

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一〇一 (二五八)〇〇一九  
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。  
 ●選者・村上しげお

空蟬や諸手で掴む楨の皮 小林紀子  
 朝涼し農道散歩密をさけ 熊倉知恵子  
 寄り添へるカラスの親子寒き夏 抜井満智子  
 梅雨寒やコロナ禍自粛今日も雨 任田美智子  
 処暑の風夕餉の匂ひ連れてくる 砂田幸子  
 一本のグラジオラスに花十五 沖野澄江  
 水浴びの児等の歓声木樨咲く 野尻光之  
 コロナ禍に日傘で距離を取るといふ 金谷秋子

借景の秩父連山蕎麦の花 田中正三  
 濡れ縁で猫ぼつねんと桐一葉 石川靖子  
 ねじ花に小さき風添ふ夕やかな 高野嘉子  
 ゴンドラを降りて四・五歩の花畑 設楽ハルミ  
 華やかに日の沈みたる花畑 宮下富子  
 夕立や軒端に潜む雀達 金谷武  
 暑中見舞疎遠の友に思ひはせ 西片和子  
 とどまればつばめとびかう畑道 高山和江

# 歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一一 (二五八)二五三〇  
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

わが胸にいかなる想い刻みしか夏の日暮れのかわず鳴きをり  
 長雨に苔むされたるにはたずみ乾く間もなく足もと滑らす  
 夕まぐれ梅雨の晴れ間に茜さしながむる背にうすき虹立つ  
 長梅雨もやうやく明けて朝顔の「天上蒼」鮮やかに咲く  
 蒐集のDVDの名画観て昭和にかへるコロナ禍の日日  
 軒先にもう降らないでと祈ってる私の気持ちのてるてる坊主  
 病み上がり己が育てた桃持ちて弟来たり笑顔明るし  
 あざやかにひととき目立ち咲く牡丹コロナの日に元気をもらう  
 やうやくに紫陽花の花咲き初めていよよ深めり梅雨のいろどり  
 菜園のキヤベツを割ればスカスカとわれのなづきに似てなくも無し

町田勝男 森下美奈子 村上美奈子 山口みさ子 塩山淑子 石井敏男 吉田一郎 仲野京子 神代恭子 高山和江

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「平気」「大事」「年をとる」「いつか」「ラジオ体操」。コロナ禍で運動不足の人も多いはず!?今回はラジオ体操の歴史を手話でお届けします。



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>



今月の出演 高波美鈴 木下真子



## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!



FROM READERS

◆花火とタン・ウエンシーさんの衣装がバッチリ合って素敵です。(藤久保・Fさん)  
 ヤ、素敵だったわね

◆藤久保地区拠点施設整備事業の座談会報告を、とてもワクワクしながら、読ませていただきました。夢が膨らみます。(藤久保・Yさん)  
 ◆複合施設が出来るとの事今からとても楽しみにしています。何かアイデアとか作って欲しいものを考えてみようと思っている次第です。(藤久保・チワワさん)

◆今年中止になったみよしまつりの雰囲気も味わえてよかったよね。  
 来年こそはまつりでみんなに会いたいわね。  
 ◆藤久保地区拠点施設整備事業の座談会報告を、とてもワクワクしながら、読ませていただきました。夢が膨らみます。(藤久保・Yさん)

◆みんなで町の未来を作っていくなんてワクワクするわ  
 そうだね。たくさんの人から意見をもらって、町の象徴になるような施設ができるといいね。  
 【編集後記】  
 ◆特集を担当。ソーシャルディスタンスを保ちながら、取材ができることにありがたみを感じました。取材を進めて、町の一番の魅力は「人」なんだと実感。イベントや資源だけでなく、人の素晴らしさを今後も広報で伝えていきたいと思います。(小林)

困ったときの

## 医療案内

医療機関案内 (24時間体制)

- ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 119  
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- ▶ 埼玉県 AI 救急相談  
 チャット形式での相談。  
 利用は QR コードから。



▼ 休日・夜間・小児時間外診療

① 休日急患診療所
ふじみ野市駒林元町 3-1-20 ☎ 049-264-9592 ▶ 診療日：日曜・祝日・年末年始 9:00～12:00/13:00～16:00/20:00～22:00
② 小児時間外救急診療所
ふじみ野市駒林元町 3-1-20 ☎ 049-264-9592 ▶ 診療日：月～土曜の 20:00～22:00
③ イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
富士見市鶴馬 1967-1 ☎ 049-251-3060 ▶ 診療日：月・木曜 月・木曜が平日 18:00～翌朝 8:00 まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※ 受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急クリニック	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

②小児時間外救急診療所の休診  
 新型コロナウイルスの蔓延を受け、8月13日(木)から当分の間、休診してまいります。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。※①③は通常通りです。

## スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「カタポケ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 動画も楽しめる
- 10言語【日・英・中(繁体・簡体)・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア語・ベトナム語】対応

問 秘書広報室 内線 312




無料アプリ「カタポケ」  
 App Store  
 Google Play

## まちの掲示板

### 【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。  
 ◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)



## Let's cooking!

### 黒ゴマと さつま芋のケーキ

材料：17.5cm x 8cm パウンド型 1台分

さつま芋(正味)..... 60～70g	牛乳..... 40g
三温糖..... 大さじ1	バニラエッセンス..... 少々
有塩バター..... 100g	薄力粉..... 100g
三温糖..... 70g	ベーキングパウダー..... 小さじ1/2
卵(L玉)..... 1個	黒ゴマ..... 8g

- さつま芋は皮付きのまま1～1.5cm角に切り、水にさらしてアクを取る。
- 鍋にさつま芋を入れ、ひたひたの水を入れて蓋をし、やわらかくなるまで茹でる。やわらかくなったら水を捨て、三温糖と牛乳(40gの中から小さじ1/2)を取る)を加え、軽く混ぜる。
- ボウルに常温のバターを入れ、ハンドミキサーでクリーム状にする。三温糖を2回に分けて加え、ふわつとするまで混ぜる。
- 溶いた卵を2回に分けて加え、その都度しっかりとハンドミキサーで混ぜ合わせる。牛乳とバニラエッセンスも2回に分けて加え混ぜる。
- ふるったAを加え、ゴムべらでさっくりと混ぜる。粉っぽさが少し残る状態で黒ゴマを2～3回に分けて全体にまんべんなく混ぜる。①のさつま芋からトッピング分を取分け、残りを生地に加え混ぜる。
- オープンシートを敷いた型に流し、中央をくぼませる。さつま芋をトッピングして、180℃のオープンで35分焼く。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社

## MIYOSHI オリンピアード通信

パラリンピック競技を知ろう  
 ～パラバドミントン～



2020 (一社) 日本障がい者バドミントン連盟

### PIKUP

東京パラリンピックの新種目パラバドミントン。障がいの程度により6つのクラスに分かれます。車いすクラスではコートが通常の半面で、車いすとラケット捌きの両方が試されます。バドミントンならではのテンポの速い攻撃は必見です。体験会を実施します。詳しくはPI7へ。

MIYOSHI オリンピアードでは、スポーツや文化・教育などを融合し、新たな生き方の創造をめざします。