

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座内容を一部変更する場合があります。

日程 10/7(水) 14(水) 21(水) 28(水)
11/4(水) 11(水) (全6回)

時間 10:00 ~ 11:30

無料

- ▶場所：三芳町総合体育館 アリーナ
- ▶定員：50人（申し込み多数の場合は抽選）
- ▶申込期間：8/1(土)～8/31(月)
- ▶申込方法

所定の用紙に下記を記入して、健康支援担当窓口・FAX・はがき・メールで申し込み。※電話不可。

- ①件名「筋力アップ講座申込み」
- ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号

※参加決定通知は、申込期間終了後、個別に通知します。

足腰中心のトレーニング
筋力アップ講座
下肢を中心とした筋肉のトレーニング等。
健康運動指導士またはスポーツトレーナーによる運動講座です。
初日と最終日には体力測定をして、効果を確かめます。

個別がん・肝炎ウイルス検診



受診期間

11/30(月)まで

職場でがん検診を受診する機会のない人は、ぜひご活用ください。受診には、**事前に医療機関への予約が必要**です。検診期間の最終月は大変込み合いますので、お早めに受診してください。

検診名	内容	対象	料金
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上で、奇数月生まれの人か、前年度未受診の偶数月生まれの人 ※前年度に医療機関等で内視鏡検査を受診した人は対象外。	50歳～64歳：3,000円 65歳以上：1,500円 (年度末での年齢)
胃がんリスク検診(ABCD検査)	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査)	今年度41歳になる人 (S54年4月2日～S55年4月1日生まれの人)	500円
肺がん検診	胸部レントゲン(必要時喀痰検査)	今年度40歳以上の人 (S56年3月31日までに生まれた人)	胸部レントゲン：500円 喀痰検査：500円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		500円
子宮頸がん検診	視診・内診・子宮頸部の細胞診検査	20歳以上で、奇数月生まれか、前年度未受診の偶数月生まれの女性 または、無料クーポン対象者 (H11年4月2日～H12年4月1日生まれの人)	1,000円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	無料クーポン対象者 (S54年4月2日～S55年4月1日生まれの人) (S46年4月2日～S47年4月1日生まれの人)	無料
肝炎ウイルス検診	血液検査	今年度40歳以上になる人 (S56年3月31日までに生まれた人)で、過去に肝炎ウイルス検診を未受診の人	無料

▶場所：三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関
※町ホームページに掲載(右QR参照)。



▶申込方法：実施医療機関に直接申し込み。

※無料クーポンは、対象者に発送済みです。
※検診受診日に町外へ転出している人は対象外。
※同一年度内に同じ検診を2回受診することは不可。
※生活保護受給者は無料。

下記イベント会場は、すべて中央図書館
申込みは中央図書館にて受付(先着順・電話可)。すべて無料。

① 夏のおはなし会 —親子で楽しむおはなし&紙芝居—

8月30日(日) 10:30～11:10

- ▶対象 5歳～2年生
- ▶定員 20人(申込制)
- ▶料金 無料



② 夏のこわ～いおはなし会 —怪談ばなし・紙芝居—

8月30日(日) 14:00～14:40

- ▶対象 小学3年生～中学生、大人
- ▶定員 20人(申込制)
- ▶料金 無料



会員募集

令和2年度としょかん・くらぶ(小学生)会員募集中!

- ▶開催日 第4土曜日(12月を除く)
第1回目は、9月26日(日)
- ▶時間・対象 10:10～11:00(新1・2年生) 定員20人
11:10～12:00(新3～6年生) 定員20人
- ▶内容 読み聞かせとブックトークで本に親しみ、読む力を育みます。
- ▶申込み 図書館で受付。電話では仮受付。

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間 / 10:00～17:00

休館日 / 毎週月曜日、月末

竹間沢分館 ☎ 274-1722

予約資料貸出窓口のみ。開設時間 / 13:30～16:00

休み / 毎週月曜日、月末、8/15(土)・16(日)

配本所(中央公民館内) ☎ 258-0050

開館時間 / 9:00～21:00

休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

※7/22現在、中央図書館のみ、一部利用制限を設け、時間短縮で開館しています。
詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

「なつやすみによう！」

—グレード別に全32点別置紹介中—



児童書(小学3・4年生向け)

「龍の子太郎」

松谷みよ子 / 著 田代三善 / 絵
講談社 2006年7月発行
請求記号：913マ

貧しい村におばあさんと二人でくらす龍の子太郎。ある日、太郎は、死んだと思っていたお母さんが、実は龍の姿になって、遠い北の国で生きていると知り、お母さんを探す旅にでる。信州に伝わる民話を土台に創作された日本の古典児童文学。

みよし歴史探訪

文化財保護課 ☎ 258-6655

発掘現場からよみがえる、太古の三芳

春にはこぼしの花が咲き、初夏にはほたるも飛び交う竹間沢こぼしの里。今でも湧き水が流れるこの近辺には、たくさんの遺跡が残されています。今回はそのひとつ、本村南遺跡(ほんむらみなみ)を紹介いたします。

大きな溝に囲まれたムラ?

本村南遺跡で平成19年に行われた発掘調査では、今から約2000年前、弥生時代の住まいの跡や溝の跡が見つかりました。

なかでも溝は、幅約3m、深さ約1.5mと大きなものでした。溝の中に積もった土を観察したところ、水が流れていた痕跡は見られなかったことから、この溝は用水路などではな



↑本村南遺跡の広がり



↑V字型に深く掘られていた溝

本村南遺跡では、ほかにも弥生時代の住まいやお墓の跡がいくつも見つかっています。
眼下に川が流れ、見晴らしも良いこの地区は、太古の時代から住みやすい場所として、長くムラが続いてきました。その暮らしは、現代まで連続と続いているのです。



↑溝から出土した大量の土器片を接合して復元したもの(一部)