俳苑

●投稿先・秘書広報室　藤久保一一〇〇―一　☎（二五八）〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
●選者・村上しげお

星月夜和（ほしづきよわ）してうるわし虫の声　森下茂
虫すだくコロナ終息闇のなか　島津和子
身に沁むる放送さるる迷い人　伊藤幸子
幼子の揺れる三尺揚花火　中西倫
秋風にコロナ禍されと鐘の音　吉田忠夫
秋思ふ古きアルバム薄笑ふ　亀原美枝子
登りきる触る風にふと秋の暮　服部厚志
梅花藻や岸辺にかがむ夏帽子　石井敏男

昨日紅今日は白花花芙蓉（はなふよう）　関向修一
新涼やカルチャースクール見学会　金谷秋子
石仏や色なき風の薄れ文字　半沢久夫
山峡に暑さ冷せる瀧飛沫　林保
朝陽たつ道草萌えし白露かな　荻原雅夫
門扉（もんび）閉じ一人暮しの秋思（しうし）かな　志村美代子
松茸の香り楽しむ売り場かな　村瀬銑三
田舎道霧の中から鶏の声　吉岡伴明

歌壇

●投稿先・町田勝男　上富四一五―一　☎（二五八）二五三〇
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

新樹光木曽路の茶店で一休みつるり爽やかところてんする　石川靖子
一雨の降りたるのちのそよかぜにかすかに揺るるほうせんかの花　高山和江
暑き日を咲きつぐ今朝のあさがおは有終の美か紫紺の大輪　沢田哲子
畷来る目深ぼうしの声聞けば妻の声なり黄金田わたる　石井敏男
きぬさやを摘む手やすめて見上ぐれば五線紙のような雲ながれゆく　島嵜恵子
どうしてもヨシキリの声聞きたくて遊水地に来るも鶯ばかり　町田勝男
朝なさの日課になりし血圧と体温計りせみのこえ聞く　市川勇
肺がんの再発告ぐる友つよしほがらに語りわれをはげます　村上美奈子
産まれくる孫にと針を持つ夕べ梅雨の雨截ちすずかぜとほる　仲野京子
アマビエのご朱印届くコロナ禍に友とのきづな心にたたむ　泉郁子

日本手話で広げよう心の輪
新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「感動」「紅葉」「秋」「赤」「黄色」。秋の楽しみと言えば、紅葉。今月は紅葉狩りに関する会話を手話でお届けします。

YouTube　http://goo.gl/eEHkAv

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「カタポケ」で検索！

- スマホ・タブレットで読める
- 動画も楽しめる
- 10 言語『日・英・中（繁体・簡体）・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア語・ベトナム語』対応

問 秘書広報室　内線 312

無料アプリ「カタポケ」
App Store　Google play

まちの掲示板

写真展『レフ・ワン』

月1回楽しい写真教室を行っています。会費年1,000円。初心者の方大歓迎です。
日 11/4(水)～13(金)初日は12時から最終日は16時まで
所 藤久保公民館ロビー
問 牧☎258-6538

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります（土・日・祝日の場合はその前日）【申込み・問い合わせ】秘書広報室☎258-0019（内線314）

おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け！
FROM READERS

◆「まほろば」という言葉で三芳の魅力を表現しているところに感銘を受けました。ドローンで撮影した写真が綺麗でした。（竹間沢・Wさん）

◆ブブチャチャとさつまいもコロッケ、ぜひ作ってみたいと思います。（みよし台・Kさん）

◆三芳町の魅力的な若者に感動しました。これからも頑張ってほしいです。（ペンネーム・竹間沢C・Tさん）

◆「空からみた三芳町」の動画を観ました。ジーンと感動です。（藤久保・Aさん）

三芳町の風景は高い所から見ると、より一層綺麗よね♥

そうだね。僕は町の風景を見ながら空を飛ぶのが大好きなんだけど、最近は体が重いから、動画で風景を楽しんでいるよ！

みらいくんはさつまいもコロッケの食べ過ぎだと思うわ。今日からは、みらいくんの分のコロッケも私が食べてあげるわね♥

【編集後記】
♠現在、役場北口玄関近くにある「三芳町役場」の銘板は旧庁舎のもので、町と同じ50年の歴史があるとのこと。いつも目にしている何気ない風景の中にも、歴史が息づいていることを改めて実感しました。（長谷川）

困ったときの 医療案内

医療機関案内（24 時間体制）

- 埼玉県救急電話☎＃7119
  ※ IP 電話などからは☎ 048-824-4199
- 入間東部地区事務組合☎ 049-261-6031
- 埼玉県 AI 救急相談
  チャット形式での相談。利用は QR コードから。

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

①休日急患診療所
ふじみ野市駒林元町 3-1-20
☎ 049-264-9592
▶診療日：日曜・祝日・年末年始 9：00～12：00/13：00～16：00/20：00～22：00

②小児時間外救急診療所
ふじみ野市駒林元町 3-1-20
☎ 049-264-9592
▶診療日：月～土曜の 20：00～22：00

③イムス富士見総合病院（入院等が必要な救急小児）
富士見市鶴馬 1967-1
☎ 049-251-3060
▶診療日：月・木曜 月・木曜が平日　18:00～翌朝 8:00 まで 月・木曜が祝日　8:00～翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急クリニック	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

【②小児時間外救急診療所の休診】
新型コロナウイルスの蔓延を受け、**8月13日㈭から当分の間、休診しています。**ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。※①③は通常通りです。

MIYOSHIオリンピアードでは、スポーツや文化・教育などを融合し、新たな生き方の創造をめざします。

＼オランダ・マレーシアのホストタウン三芳町／

MIYOSHI オリンピアード通信

ハラル料理講座

PICK-UP

マレーシアの食文化、ハラルについて学ぶ料理講座を行いました。「ナシレマ」や「ブブチャチャ」などマレーシアならではの料理に参加者も「簡単で美味しい！」と大満足。レシピは町ホームページで公開中！ご家庭でもマレーシア料理を楽しんでくださいね。

Let's cooking! みよしおうちカフェ

バナナのデコロール

■ 材料：16cm　1 本分

【生地】
- 卵（L 玉）…… 3 個
- 砂糖…… 50g
- 牛乳…… 15g
- A｛ココア…… 3g／薄力粉…… 小さじ 1｝
- 薄力粉…… 50g

【クリーム】
- ホイップクリーム …… 80g
- 砂糖…… 12g
- バニラエッセンス…… 少々

- バナナ…… 1 本

❶ボウルに卵 2 つを割り入れ、ハンドミキサーで溶き、砂糖を加えて泡立てる。湯せんにかけ、人肌程度の温度になったらおろし、軽く角が立つまで泡立てる。
❷牛乳を少しずつ加え、ハンドミキサーで軽く混ぜる。
❸小さなボウルに 20g の生地を取り、A を茶こしでふるいながら入れる。ゴムべらで混ぜ、絞り袋に入れる。
❹オーブンシートの上に水玉模様に絞り、180℃のオーブンで 2 分焼く。
❺❶を再度混ぜ、卵 1 個を溶いて加え、リボン状のあとが残るまで泡立てる。
❻薄力粉をふるいながら 3 回に分けて加え、泡立て器で大きく混ぜる。
❼焼きあがった❹の上に生地を流し入れ、180℃のオーブンで 13 分焼く。
❽生地を冷まし、オーブンシートをはがし、丸くくせをつける。
❾ホイップクリームを塗り、バナナを芯にして巻く。巻き終わりを下にして冷蔵庫で冷やす。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社