

## 募 健康づくり教室

運動と口腔ケアに関する講座を行います。  
**※会場まで来ることが困難な人を対象に、上富・北永井方面から巡回バスが出ます。**

外出機会が減って体力の低下が心配な人など、以下の質問に3つ以上該当する人はぜひご参加ください。

- ①手すりや壁を伝わらないと階段を登れない
- ②イスから立ち上がる時に何かにつかまらなと立ち上がれない
- ③15分以上続けて歩けない
- ④この1年間で転んだことがある
- ⑤転倒に対する不安が大きい

▶日時:1/20(水)、27(水)、2/3(水)、8(月)、17(水)、24(水)、3/3(水)7日間コース 10:00～11:30

▶場所:総合体育館 ▶料金:無料

▶対象:65歳以上で①～⑤に3つ以上該当する人を優先 ▶定員:20人

▶申込み:12/25(金)までに下記に電話、FAX(名前、連絡先を記入)で申し込み。

☎健康増進課地域包括支援センター ☎188・189 FAX049-274-1051

## 内職相談室をご利用ください

紙製品・洋裁・電気部分・その他見本もあります。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策を実施して相談を行っています。

▶日時:毎週水曜日(祝日・年末年始除く) 10:00～16:00(12:00～13:00除く)

▶場所:三芳町役場2階 相談室

▶対象:内職を探している人

▶申込み:予約不要。下記へ直接お越しください。電話相談も可能です。

☎観光産業課商工観光担当☎214

## はじめての要約筆記体験講座 全10回

「要約筆記」とは、話している内容を要約して、文字として書いて相手に伝える方法です。耳の聞こえない人や聞こえにくい人が情報を伝える一つの方法です。この機会に、学んでみませんか。

▶日時:1/25(月)、27(水)、2/1(月)、3(水)、8(月)、10(水)、15(月)、22(月)、3/1(月)、8(月)(全10回) 14:00～16:00

▶場所:市民福祉活動センターぱれっと

▶対象:高校生以上で町内および富士見市在住、在勤、在学の人

▶定員:10人(定員を超えた場合は抽選)

▶参加費:1,000円(テキスト代等)

▶申込み:12/14(月)～1/12(水)までに、富士見市社会福祉協議会へ電話、窓口、FAXで申し込み。

※名前・住所・電話番号をお伝えください。

☎市民福祉活動センターぱれっと内 富士見市社会福祉協議会 ☎254-0747 FAX252-0111

## はじめての手話体験講座

▶日時:1/7、14、21、28、2/4(毎週木曜日) 10:00～12:00

▶場所:鶴瀬西交流センター

▶対象:町内または富士見市在住・在勤・在学の人

▶定員:10人(定員を超えた場合は抽選)

▶参加費:500円(テキスト代・保険料)

▶申込み:12/1(火)～18(金)までに、富士見市社会福祉協議会へ電話・窓口・FAXで申し込み。

※名前・住所・電話番号をお伝えください。

☎市民福祉活動センターぱれっと内 富士見市社会福祉協議会 ☎254-0747 FAX252-0111

## ヒューマンフェスタ 2021 開催

差別や偏見のない心通いあう明るい社会の実現をめざし、様々な人権問題の早期解決と人権意識の高揚を図ります。

▶日時:1/23(土) 14:00～15:30

▶場所:コピスみよし

▶講師:ドリアン助川氏(明治学院大学国際学部教授・作家・歌手)

▶内容:共生社会の実現をめざして～ハンセン病小説『あん』で伝えたかったこと～

▶定員:先着150人程度 ▶料金:無料

▶申込み:12/14(月)から窓口・電話・メールで申し込み。

☎総務課人権・庶務担当☎404

✉humanfesta@town.saitama-miyoshi.lg.jp

## 広報みよし有料広告募集

皆さんの会社やお店のPRをしませんか。「広報みよし」は現在町内の全世帯と事業所に毎月1日から配布されており、町民の皆さんにも広く親しまれた広告媒体です。



### ▼広告の規格と概要

▶掲載料:1区画(4cm×9cm) 8,000円  
2区画(4cm×18cm) 16,000円

▶掲載期間:6か月または12か月単位。

▶掲載位置:「お知らせ」(本号のP18～23が該当)のページ下段

▶申込み:申込書に広告の版下原稿を添えて窓口で申し込み。

▶掲載の決定:申込書の提出後、内容を審査して広告掲載の可否を決定します。

※空きが出た場合の掲載となります。

※詳細や申込書の入手は町ホームページをご覧ください。(右上QRコード)

☎秘書広報室広報担当☎312・314

## 第72回人権週間

12/4(金)～10(木)までは人権週間

ITを悪用した人権侵害やヘイトスピーチなど新たな人権問題が発生するなか、「ヘイトスピーチ解消法」や「部落差別解消推進法」も施行されています。この機会に人権について理解を深めてみませんか。  
 ☎総務課人権・庶務担当☎404

## ヒューマンスクウェア

インターネットによる誹謗中傷をテーマに人権意識の向上を図るため、オンラインで人権啓発イベントを開催します。

▶日時:12/4(金)0:00～12/10(木)24:00(予定)

▶内容:①人権メッセージ②人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示

▶公開:インターネット特設サイト(11月下旬から12月中旬の公開予定)

☎県人権推進課☎048-830-2258

## 介護者交流会

介護を行っている人や関心がある人同士で、介護の悩みや日頃の気持ちを話したり、介護についてのミニ講座も行います。※新型コロナウイルス対策のためマスクの着用にご協力ください。

▶テーマ:「頑張りすぎない介護」

▶日時:12/10(木)13:30～14:30

▶場所:藤久保公民館 学習室

▶定員:5人(予約制)

▶申込み:下記に電話かFAX(名前、連絡先を記入)で申し込み。

☎地域包括支援センターみずほ苑みよし ☎293-7341 FAX293-7342

## ノロウイルスに気をつけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬場(11月～3月)に増える傾向があります。ノロウイルスは口から体内に入ることによって感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢・嘔吐・腹痛等の症状が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

### ※注意点

①手洗いをこまめに行う  
調理・食事前、トイレ後は手洗い。2度洗いが効果的です。

②食器・調理器具などは十分に洗浄・消毒塩素系洗剤が有効です。

③食品は中心部まで十分に加熱85～90℃で90秒以上。

④汚染された場所はマスクや手袋をして消毒便や嘔吐物からの感染を防ぎましょう。

☎朝霞保健所 生活衛生・薬事担当 ☎048-461-0468

## 令和2年度体験落ち葉掃きの一般公募は行いません



例年、多福寺境内で開催している「体験落ち葉掃き」の令和2年度開催は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から一般公募は行いません。

☎観光産業課農業振興担当☎213

## 令和2年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種

接種を希望する人はかかりつけ医とよく相談のうえ接種してください。

▶対象:これまでに任意接種を含め、肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、下記①または②に該当する人。

①(下記表の生年月日に該当する人)

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

②接種日に60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人。(身体障害者手帳1級程度)

▶実施期間:令和2年4月1日～令和3年3月31日

▶場所:二市一町委託医療機関

▶料金:自己負担金3,000円(生活保護世帯は無料)

▶申込み:二市一町委託医療機関へ直接申し込み(二市一町以外の医療機関を希望する場合は、事前に健康支援担当へ手続きが必要)。

☎健康増進課健康支援担当☎270～273

**特定非営利活動法人 やさしい釘**

地域福祉で子どもを育む 伸び伸びと。  
 児童指導員・保育士・福祉専門職・学生ボランティアさん活躍中!

http://npo-tenderbuttons.org  
 三芳町藤久保27-7-102(本部事務局)

快適空間の創造 エアコンのことなら!

**有限会社 三芳エアコンサービス**

電気工事業・管工事業/埼玉県知事(般-29)第45897号

三芳町上富1552

☎(049)258-0470(代) FAX(049)258-9828

**ふじみ野法務事務所** 営業時間 平日9時から18時まで  
 電話受付 年中無休9時から20時まで

[取扱業務] 債務整理(借金問題)・法人登記(会社設立)  
 不動産登記(相続・売買・贈与・抵当権抹消ほか)・後見・遺言

[司法書士] 高柳 健一 [埼玉司法書士会] 登録第1068号  
 [簡易裁判所訴訟代理関係業務] 認定番号第601543号

土日・夜間対応 相談無料(要予約) **049-277-6210**  
 http://office-fujimino.com/ (携帯) http://office-fujimino.com/mobile/

(事務所) ぶじみ野市苗間1丁目10番11号サンハピネス105号 [アクセス] 東武東上線ぶじみ野駅より徒歩5分

だからアゼルが選ばれる! でおなじみの清掃会社です!

詳しくは **埼玉アゼル** で 検索

お気軽にお問い合わせください

(株)アゼル 三芳町北永井394-2  
 建築物・貯水槽清掃業登録

☎049-257-2658

公営斎場 **しののめの里** 市民料金・ご利用受付  
 ※三芳町・ぶじみ野市・富士見市の方がご利用できます

お迎えから火葬まで、**130,000円** (税別) [市民限定] 安置費用は3日間無料

受付はお電話で お問い合わせ頂いた方に、エンディング・ノートを無料提供  
 24時間 365日

**0120-64-24-49**

本社:ぶじみ野市大井中央4-9-12 ホール:富士見市東久保3635-7 埼玉武州葬祭

「親身」「丁寧」をモットーに「顧客満足度100%」を目指しています!

**ACS Auto Gallery Sincere**

**有限会社 シンシア**

●スズキ代理店 ●損保取扱い代理店  
 ●各種新車・中古車販売 ●車検・修理・板金  
 ●各国産メーカー・外車新車販売 ●車の事ならすべておまかせ下さい。

〒354-0046 三芳町竹間沢東7番地3 TEL. 049-259-5923

「庭木1本から剪定いたします」

**あきら造園**

「お庭の事なら、何でもお気軽にご相談ください」  
 樹木医・一級造園技能士・一級造園施工管理技士

代表 伊東 晃  
 富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

**角家**

御結納、祝賀会、同窓会、ご法事、忘・新年会など各種ご宴会にご利用戴けます。

■営業時間 11:00～21:00 ■マイクロバス送迎  
 ■定休日 月曜日 ■駐車場完備

三芳町上富1167 TEL 049-258-3688