180℃のオーブンで30～35分焼く。焼きあがったら逆さにして冷まし、型から外す。

レシピ・写真協力: 大東ガス株式会社

まちの掲示板

「健美操」会員募集

ストレッチやリズム体操を気軽に始めてみませんか！見学お待ちしています！

■ 毎週火曜日 11:00～12:00
所 藤久保公民館・藤久保5区集会所
料 1,000円/入会金、2,300円/月額
問 山下☎258-6309

女性のための中級英会話教室「ジョリーメイト」

先生はイギリス人男性。ほぼ英語だけで楽しくお喋りします。お気軽に見学においでください。

■ 第1・3火曜日 14:00～15:30
所 竹間沢公民館
料 月会費3,000円、入会金1,000円
問 若狭☎259-6737

野球好きチーム・メンバー大募集 地元で42年の球遊会

運動不足、ストレス解消してみませんか。(未経験者可・10チームリーグ戦)

■ 4月～10月(日) 月1～2試合
所 自然の森公園(総合G近隣)
料 チーム負担金 年間70,000円
問 高井☎090-1104-1019

女声合唱サークル アンダンテメンバー募集

美しいハーモニーで楽しく健康に！

■ 毎週木曜10:30～12:30/14:00～15:30自主練習 所 竹間沢・藤久保公民館
料 月会費4,000円、入会金1,000円 無料体験3回有り。
問 山田☎253-6518

【まちの掲示板掲載について】 宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。予めご了承ください。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となりますのでご了承ください。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】 秘書広報室☎258-0019 (内線312)