

備えが つくる 笑顔

北永井2区自主防災会の炊き出し訓練でつくったアルファ米のわかめご飯を、思わず口を押さえる程頬張る男の子。備蓄することで、災害時でも美味しいご飯を食べることもできます。



安心を生み、大切な人を守る備え。



町 では東日本大震災以降、被災地へ職員を派遣して、復興支援業務やボランティア活動を行ってきました。宮城県石巻市、福島県大熊町、熊本県の熊本市と益城町、岡山県倉敷市など、100人近い職員が現地を訪れ復興支援をしてきました。

職員が使命感を持って活動した被災地での経験は、一人一人が還元することで、町の大きな財産となります。

困っている人がいれば、手を差し伸べて助け合う。それはご近所同士でも、自治体間でも同じこと。公助は、共に助け合う「共助」であり、互いに助け合う「互助」でもあるのです。

自分だけは大丈夫？

「そのうちね」。いつまで経っても備えない。自分だけは大丈夫。まさか、よりによって自分



みよし台1区集会所内にある格言スゴロク。防災に役立つ情報や考え方が満載です。

の町には来ないだろう。私たちがそうでしたから」。2007年の新潟県中越沖地震の教訓をもとに、長岡市などが製作した「格言スゴロク」のスタートの一コマです。みよし台1区では、集会所のホール入口にこのスゴロクを掲示し、日頃から視界に入れて備えの意識を持つように工夫しています。「いつかやろう」と思うことは、余程の事が無い限り、大抵後回しになってしまうことが多いのではないのでしょうか。

防災お役立ち情報

三芳町では、町のホームページに「防災・防犯」のページを設置し、地震・洪水・内水のハザードマップや前述の避難所一覧などのお役立ち情報を掲載しています。また、町公式のツイッターやフェイスブックでは、災害時に被害状況や避難所情報などを発信しています。ぜひご利用ください。



災害時伝言ダイヤル 171
大災害時、被災地との通話が困難な場合、声の伝言板として使用できます。

しかし、災害への備えは「いつかやろう」では遅過ぎるかもしれません。なぜなら、災害はいつ起こるか分からないから――。

「1+1=3」の防災力

自分自身が防災意識と知識を身に付け、災害への備えをする「自助」は、「共助」「互助」「近所」に発展する可能性を秘めています。備えをした住民同士が地域でつながると、一人ではできない災害への新たな備えが生まれ、「1+1=2」ではなく、「3」にも「4」にもなる防災力を発揮するかもしれません。

そしてそれは、町全体の防災力UPにつながります。

災害を予測することは困難だからこそ、日頃から「もしも……」を想定して備えておくことが重要です。また、備えたことで安心感が生まれ、「いざ」という時に落ち着いて行動できるのではないのでしょうか。

備えを始めるのは「今すぐに」。これが早いか遅いか、それはこの先災害が起きた時にわかるはず。その時に、「備えのおかげ」で救われたと笑顔で思えるように。

―― 三芳防災・終 ――

災害に対する家庭での備え

災害に備えて、今から家庭で取り組むことができる対策を紹介します。

食料・飲料の備蓄

- 飲料水 3日分 (1人1ℓ/日)
- 非常食 3日分 (ご飯(アルファ米)、ビスケット、板チョコ、乾パン等)
- トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- マッチ、ろうそく
- カセットコンロ など

非常用持ち出しバッグの準備

- 飲料水・食料品 (カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレート等)
 - 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、保険証等)
 - 救急用品 (絆創膏、包帯、常備薬等)
 - ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
 - 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池
 - 携帯電話の充電器
 - 衣類、下着、毛布、タオル
 - 洗面用具、カイロ、ウエットティッシュ
 - 携帯トイレ
- ※乳児のいる家庭は、紙おむつ、ミルク、ほ乳瓶などを用意。

家具の置き方の工夫

- 家具は壁に固定。
- 寝室や子ども部屋の家具は最小限。置く場合も背の低い家具にして、倒れた時に出口をふさがないように向きや配置を工夫。
- 手の届く所に懐中電灯、スリッパ、ホイッスルを準備。

これだけは準備しておきましょう



(出典:首相官邸「災害に対するご家庭での備え」)

～防災を知る・自分を守る～ 三芳町防災フェア開催

日時 10月19日(土) 10:00～14:00

場所 三芳町総合グラウンド、コピスみよし (雨天時は三芳町総合体育館・一部内容変更あり)

内容 起震車体験 / 煙体験 / はしご車高所救出訓練 / 消防団ポンプ車操法 / 土のう積み体験 / イツモ防災ブース (サバイバルキッチン他) / AED使用体験 / 三角巾講座 / 給水車体験 / 特別車両展示 (消防・警察・陸上自衛隊・大東ガスなど) / 救出救護トリアージ実演 / キッズダンスショー 等



その他 タイムスケジュール、シャトルバスの運行時間は、チラシまたは町ホームページでご確認ください。

