

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 〇二五八〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・山崎清

朝ぼらけ日差しほんのり梅雨の入森 下茂
 草の山かぶる手拭い汗と泥 島津和子
 断捨離す亡き夫の傘梅雨明け 伊藤幸子
 山城や苔滴りて野づら積み 中西倫
 父の日のなかつた世代星ひとつ 石垣庸子
 童等の囀りに群れ咲く二輪草 関向修一
 白つじ夫を鼓舞して振るふ鎌 石井敏男
 剣道の昇級審査黄砂降る 伊藤博

夏めくや百葉箱の白ペンキ 半澤久夫
 子が結婚空き部屋照らす春夕日 野尻光之
 芍薬の盛る五日をいとほしむ 金谷秋子
 すれ違う瞳は美しく花は葉に 服部厚志
 夏山路富士を背にして登りけり 田中正三
 夏山路リックで踊にぎり飯 亀原美枝子
 雨止んで雲間に日射し青葉寒 林保
 遠ざかる小舟見送る日傘かな 荻原雅夫

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 〇二五八〇二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

弁天のさくらの下枝みな打たれ梢の花芽のほころび初めぬ
 朝夕にはたけに通いのらぼうの新芽つみとり友に頌けたり
 満開のさくらの中の臘月娘と見上げつつそぞろ歩きぬ
 花散れば早草葉萌え出でて新緑映えるきはやかな景
 春蘭けて秋ヶ瀬公園草の香と清しき空に若葉のそよぐ
 今は亡き友の笑顔が浮かび来てさくらの花をはずかに見入る
 巡りくる花に託して友徳ぶ紅梅一りんはや春陽忌
 好きでした葉玉葱の酢味噌和へ浅瀬も入れて母に供へり
 いつもなら春の花咲く庭なるにわが身の病めば荒るるを忍ぶ
 手造りの牛蒡茶語る星さんは効き目を言はず逝つてしまへり

町田勝男 村上美奈子 祖父江桂子 泉郁子 山口みさ子 仲野京子 森下茂 鈴木繫子 高山和江 石井敏男

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「夏祭り」「気分転換」「露店」「わたあめ」「自宅」。コロナの影響が続くなか、自宅でする夏らしいこととは？動画をぜひご覧ください！

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演 高波美鈴 花谷幸子

気分転換 自宅 わたあめ 露店 夏祭り

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆知っている場所も写真の撮り方によって違って見えるのが良いと思えました。(竹間沢・Aさん)
 ◆写真の特集を見て、三芳散策をしてみたいと思いました。(藤久保・Tさん)
 ◆エモい写真を撮ってみようと思えました。(藤久保・Iさん)

◆移動スーパリーの記事が参考になりました。小さな子どもがいるので助かります。(北永井・Yさん)

◆移動スーパリーの販売場所では、利用者同士だけでなく、販売員と談笑する様子も垣間見え、取材しながらほっこりしました。

◆移動スーパリーのラッピングトラックは三芳の魅力そのままのような姿で感動してしまいました。もし見れたら良いことがありそうです。(長谷川)

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
 ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
 ▶ 埼玉県 AI 救急相談
 チャット形式での相談。利用は二次元コードから

▶ 二次元コードから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課 HP)

▶ HP が見られない場合は下記へ連絡

▶ 受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801
 ▶ 県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▶ 休日・夜間・小児時間外診療

▶ 休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
 ▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
 9:00~12:00/13:00~16:00
 ※令和3年2月1日から20:00~22:00は当面休診。

▶ イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
 ▶ 診療日 { 月・木曜が平日...18:00~翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00~翌朝 8:00 まで

▶ 救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

MIYOSHI オリンピアード通信

がんばれ! マレーシア!!

PIK-UP

マレーシア選手に向けた応援動画を撮影! 緑色の応援タオルを広げ、みよし大崎ジュニアハンドボールチーム協力のもと、町長と熱いメッセージを伝えました。応援動画は字幕をつけて7月中旬にホストタウンサイトから全世界に配信されます。ぜひご覧ください! マレーシア・ボレ! (マレーシアはできる!)

Let's cooking!

黒ゴマとミルクのプリン

~黒ゴマのソースを添えて~

材料: 120cc カップ 6 個分

【黒ゴマプリン】	【ミルクプリン】
練りゴマ..... 20g	牛乳..... 200g
牛乳..... 250g	砂糖..... 12g
生クリーム..... 50g	バニラエッセンス..... 少々
砂糖..... 30g	粉ゼラチン..... 4g
粉ゼラチン..... 5g	

- ① 大きじ 2 の牛乳を入れた容器にゼラチンを入れ、ふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳と砂糖を入れて中火にかける。へらで混ぜながら、砂糖が溶けてふつふつしたら火を止めて、ゼラチンを入れ、しっかり溶かす。
- ③ ボウルに練りゴマを入れ、②をゆっくり注ぎ、かき混ぜながら混ぜ合わせる。生クリームを加え、さらに混ぜる。
- ④ ボウルの底を氷水を入れたボウルにつけ、へらで混ぜながら冷やす。少しとろみが出てきたら、カップに分けて注ぎ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 大きじ 2 の牛乳を入れた容器にゼラチンを入れ、ふやかしておく。
- ⑥ 鍋に牛乳 100g と砂糖を入れて中火にかける。へらで混ぜ、砂糖が溶けてふつふつしたら火を止めて、ゼラチンを入れてしっかり溶かす。
- ⑦ 残りの牛乳とバニラエッセンスを加え混ぜる。ボウルにかけ、氷水を入れたボウルにつけ、へらで混ぜながら冷やす。少しとろみが出てきたら、黒ゴマプリンの上に注ぎ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑧ 【黒ゴマソース】 練りゴマ 5g、コンデンスミルク 5g、黒みつ 10g、生クリーム 10g を混ぜ合わせる。※お好みでソースをかけてお召し上がりください。

まちの掲示板

Hop Step Jump 親子英語サークルメンバー募集

英語好きになりたいお子さん、異文化の道へ第一歩!
 ① 年中、年長クラス
 ② 小学生クラス
 第2、4火曜日17:00~
 藤久保公民館 1,600円/月
 寺島 ☎090-5577-9558

こども英語サークル Happy English

ネイティブ講師と日本人講師がテキストを使い、本格的に楽しく英語を指導。小学2,3年生クラスメンバー募集。※学年別に4クラス制。
 毎週金曜日 17:00~17:45
 藤久保公民館
 間仁田 ☎090-4170-7823

ミサキッズダンスサークル

楽しく踊って、リズム感・運動能力をグングン伸ばそう! (体験無料)
 リトルダンス(休)16:00~17:00
 キッズダンス(休)17:00~18:00
 キッズHIPHOP(休)18:15~19:15
 総合体育館等 2歳半~小学生
 ☎ 050-3697-3455 (鎌田)

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6カ月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)