

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
●選者・村上しげお

春愁やマスク暮しの必需品  
五月雨や父の遺し古机  
新緑や全身で泣く新生児  
くるくると遊ぶ花片スマホ鳴る  
蝸牛青葉に残る一路かな  
鉢隠い藤は盛りになりけり  
青梅やつばを飲込む幼なき日  
空に向け手伸ばす君の初の夏

森 下 茂  
島 津 和 子  
伊 藤 幸 子  
中 西 倫  
荻 原 雅 夫  
亀 原 美 枝 子  
志 村 美 代 子  
砂 田 幸 子

コロナ禍やすつくと立ちぬ松の芯  
老二人蟄居の昼餼花菜飯  
どつぷりとコロナ疲れや梅雨じめり  
鉢植の椿今年は花咲きぬ  
遠足に可愛い予算ありにけり  
道真中何を啄ばむ小雀君  
悲しかり虞美人草の夕そよぎ  
散る桜顔に受けつつ土手歩く

金谷 秋 子  
高 野 嘉 子  
石 井 敏 男  
沖 野 澄 江  
半 沢 久 夫  
関 向 修 一  
服 部 厚 志  
野 尻 光 之

# 歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一一 ☎(二五八)二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

さくら花愛でることなく姉逝きて今頃父母と逢えただろわか  
山笑う集いし昭和の乙女達笑顔こだます秩父の旅よ  
妻逝きて早やも七とせ桜どき共に歩みし弁天の森  
二輪車をふかしにふかし川土手をまつしぐらに去る青年ひとり  
雪溶けて桜絨毯そのままにわだち残りし足早の朝  
おちこちに桜咲けども宴なし新型ウイルス地球を襲う  
畑埋むる菜の花今し咲き盛り微かに揺れて黄の色輝らふ  
冬枯れのぼたんの根元願い込め御礼の肥料たっぷり与える  
ひさびさに銘菓を持ちて友来る十年ぶりのおしやべり楽し  
父となり飲び満ちる春メール文堂の寝がえり成功せし朝

石 川 靖 子  
島 寄 恵 子  
吉 田 一 朗  
吉 田 和 代  
神 代 恭 子  
石 川 靖 子  
森 下 美 奈 子  
村 上 美 奈 子  
山 口 み さ 子  
仲 野 京 子

## 日本手話で広げよう心の輪 新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「アイデア」「いろいろ」「困る」「マスク」「コロナウイルス」。マスクをしていて手話が伝わりづらい問題を解決するアイデアとは?夏の日の会話をお届けします。



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>




今月の出演 高波美鈴(右) 本多知美(左)

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!



FROM READERS

◆広報みよしの創刊がちょうど私の生まれた時で、びっくりしました。昔のことを思い出して懐かしくなりました。(藤久保・Kさん)


広報みよしと同じ時に生まれたなんてすごい!昔の広報みよしを読むと、当時の暮らしのことがよくわかるよね!  
そうね!図書館には昔の広報みよしをたくさん収録した「広報みよし縮刷版」があるから、気になった人はぜひ読んでみてね!  
◆「みんなでコロナを乗り越えよう」の応援メッセージがあったです。(川崎市・Sさん)  
町民の皆さんからのすてきなメッセージをお届けできてよかったです♡

そうだね!みんな、暑さと体調に気を付けて、夏を元気に過ごそう!  
◆編集後記  
特集をつくるにあたり、たくさんの人に話を伺いましたが、皆さん共通して「人が集まる魅力」を持っていると感じました。何をしているのかだけではなく、それをしている人の思いや信念、優しさなど、人柄も一緒に広報を通して伝えていきたいと思っています。コロナ禍で大変な状況の中、取材にご協力いただき、ありがとうございました。(小林)

## 困ったときの医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

- ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119  
※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- ▶ 埼玉県 AI 救急相談  
チャット形式での相談。利用は QR コードから。



▼ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所		
ふじみ野市駒林元町 3-1-20	☎ 049-264-9592	
▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始 9:00~12:00/13:00~16:00/20:00~22:00		
小児時間外救急診療所		
ふじみ野市駒林元町 3-1-20	☎ 049-264-9592	
▶ 診療日: 月~土曜の 20:00~22:00		
イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)		
富士見市鶴馬 1967-1	☎ 049-251-3060	
▶ 診療日: 月・木曜 月・木曜が平日 18:00~翌朝 8:00 まで 月・木曜が祝日 8:00~翌朝 8:00 まで		
▼ 救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ		
医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急クリニック	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

## MIYOSHI オリンピアード通信

パラリンピック競技「ボッチャ」



写真: 2019年8月の障がい者スポーツ体験会

### PICK-UP

パラリンピックの独自競技「ボッチャ」。赤と青の弾みにくいボールを6球ずつ投げ合い、白の目標球(ジャックボール)により近づけたチーム・個人が勝利します。相手の球を押し出したり、密集したボールの上に自球を乗せたり、多彩なテクニックが見どころです。

## Let's cooking!

### みよし おうちカフェ

## フルーツミルクプリン

■材料: 90cc カップ 6 個分

【ミルクプリン】	【クラッシュゼリー】
牛乳..... 100g	水..... 80g
A { ホイップクリーム... 100g	粉寒天..... 1g
バニラエッセンス... 少々	砂糖..... 15g
水..... 100g	{ 食紅..... 適量
粉寒天..... 1g	水..... 少々
砂糖..... 15g	
好みのフルーツ..... 適宜	

- A を鍋に入れ、軽く温める (沸騰させない)。
- 鍋に水と粉寒天を入れ、火にかけて煮溶かす。
- 砂糖を加えて沸騰させ、弱火で 1 分煮つめる。
- ①を③の鍋に加え、よく混ぜる。
- 鍋を水につけて粗熱をとる (鍋底を触れるくらい。※冷まし過ぎると固まるので注意) 冷めたら容器に等分に分け入れ、冷蔵庫で冷やす。
- クラッシュゼリーを作る。鍋に水と粉寒天を入れ、火にかけて煮溶かす。
- 砂糖を加えて沸騰させ、弱火で 1 分間煮つめる。
- ボウルに移し、粗熱がとれたら色素を数滴加え、流し缶に入れて室温におく。固まったらフォークでクラッシュするか包丁で細かく正方形に切る。
- 冷やしておいたミルクプリンの上にカットしたフルーツを並べ入れ、上からクラッシュゼリーを盛り付ける。

レンピ・写真協力: 大東ガス株式会社

## スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「カタボケ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 動画も楽しめる
- 10 言語 [日・英・中 (繁体・簡体)・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア語・ベトナム語] 対応

問 秘書広報室 内線 312




## まちの掲示板

### ゆったりヨガ会員募集

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1 団体につき、年間 1 回まで先着順で掲載できます。※ 100 字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の 10 日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります (土・日・祝日の場合はその前日) [申込み・問い合わせ] 秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 312)

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1 団体につき、年間 1 回まで先着順で掲載できます。※ 100 字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の 10 日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります (土・日・祝日の場合はその前日) [申込み・問い合わせ] 秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 312)

ヨガ、ピラティス、気功を織りまぜた体にやさしい呼吸法で免疫力を高めて、健康寿命を延ばしましょう。  
☎ 第 2・第 4 木曜日 10:30~11:30  
所 藤久保 3 区第 1 集会所 1 階和室  
費 3 か月 4,200 円 (無料体験あり)  
問 合田 ☎ 090-4591-8330