

高齢者肺炎球菌定期予防接種

かかりつけ医と相談の上、接種してください。

- ▶ **申込み** 二市一町委託医療機関へ直接申し込み（二市一町以外の医療機関を希望する場合は、事前に健康支援担当へ手続きが必要）
- ▶ **実施期間** 平成31年4月1日～2020年3月31日
- ▶ **実施回数** 1回 ▶ **自己負担金** 3,000円（生活保護世帯は無料）
- ▶ **対象** 過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を1回も接種したことがなく、下記①または②に該当する人



①下表の生年月日に該当する人（平成31年度対象者）

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日

②接種日に60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人（身体障害者手帳1級程度）

筋力アップ講座

健康運動指導士やスポーツトレーナーによる6回1コースの集中講座で筋力アップをめざそう！

- ▶ **日時** 5/20(月) 27(月) 6/6(木) 17(月) 24(月) 7/4(木) 10:00～11:30（全6回）
- ▶ **場所** 中央公民館ホール
- ▶ **料金** 無料 ▶ **定員** 45人（多数の場合は抽選）
- ▶ **申込み** 4/1(月)～19(金)に健康支援担当窓口またはFAX・メール・郵送で①筋力アップ講座申込み②住所・電話番号③氏名（ふりがな）④生年月日を伝えて申し込み。

年齢	生年月日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
101歳～	大正8年4月1日以前

両親学級 Mama's Time ～春コース～

病院や産院とは一味違う地域ならではの内容です。沐浴実習や先輩ママとの交流、パパのランチ作りなどを体験できます。三芳町での子育ての第一歩を一緒に踏み出しませんか？

	1日目	2日目
日程	5/22(水)	5/26(日)
時間	10:00～11:30	10:00～15:00
場所	藤久保公民館和室	保健センター調理室
内容	先輩ママとの交流、地図を広げてみよし探検等	妊娠中の過ごし方、妊娠中・出産後の栄養について、パパの調理実習、沐浴実習、妊婦体験等
持ち物	母子健康手帳	母：母子健康手帳 父：エプロン、三角巾、手拭タオル

- ※1日目は子育て講座と合同で実施します。
- ▶ **対象** 安定期の妊婦とその家族
- ▶ **申込方法** 電話・FAX・メールで「①氏名②住所③電話番号④出産予定日⑤初産か経産か」を記入し、健康支援担当まで申し込み。
- ※メールの場合は件名を「両親学級申し込み」に。

はじめて子育て講座「ほっとサークル」～ガーベラコース～

子育てへの不安や悩み。赤ちゃんに触れ合いながら他のママと一緒に子育てについて考えていきましょう。

	1日目	2日目
日程	5/22(水)	5/31(金)
時間	10:00～11:30	
場所	藤久保公民館和室	
内容	プレママとの交流、地図を広げてみよし探検等	ベビーマッサージ
持ち物	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

- ※1日目は両親学級 Mama's Time と合同で実施します。
- ▶ **対象** 平成31年1・2・3月生まれの子どもと保護者
- ▶ **申込方法** 電話・FAX・メールで「①お母さんの名前②住所③電話番号④お子さんの名前⑤お子さんの生年月日⑥第何子か」を記入し、健康支援担当まで申し込み。
- ※メールの場合は件名を「子育て講座申し込み」に。

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

※4/27(土)～5/6(月)の10連休中の医療機関について、今月号のP17「お知らせ」のページもご参考ください。

下記のイベント会場は全て中央図書館
申込みは中央図書館にて受付中（電話可）

無料 えほんワールド～「子ども読書の日」記念事業～

4月14日(日) 申込み不要、当日参加OK。ご家族でどうぞ！

- ① 10:15～10:45 えほんの部屋（1～3歳向け※保護者同伴）
- ② 10:55～11:10 自転車紙芝居（みらい広場）
- ③ 11:20～12:00 えほんの部屋（3歳～小学生向け）
- ④ 12:10～12:25 自転車紙芝居（みらい広場）



無料 中高年の読書会～ビブリオバトル方式～

4月18日(木) 14:00～16:00（受付13:40～）

- ▶ **内容** おすすめの本を持参し、1人5分以内で紹介。聞くだけでも可。
- ▶ **対象** 大人30人（うち発表者7人） ▶ **共催** みよし読書愛好会

無料 紙芝居の演じ方 基本のキ～集団の子どもと楽しむとき～

5月18日(土) 13:30～16:30

- ▶ **対象** 中学生以上 ▶ **定員** 30人
- ▶ **講師** 吉松美代子氏（紙芝居実践研究家）

無料 としょかん・くらぶ（小学生）会員募集中！

- 読み聞かせとブックトークで本に親しみ、読む力をはぐくみます。※電話では仮受付のみ。
- ▶ **日程** 5・7・12月を除く第4土曜日 ※1回目は4月27日(出)
 - ▶ **時間・対象・定員** ① 10:10～11:00 新1・2年生 40人
② 11:10～12:00 新3～6年生 55人

図書館だより



毎月23日は、「よみ愛・読書の日」

三芳町図書館

- 中央図書館** ☎ 258-6464
開館時間 / 10:00～19:00(土・日・祝 18:00まで)
休館日 / 毎週月曜日、月末
- 竹間沢分館** ☎ 274-1722
開館時間 / 11:00～18:00
休館日 / 毎週月曜日、月末
- 配本所（中央公民館内）** ☎ 258-0050
開館時間 / 9:00～21:00
休館日 / 原則第1月曜日（中央公民館休館日）

『桜・春』にまつわる本 別置紹介中



一般書
『桜の下で待っている』
彩瀬まる / 著
実業之日本社 2015年3月発行
請求記号 913 アヤセ

桜前線が日本列島を北上する4月。東北新幹線で婚約者の実家、福島など、北の“ふるさと”に向かう5人の物語。少し厄介で、しかし懐かしく、温かくもある“ふるさと”への想いは、人それぞれで…。

みよし歴史探訪

三芳誕生130年

幕末動乱期の三芳①

明治22年（一八八九）4月1日、竹間沢村・藤久保村・北永井村・上富村の旧四か村が合併して「三芳村」となり、現在の町域を形成した。今年、三芳誕生130年の節目にあたる。また、5月からは新元号が始まり、新たな時代の幕開けを感じる。そこで今回から、時代を駆け抜けた幕末から明治にかけての三芳を探訪していく。

長く続いた江戸時代の末期、自然災害や飢饉、疫病の流行が続ぎ、相次ぐ改革も功を奏せず、社会に対する人々の不安は大きいものがあつた。その中で特に大きな事件は、外国船の渡来とその後の開国であろう。

嘉永6（一八五三）年、ペリー率いるアメリカ合衆国東インド艦隊4隻が、相模国浦賀沖現神奈川県に來航する。このときの様子、狂歌として読まれていた。

「泰平の眠りを覚ます上喜撰たつた四杯で夜も眠れず」
上喜撰とは、宇治煎茶の茶銘「喜撰」の上質なものをさす。茶にはカフェイン

が含まれるため、覚醒作用がある。上喜撰と外国の蒸気船をかけ、夜も眠れなくなるほどの混乱ぶりを表現した狂歌だ。幕府は頻発する外国船來航に対して、江戸湾防衛を諸藩に命じた。その中には、相模国三浦郡に領地があつた川越藩も含まれている。川越藩が警備役を勤めたため、藩内の村々に陣屋までの人足などの負担がかけられた。

松本利雄家文書のなかに人足にかかる賃銭についての覚書がある。嘉永7年（一八五四）、相模国大津陣屋への人足が命じられ、上富村より十六人が徴發されている。途中で交代はあつたが、勤めの日数は2月9日から3月23日までの合計45日間であつた。賃銭は藩から支給されたがそれでは足りず、かかった費用が一屋敷あたり均等割りされた。黒船の來航は、一村々にも影響を及ぼしたのである。



↑異国船來航図 大津陣屋（根井家文書・群馬県立公文書館所蔵）