

個別がん・肝炎ウイルス検診

(肺がん・大腸がん・子宮頸がん・胃がん)

実施期間は
6/1～11/30
胃内視鏡は10/31まで

胃がん検診 内視鏡検査が可能に！
対象：50歳以上*

昨年度から、内視鏡検査ができるようになりました。症状が出ていない時期に、できるだけ早くがんを見つけ、治療ができるために、検診を受診してみたいかご検討ください。

※50歳以上で、①偶数月生まれ②前年度未受診の奇数月生まれ(②は事前に健康支援担当に要確認)が対象
ただし、検診対象の除外要件、禁忌要件に該当しない人。

料金 50～64歳…3,000円 / 65歳以上…1,500円

▶実施場所…三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関(担当窓口・町ホームページに一覧があります)。

■その他の個別がん・肝炎ウイルス検診

検診内容	対象者	検査方法	自己負担金
肺がん検診	40歳以上の人	①肺のレントゲン ②喀痰検査(該当者のみ)	①・② 各500円
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血検査(2日間採取)	500円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性*	視診・内診・子宮頸部の細胞を採取	1,000円
胃がんリスク検診	今年度41歳になる人	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査)	500円
肝炎ウイルス検診	今年度40歳以上になる人*	血液検査	無料

※1 偶数月生まれか、前年度受診していない奇数月生まれの女性。
※2 過去に町の肝炎ウイルス検診を受診していない人。

▶申込方法…実施期間内に直接実施医療機関へ検診希望を伝えてください。

前立腺がん検診

医師の診察・PSA検査(採血検査)を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。

費用：500円 定員：各日90人
対象：50歳以上の男性

■申込方法

健康支援担当窓口、はがき・FAX・メール・HPで申し込み。
《申し込みする場合の必要事項》

①前立腺がん検診申し込み②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日の希望(第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

■申込時のお願い

・はがきの場合は、締切当日の消印有効。FAX・メールの場合は締切日までの受付。申し込みは6月30日まで(締

実施日時

8/8(木)・21(水)

時間 9:00/9:30/10:00/10:30/11:00

検診申込は
6/1～30

切厳守)。30日以降に抽選を行い、受診券の郵送します。受診券が届くまで1～2週間程度かかります。
・1回につき複数名のお申込みはご遠慮ください。
・先着順ではありません。希望が多い場合は抽選を行います。
・家族以外の代理申込みはご遠慮ください。
・検(健)診受診日に町外に転出している場合は、対象になりません。
・同一年度内に同じ検(健)診を2回受診することはできません。

食中毒に気を付けましょう

夏季は食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは食肉を加熱不足で食べることです。次の点に注意しましょう。

- ①子ども・高齢者・抵抗力の弱 ⑤生肉と肉汁は他の食材に触れない人は肉の生食を控える。 ⑥生肉の調理に使用した器具は1分以上加熱する。 その都度、洗浄・消毒をする。
- ②食肉を調理する際は75℃で ⑥生肉の調理に使用した器具は1分以上加熱する。 その都度、洗浄・消毒をする。
- ③食肉は10℃以下で保存する。 ⑦調理前・生肉に触れた後・ト
- ④生肉に触れた箸を食事に使用 ⑧手洗いは、手洗い・消毒をする。 ⑧手洗いは、手洗い・消毒をする。

朝霞保健所 ☎048-461-0468

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 6/20～7/19

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。「ちょっとなら…」といった甘い考えは命取りです。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

薬物でお困りの人はご相談ください。
朝霞保健所 ☎048-461-0468

休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	ふじみ野市駒林元町 3-1-20	富士見市鶴馬 1967-1
電話番号	049-264-9592	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～12:00 13:00～16:00 20:00～22:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

待ち時間が少ないこの時期に、早めの受診を！

健診は6月～9月がおすすめ！

平成30年度に町で特定健診を受診した人のうち、約3人に1人がメタボリックシンドロームまたは予備軍と診断されました。待ち時間が少なくスムーズに受診できる6月～9月に健診を受けて、生活習慣を見直しましょう。

住民課保険年金担当 ☎153～158

特定健康診査・後期高齢者健康診査

期間 6月1日～11月30日

対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者(特定健康診査)
75歳以上の後期高齢者医療制度加入者(後期高齢者健康診査)

申込方法 対象者には5月下旬にご案内と受診券を発送します。受診可能な医療機関名等の案内もありますので、実施期間内に直接実施医療機関へ予約し、受診してください。

内容 身体計測、血圧測定、検尿、血液検査など

いつでも健康相談

健康に関してのちょっとした疑問や、不安に感じていることを管理栄養士に相談してみませんか。

時間 開庁日(平日)9:00～16:00のうち1時間程度

利用方法 ①相談をスムーズにするために、事前の予約をおすすめします。(状況により当日相談あり)
②予約時間に保険証・検診結果などを持参のうえ、役場1階住民課にお越しください。

※医師の治療方針に関することには回答しかねます。

糖尿病治療へのサポートを実施します。

日々の生活に多くの影響をおよぼしてしまう糖尿病の重症化を防ぐため、生活習慣病重症化予防対策事業を実施します。

サポートその1 治療が必要な人に電話・お知らせを送付

【内容】糖尿病の治療が必要な人、治療を中断した人に対し、医療機関受診についてのお知らせや電話連絡をします。連絡があった場合、速やかに医療機関を受診してください。

【対象者】国民健康保険加入者 【期間】8月から10月

サポートその2 保健指導を実施

【内容】適切な食事の摂り方や適度な運動の実施など生活習慣を改善するための保健指導。

【対象者】国民健康保険加入者のうち、糖尿病性腎症の重症化リスクが高い人。

【申込み】7月から8月に「生活習慣改善支援プログラムの御案内」を送付します。

いつまでも健康な歯で過ごそう！

歯科検診 前年度75歳になった後期高齢者被保険者対象

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になった後期高齢者被保険者を対象とした歯科検診審査を実施します。

埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048-833-3130

受付期間 7月1日～令和2年1月31日

対象 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人。

詳細 対象者には、埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中にご案内が届きます。