

「オランダ・マレーシアのホストタウン三芳町」

決定！マレーシアパラリンピック事前合宿



PICK-UP

三芳町はマレーシアの共生社会ホストタウンに登録、パラリンピック選手の事前合宿が決まりました。競技はバドミントン、アーチェリー、陸上、水泳を予定。いずれもメダルを狙える強豪国です。世界トップレベルの選手が町にやってきます。パラリンピックも盛りあがろう！

MIYOSHIオリンピックアードでは、スポーツや文化・教育などを融合し、新たな生き方の創造をめざします。

おたよりだより  
広報みよしに寄せられた声をお届け！  
FROM READERS

◆表紙の桜と月の写真がとっても綺麗。桜が見られる場所が載っていて参考になりました。(藤久保・一さん)  
◆桜が大好きなので、町内の様子

様子が嬉しかったです。桜を見ると元気が出ます。(藤久保・一さん)  
みんなおたよりありがとう！三芳さくらまつりは残念ながら中止になってしまいましたが、町で桜を見かけたらずい見上げて春を感じてみてね！  
みなでお花見ができません！のはとても残念だけど、こんな時だからこそ春を感じて元気になるわね！  
◆毎号楽しみにしています。(藤久保・Wさん)

日本手話で広げよう心の輪  
新しい言語「手話」はじめませんか？

入学  
今月覚えてほしい日本手話は「入学」「偶然」「親子」「役に立つ」「喜び分かち合う」。息子の入学式で偶然遭遇した嬉しい出来事を手話でお届けします。



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>



俳苑  
小林紀子  
熊倉知恵子  
抜井満智子  
任田美智子  
服部厚志  
島崎恵子  
金谷秋子  
野尻光之

わが庭にめじろの番  
砂浜に海苔簀並ぶや波の音  
フリージア乙女恥らう恋談議  
梅見茶屋多摩清流を足元に  
梅の花届かぬ枝に香をひろふ  
春の水鯉ゆらゆらと寄つて来る  
暖冬で野菜よく出来値が下がる  
乗り過ぎし見なれぬ町に春の風  
中西靖子  
亀原美枝子  
石川靖子  
林保  
荻原雅夫  
金谷武  
村瀬銃三  
志村美代子

投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 〇二五八 〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
選者・村上しげお

◆いつも読んでくれてありがとうございます！みんな、体調は大丈夫かしら？私はバランスの良い食事を心がけて、体調管理をしているよ。こんなおたよりも届いているわよ！  
◆農家の採れたて野菜が安くて美味しい。(ペンネーム・抹茶まるさん)  
採れたての新鮮な野菜はとっても美味しいよね！野菜はビタミンがたっぷりだから、たくさん食べて、元気な体で乗り切ろう！  
【編集後記】  
◆新型コロナウイルスが猛威を振るい、暗い話題が多い中、楽しめると言ったらやっぱり「食」。今は、長ネギや新玉ねぎを多用して、毎日舌鼓を打っています。我が家の野菜嫌いの子どもにも、いかに美味しく食べてもらえるか、レシピのバリエーションをもっと増やしていきたいですね。春は、取材に行くのに一番気持ちのよい季節。いつもの活気ある三芳の姿に戻る日が、待ち遠しいです。(小林)  
◆新型コロナウイルスで様々なイベントや事業が中止に。こんなときだからこそ、気持ちだけは明るくありたいと思います。町内では桜や菜の花など、すてきな風景がたくさん見られるので、私もこの春は小さな幸せを探したいと思います。(松本)

スマホで広報みよし  
いつでもどこでも広報みよしが見られます。「カタポケ」で検索！  
■ スマホ・タブレットで読める  
■ 動画も楽しめる  
■ 10言語「日・英・中(繁体・簡体)・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア語・ベトナム語」対応  
問 秘書広報室 内線 312

まちの掲示板  
ミサキッズダンスサークル  
新規メンバー大募集  
楽しく踊って、リズム感・運動能力をグングン伸ばそう！  
■ キッズジャズ(水)18:00~19:00  
リトルダンス(木)16:15~17:00  
キッズダンス(木)17:00~18:00  
所 総合体育館等 函 2歳~小学生  
入 体験無料  
問 鎌田 〇50-3697-3455

三芳野草の会 春の山野草展  
■ 4/18(土)・19(日)  
所 藤久保公民館ロビー  
問 小島 〇49-258-8354  
※場合によっては中止になることがあります。

歌壇  
記念館順路めぐれば朝彦の良寛像は友にかも似ん  
螢草揺るるタイトル美しく作者を好きとふ人なつかしむ  
粉雪舞ひ古式ゆかしく地鎮祭祝詞朗朗安寧いのる  
暖かき師走のひと日暮参り元氣でしたと夫に報告  
老いる身の一人の時間長かりき水仙の花陽を受けて咲く  
冬の朝ばあばと青子やってくるただそれだけで弾む日曜  
点々と電線に積む細雪つららとなりてきらめくあした  
としつきは流るるごとしチコちゃんに叱られぬやう生活愛しむ  
年の瀬の詠歌の集いに贈らるる酒は田酒のみどおるおす  
サックスを奏でる孫ははれやかに令和元年二十歳をむかふ

町田勝男  
鈴木繁子  
祖父江桂子  
村上美奈子  
高山和江  
仲野京子  
森下茂  
山口みさ子  
石井敏子  
泉郁子

投稿先・町田勝男 上富四一五 〇二五八 二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

平成  
アーカイブ  
コピスみよしこけら落とし公演  
写真は、平成14年4月21日にコピスみよしで行われたこけら落とし公演の様子。開館記念式典や伝統芸能の披露、合唱など様々な演目が行われました。こけら落としの「こけら」とは「木の削りくず」の意味があり、「こけら落とし」とは、「完成した建物の木くずを払う」という意味。こけら落とし公演を観ると長生きすると言われています。

Let's cooking!  
みよし  
おうちカフェ  
抹茶のダックワーズ  
&  
ポーロ  
材料：ダックワーズ 5cm 6個 / ポーロ 30個  
【ダックワーズ生地】  
卵白 (L玉約1個半分) …… 50g  
グラニュー糖 …… 25g  
薄力粉 …… 大さじ 1/2  
アーモンドプードル …… 40g  
粉糖 …… 25g  
抹茶 …… 大さじ 1/2  
【抹茶クリーム】  
ホイップクリーム …… 50g  
砂糖 …… 10g  
抹茶 …… 小さじ 1  
【ポーロ】  
卵黄 (L玉1個分) …… 19~21g  
片栗粉 …… 60g  
砂糖 …… 30g  
①ダックワーズを作る。ボウルに卵白とグラニュー糖を半分入れて泡立て始め、ふわっとしてきたら残りのグラニュー糖を入れ、メレンゲを作る。  
②ふるったAを少しずつ入れ、ゴムべらでさっくり切るように混ぜる。  
③②を絞り袋に入れ、オープンシートを敷いた天板に4cmくらいのドーム状に12個絞る。その上に分量外の粉糖を茶こしでふるい、170℃のオープンで20分焼く。  
④ボウルにBを入れ、固めに泡立てて絞り袋に入れる。焼いた生地をオープンシートからはがし、冷めたら裏面に抹茶クリームを絞り、サンドする。  
⑤ポーロを作る。ボウルに卵黄を溶き、砂糖を加え、白っぽくなるまで泡立て器で混ぜる。  
⑥片栗粉を加えてゴムべらでよく混ぜ、まとまってきたら手でこねる。  
⑦小さく丸めて天板に並べる(丸めている途中でひび割れてきたら手に卵白をつけて調節する)。170℃のオープンで10分焼く。