

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 〇二五八〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・山崎清

藍浴衣一針毎に染まる指
 光る汗オリソックのヒーローヒロイン
 炎天の聖火と伴に走りけり
 月下美人蕾上向き今夜咲く
 夏の空なのに自分は今日手術
 陽を隠す櫛の葉音と蝉の声
 老ひてなを合せ鏡にひとめ惚れ
 処暑ひと日右手掲げる金メダル

金谷秋子
 砂田幸子
 伊藤博
 沖野澄江
 野尻光之
 服部厚志
 西川扇寿紀
 石垣庸子

山車を引く法被姿の金髪児
 玻璃越しの貧農園にトマト熟れ
 雑踏の都会の海に秋思かな
 とろろ摺り夕餉の支度一つ出来
 水色の軽きスリッパ梅雨明け
 寛ったりと流るる川や送り盆
 窓越に夕日の影に雲の峰
 ヒマワリの勝利のブーケや復興五輪

小林紀子
 熊倉知恵子
 抜井満智子
 任田美智子
 半沢久夫
 亀原美枝子
 志村美代子
 西片和子

日本手話で広げよう心の輪 新しい言語「手話」ははじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「開会式」「閉会式」「確認」「チェック」「生活」。日常生活のなかで忘れがちな防災用品のチェックについて話す2人の会話をぜひ動画でご覧ください！



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>



おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

多くの困難を乗り越えて
 オリソックの舞台に
 立った選手の姿は、本当に
 カッコよかったよね。
 ◆選手が来た時の写真から、
 楽しそうな感じが伝わってき
 てよかったです。(藤久保・
 Kさん)

感染症対策で距離をとり
 つつの交流だったけど、
 選手も子どもたちもはじける笑
 顔で、心が通じ合っているのを
 感じたよ！
 そうだね！またいつか選
 手たちに会えるのを、今
 から楽しみにしてるよ！
 【編集後記】
 ◆特集で町内の多彩な芸術文化
 活動取材。どの方も活動が本
 当に好きで、楽しんでやられて
 いる想いがあふれ出て伝わって
 きました。お忙しいところ、ご
 協力いただき、ありがとうございました！(長谷川)

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

- 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- 埼玉県 AI 救急相談
 チャット形式での相談。
 利用は二次元コードから

発熱等の
 症状が
 ある時

二次元コードから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課 HP)

▼ HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801
 県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
 ▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
 9:00~12:00/13:00~16:00
 ※令和3年2月1日から20:00~22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
 ▶ 診療日 { 月・木曜が平日...18:00~翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00~翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

MIYOSHI オリンピアード通信

東京パラリンピック閉幕

PIEK-UP
 マレーシア選手団は金メダル3つ、銀メダル2つを獲得する大活躍でした。帰国前にマレーシアパラ委員会メガット会長、スプラマニウム事務局長が三芳町を訪れ、意見交換を行いました。町からは日本を象徴する富士の屏風と伝統工芸品の漆器を贈りました。

みよし おうちカフェ

くるみとドライフルーツのタルト

Let's cook!

■材料: 16cm タルト型 1台分

【生地】	【フィリング】	
無塩バター..... 50g	薄力粉..... 70g	サラダ油..... 大さじ1
砂糖..... 20g	アーモンドプードル..... 30g	B はちみつ..... 40g
薄力粉..... 80g	砂糖..... 15g	水..... 35g
卵..... 5g	ベーキングパウダー... 小さじ1・1/2	ローストしたくるみ..... 適量
	塩..... ひとつまみ	ドライフルーツ..... 適量

- 生地を作る。常温で柔らかくしたバターに砂糖を加え、ゴムべらで白っぽくなるまでよく混ぜる。さらに卵も加え、混ぜる。
- ふるった薄力粉を加え、ゴムべらで混ぜ、しっとりしてきたらボウルの中で軽く手でこねて丸める。冷蔵庫で10分休ませる。
- タルト型にバター(分量外)を塗り、薄力粉(分量外)を茶こしで振る。
- 生地を伸ばし、指で押さえながら型にそわせる。フォークでピケし、220℃のオーブンで10分焼く。
- フィリングを作る。Aをふるい、ボウルに入れ、Bを加えてさっくりと混ぜる。
- 焼きあがった④の底にドライフルーツを敷き、フィリングを流し入れて平らにし、くるみをトッピングする。霧吹きをして180~190℃のオーブンで25分焼く。

まちの掲示板

楽しく健康づくり
 若さを保つ「元氣ダンス」

懐メロに合わせて、簡単な動作の健康エクササイズです。運動不足を解消し楽しく運動を続けたい方に最適で、脳トレにも効果的です。無料体験:10/7(木)
 日 木曜日(月3回) 14:30~15:30
 所 藤久保公民館 ☎ 1,500円/月
 問 黒岩 ☎ 090-1692-7714

のだひろしとその仲間
 水彩画展

いつでも参加できます。描く楽しさから上達する実感を味わってください。
 日 10/4(月)午後~10/28(木)
 ※土日祝日(役場の休日)は休館
 所 三芳町役場2階展示スペース
 問 野田 ☎ 259-9808

ゆったりヨガ

体にやさしい呼吸法で、免疫力を高めましょう！
 ※無料体験あります。
 日 毎月第4月曜日10:30~11:30
 所 藤久保3区第2集会所2階和室
 問 4,200円/6ヵ月
 問 合田 ☎ 090-4591-8330

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6ヵ月に1回まで先着順で掲載できます。*100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 〇二五八〇二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

梅雨の間のうつとうしさか腰痛の風鈴の音にしばし癒さる
 会えなくて孫らの笑顔おもいつつ三つ子のパンダレース糸で編む
 空高く彩雲ながる台風過腰に手を当て仰ぎ見る父
 死ぬ時はお一人様よ御霊により赤子で生まれ赤子にもどる
 憂きことの多きこの頃若人のうれしきニュースは聡太と翔平
 庭隅の紫陽花一輪摘み取りて梅雨にふさわし花手水かな
 ほんのりと明るむ西の空すみて明日は晴れぞと思うは楽し
 母の日に友より贈るカーネーション織部に挿して心癒しぬ
 健やかに有りたき思い強けれど齢かさねて心許なし
 天翔ける翼挽がれて地を這へる鳥になりしかクルマ無き日日
 9月号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。9頁目「梳る」の読み方「正しくしける」誤り

島寄恵子
 星みゆき
 新田規子
 石川靖子
 塩山淑子
 沢田哲子
 森下茂
 高田和江
 山口みさ子
 町田勝男