

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 〇二五八〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・山崎清

原爆忌あゝまがなしき里の西 小林紀子
 舟をこぐ今や蛙の目借時 熊倉知恵子
 白き蝶梅雨の晴れ間に羽ばたきぬ 抜井満智子
 つばくらは肩先かすめ小雨落つ 任田美智子
 梅雨曇りつがいの白い蝶は舞ひ 砂田幸子
 迎え梅雨草木の生命目を覚まし 高橋寛
 コロナ去りみよしまつりと文化祭 紀川舞夕月
 唄はれし忘れな草は淡い色 沖野澄江

すがり付く垂れし葉表に雨蛙 吉岡伴明
 薫風の一人じめして無人駅 志村美代子
 里帰り父母の笑顔よ花菖蒲 石川靖子
 入梅を待ちて田毎に満つる水 設楽ハルミ
 梅雨寒し猫と目が合う曲り角 西片和子
 一人寝の窓より香りてえごの花 高山和江
 薪を割る我を見て啼くメジロ2羽 喜納政一郎
 雨上がり路面に写る空の青 村瀬銃三

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 〇二五八〇二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

八十路過ぎ散歩の道で思いしはちよつと休めるベンチが欲しい
 夏茶碗高い買い物ひとめぼれ飾り棚に置き百均使う
 道端に切り落とされし花一輪思わず拾いそつとほほえむ
 流れゆく砂川堀の夫婦鴨花びら共に競ひでおよぐ
 マスク越し誰かわからず会釈して思い出したり春夕焼けに
 独り居にコーヒー二杯呑みほして初夏の風吹く窓辺に憩ふ
 どんよりと雲たちこめて梅雨に入る日日のあかるみ梅雨明けを待つ
 ひとり散歩青葉の風に吹かれつふとふりかえる「頑張つて」の声
 風ひかるバンジーひときわ微笑んで暮れりや雪柳のほのかな明かり
 ポストコロナ社会の対応みきはめてメントモリか死を畏れるな

塩山淑子
 新田規子
 星みゆき
 高山和江
 島寄恵子
 山口みさ子
 森下茂
 沢田哲子
 石川靖子
 町田勝男

日本手話で広げよう心の輪 新しい言語「手話」ははじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「甚平」「走る」「あぐら」「LGBT」「自然体」。夏にぴったりの甚平のお話です。動画をぜひご覧ください！



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>



困ったときの
医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

- 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- 埼玉県 AI 救急相談
 チャット形式での相談。
 利用は二次元コードから

発熱等の
 症状が
 ある時

二次元コードから受診予約
 (埼玉県感染症対策課 HP)

▼ HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801

県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)

▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00
 ※令和 3 年 2 月 1 日から 20:00 ~ 22:00 は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)

▶ 診療日 { 月・木曜が平日... 18:00 ~ 翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00 ~ 翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※ 受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

おたよりだより
 広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆三芳町は住民や企業、団体等が支え合いながら成り立っているのだなと思えました。(藤久保・S さん)

◆娘(2歳)が表紙の写真に

釘付けになっていました。(藤久保・S さん)

表紙の写真気に入って
 もらえたかな? のぞみ
 ちゃんとツーショットで撮って
 もらったんだ!

みらいくん、迫力のラ
 ッピングに大興奮だっ
 たわね!

◆三芳町に来られるオランダ
 選手の紹介を見てオリンピック
 がより身近に感じられ、よ
 り一層楽しみにになりました。
 (藤久保・K さん)

今月号でもオランダ選
 手の合宿の様子が見ら

れるからチェックしてみてね!
 この前の聖火リレーも振
 り返れてボリュームたっ
 ぷりの紙面ね!

【編集後記】
 ♠一年越しの聖火リレー。当日
 は撮影班として失敗できない緊
 張に震えてましたが、聖火を掲
 げるランナーの姿はファインダ
 ー越しにも眩しく輝いていまし
 た。ボランティアや観覧に来た
 方にも様々な想いがあり、多く
 の人の力で作られた聖火リレー
 なのだと感じます。取材にご協
 力いただいた皆さん、どうもあ
 りがとございました。(井田

MIYOSHI オリンピアード通信

パラリンピック聖火ビジット

▲写真は聖火トーチ展示時のもの

PIEK-UP

三芳町役場 1 階ロビーにパラリンピ
 ックの聖火が半日限定でやってき
 ます。さいたま市での集火式を経てラ
 ンタンで分火され持ち帰られる聖火
 ビジット。日時は 8 月 19 日 (木)
 12:15 ~ の予定です。ランタンに灯
 る聖火をぜひ間近をご覧ください。

Let's cooking!

みよし
 おうちカフェ

レモンヨーグルトシフォン

■材料: 15cm シフォン型 1 台分

卵 (L 玉) 3 個
 砂糖 70g
 サラダ油 20g
 ヨーグルト 70g

レモン汁 1/2 個分 (20g)
 レモンの皮 (すりおろし) 1/2 個分 (小さじ 1)
 薄力粉 50g

- 卵を卵黄と卵白に分ける。卵黄をハンドミキサーで溶き、砂糖を 1/2 量加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- サラダ油、ヨーグルト、レモン汁、レモンの皮の順に加え、その都度ハンドミキサーで混ぜる。
- ふるった薄力粉を加え、ハンドミキサー弱で粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- 卵白をハンドミキサーで泡立て、残りの砂糖を加え、角が立つまでしっかりと泡立てる。
- ④に①のメレンゲ 1/3 量を加え、泡立て器で混ぜる。
- 残りのメレンゲを、泡をつぶさないように泡立て器で大きくゆっくり混ぜる。ゴムべらで底の方からすくい上げ、きれいに混ぜる。
- 型に流し入れる。型を揺すって生地をならし、竹串をさして 2~3 周まわして空気を抜く。
- 180℃のオーブンで 35 分焼く。焼きあがったら逆さにして冷ます。しっかり冷ましてから丁寧に型から外す。

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

問 秘書広報室 内線 312

無料アプリ マチイロ

まちの掲示板

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1 団体につき、6 月に 1 回まで先着順で掲載できます。※ 100 字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の 6 カ月前から前々月の 10 日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)