

定員  
6組

### 両親学級

病院や産院とは一味違う地域ならではの内容です。  
※感染症流行状況により、内容変更の可能性があります。

	1日目	2日目	3日目
日程	10/9(土)	10/16(土)	10/23(土)
時間	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30
場所	Web実施	保健センター 2階 調理室	藤久保公民館 ホール
内容	パパズキッチン	体験してみよう!	絵本ライブ♪
	妊娠中・出産後の栄養管理、調理実習	妊娠中の過ごし方、赤ちゃんとの生活について、妊婦体験、沐浴実習等	先輩パパ・ママと一緒に楽しみましょう。

- ▶対象：安定期の妊婦とその家族
- ▶料金：無料
- ▶申込み：電話・FAX・メールで「①氏名②住所③電話番号④出産予定日⑤初産か経産か」を記入し、母子保健担当まで申し込み。※メールの場合は件名を「両親学級申し込み」に。

無料

### はじめての離乳食(離乳食相談)

※新型コロナウイルス感染拡大のため、事前に周知している講座から個別相談に変更します。

離乳食についての疑問「食べない…」「硬さは？」「形状は？」などを管理栄養士と一緒に解消していきましょう。離乳食の始め方から完了食に至るまで管理栄養士がお悩みの相談にのります。

- ▶日時：9/28(火) 9:30 ~ 10:00 ~ 10:30 ~ 11:00 ~
- ▶場所：保健センター ※各回 30分
- ▶対象：0歳~おむつね1歳のお子さんをもつ保護者
- ▶申込み：前日までに電話・メール・FAXで①母の名前、②住所、③電話番号、④子の名前、生年月日、⑤相談内容を伝えて母子保健担当へ申し込み。  
※FAXとメールの場合は件名を「離乳食相談申し込み」に。

### はじめて子育て講座「ほっとサークル」

～ひまわりコース～ 令和3年7~8月生まれの子どもと家族が対象

「こんな悩みは私だけ?」「近所で友達が欲しいな」というママ。赤ちゃんとふれあいながら、子育てと一緒に考えていきましょう。2回連続の講座です。

- ▶日程：【1日目】10/19(火)・【2日目】10/26(火)
- ▶時間：10:00 ~ 11:30
- ▶場所：藤久保公民館 2階 和室
- ▶内容：①ママ同士の交流・とことこ三芳町探検 ②リラックス講座
- ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつやミルクなど赤ちゃんの使うもの
- ▶申込み：①件名「子育て講座申し込み」②ママの氏名③住所④電話番号⑤子どもの氏名⑥子どもの生年月日⑦何番目の子どもかを記入して、電話・FAX・メールで母子保健担当まで申し込み。

### 乳がん検診

(マンモグラフィ検査)



検診申込は  
9/1 ~ 30  
(消印有効)

健康長寿担当

▶日時：11/26(金)・11/27(土)

AM 9:00/9:30/10:00/10:30/11:00/11:30  
PM 13:00/13:30/14:00/14:30/15:00/15:30

▶対象：40歳以上の女性で、①偶数月生まれ②前年度未受診の奇数月生まれ③無料クーポン券該当者のいずれかに該当する人

▶場所：保健センター(藤久保 7232-1)  
▶料金：2,000円(生活保護世帯、無料クーポン該当者は無料)  
▶定員：各日 70人(希望多数の場合は抽選)

▶申込み：窓口・はがき・FAX・メールで件名「乳がん検診」①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④電話番号(日中連絡可能な番号)⑤希望日を記入し健康長寿担当へ申し込み。

※妊娠中・授乳中・胸壁に人工物が入っている人、乳房の手術後1年以内の人、卒乳後1年以内の人等は、集団検診での乳房撮影はできません。  
※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。  
※検診日に町外に転出している人は、対象外です。  
※同一年度と同じ検診を2回受診することはできません。  
※受診券は10月末に郵送予定です。

### 9月は「世界アルツハイマー月間」

健康長寿担当

9月は「世界アルツハイマー月間」です。誰にでも起こりうる認知症への理解を深め、正しい知識を学ぶことが、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにつながります。

▶認知症について学びたい(認知症サポーター養成講座)  
認知症についての基本的な知識や認知症の人との接し方などを学ぶ講座の講師を派遣しています。講師派遣費用は無料です。5人程度から講座を開催できます。自治会やサークル、民間企業など、どなたでもお申込みできます。講座の開催を希望する人は健康長寿担当へお問い合わせください。

▶当事者や介護者同士で交流がしたい(認知症カフェ)

名称	日時・場所	連絡先
認知症カフェ けやきの家	毎月第1日曜日 10:00 ~ 12:00 オンライン開催	デイサービスセンター けやきの家 257-3232
若葉サロン	毎月第4火曜日 13:00 ~ 15:00 藤久保公民館学習室	代表者：熊谷 258-7540

※要予約

▶認知症かどうか心配(認知症簡易チェックサイト)

15問程度の質問に回答すると、認知症の疑いがあるか簡易的に調べることができます。  
※認知症の診断ではありません。



▶認知症や介護などを相談したい(地域包括支援センター)

担当地区	名称	連絡先
【第1地区】上富と北永井全域、藤久保第3、6区	地域包括支援センター 埼玉セントラル(上富 2177)	☎ 274-2080 FAX:274-2081
【第2地区】藤久保第1、2、4、5区、竹間沢第1区、みよし台第1区	地域包括支援センター みずほ苑みよし(竹間沢 735-1)	☎ 293-7341 FAX:293-7342

下記のイベント会場は全て中央図書館  
申込みは中央図書館へ(先着順・電話可)。すべて無料。

### 子どもの本の講座 読書ボランティア関連講座

乳幼児への読み聞かせ 絵本の楽しみ方

10/2(土) 10:20 ~ 12:00

- ▶対象：保護者・読書ボランティア
- ▶内容：乳幼児と絵本の楽しみ方
- ▶定員：10人(子連れの場合は要相談)



### 大人のためのストーリーテリング&フルート演奏

10/17(日) 14:00 ~ 15:00(受付 13:40 ~)

- ▶会場：中央図書館 視聴覚室
- ▶内容：語り/池山房子氏 フルート/岡山暁子氏ほか
- ▶定員：大人 20人
- ▶申込み：9/7(火) 10:00 から予約開始



### 児童文学作家 角野栄子さん講演会

11月23日(火・祝) 14:00 ~

コピスみよし

「魔女の宅急便」などの作品でお馴染みの児童文学作家・角野栄子さんの講演会を行います。詳細は、10ページをご覧ください。



## 図書館だより



中央図書館 ☎258-6464

開館時間 / 10:00 ~ 19:00(土・日・祝 18:00まで)  
休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)

竹間沢分館 ☎274-1722

開館時間 / 11:00 ~ 18:00

休み / 毎週月曜日・月末(土・日除く)

配本所(中央公民館内) ☎258-0050

開館時間 / 9:00 ~ 19:30

休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

8/24現在、中央図書館・竹間沢分館・配本所は一部利用制限を設けて開館中。

※詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

### 読書の秋におすすめ

「近年の文学賞受賞作品」別置紹介中



一般書

### 『首里の馬』

高山羽根子／著  
新潮社 2020年7月発行  
請求記号 913 9477

未名子は、中学生の時から「沖縄及島嶼(とうしよ)資料館」の手伝いを一人で続けている。一方、世界各地の人々に、一人きりの事務所からオンライン通話でクイズを出すという不思議な仕事もしている。ある台風の夜、一人暮らしの未名子の家の庭に、一匹の馬が迷い込み…。2020年、第163回芥川賞受賞作品。

## みよし歴史探訪

### 第六回 十五夜と十三夜

文化財保護課 ☎258-16655

「れきしとくらし」  
十五夜は中秋の名月とも呼ばれ、秋の収穫祝いや五穀豊穡を願って行われる行事です。暦の上では、九月七日から十月八日の間で満月の出る日を十五夜としており、今年の十五夜は九月二十一日です。  
三芳町では、満月ではなくても九月十五日に行う家が多くありました。戸を開けて月が見えるようにし、縁側にススキ五本を一升瓶に差し、団子十五個を山状に皿へ積み重ね、栗や柿、里芋にさつま芋などを箕の中に入れます。また家によっては、ススキの他にオミナエシやワレモコウ、団子の代わりにぼた餅なども供えたりしました。  
十五夜と十三夜のお供え物は、もらっても良いものとされてきました。小



▲十三夜のお供え物

