

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 (二五八)〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・山崎清

力走の箱根駅伝光る汗
 爪を切る父似の足や小春の日
 初場所や棧敷席には日本髪
 遠山に赤い屋根見ゆ蕎麦の花
 海鳴の強き飛沫や年果つる
 雨戸開け金木屋の香る朝
 リハビリの妻には優し四温かな
 つるし柿母偲ぶるる茜空

森 下 茂 風物詩江戸の残り香菊人形
 島津和子 枯葉舞う行きつ戻りつ子等の笑み
 伊藤幸子 微々たるも虫よけの香の冬帽子
 中西 倫 快晴や初冠雪の富士の峰
 林 保 四分音符赤く踊りぬ烏瓜
 高山和江 ペランダに渋柿吊し夜の空
 金谷 武 久し子の大人びており冬日かな
 石川靖子 紅葉の木々も祝しい官参り

亀原美枝子
 志村美代子
 吉岡伴明
 砂田幸子
 金谷秋子
 永見武男
 石垣庸子
 島寄恵子

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 (二五八)二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

八十坂を生かされをりしこの命曾孫抱きてつながら命
 はらはらと音もなく散る枯れ葉かな青葉の時を今懐かしむ
 夕べきてあちらこちらに虫の声耳をそばだて聴くは楽しも
 夕日背に歩むわが身の影法師伸びた背丈にとても満足
 あけぬ夜はないと言えども明けきらぬ真つただ中に次の闇くる
 百歳を目前に逝く我のうから眠れる顔は自の祖母に似る
 街の灯のかがやきを増す西空にさやかな月と星のまたたく
 汗だくのウオーキング終へぐ褒美に若きすすきを夫は摘みくる
 我が名前「月の桂」に縁のあり今宵十五夜母をしのびぬ
 春彼岸共に詣でし父母の墓おとうと逝きぬこの秋彼岸

井田 貞夫
 高 橋 寛
 森 下 茂
 清水美智子
 村上美奈子
 石井 敏男
 鈴木 繁子
 仲野 京子
 祖父江桂子
 泉 郁子

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「おもち」「常識」「こだわらない」「ドラマ」「映画」。今年のお正月の過ごし方について話す2人の会話を、手話でお届けします。ぜひ動画をご覧ください!

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
 木村 茂 (木村 茂)
 高波 美鈴 (高波 美鈴)

ドラマ 映画

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆太陽の家のお弁当がすくおいしそうです。今度買いに行きます。(藤久保・一さん)
 ◆花が好きなので、フラワーシヨップふれんずで買ってみたいと思いましたが!(ペンネーム・ひろこりーさん)
 ◆フラワーシヨップふれんずにはいろいろな種類のお花があるから、楽しく選んでみてね!
 ◆ハーモニーのオリジナル弁当は日替わりメニューだから、毎日食べても飽きないおいしさだよ!
 ◆地元の三芳町でできるエシカル消費を知って、取り組んでいきたいと思いました。(藤久保・Nさん)
 ◆普段の生活でエシカル消費を意識していくこと

とが大切だね。僕も食品ロスが減らすために、毎日残さず食べているよ!
 ◆みらいくん、残さず食べるのはいいことだけど、私の分まで食べちゃったことは忘れてないからね!
 ◆新年あけましておめでとございます。昨年は住民の皆さんをはじめ多くの方々のご協力のおかげで広報みよしを発行することができました。本年も皆さんのご協力をいただきながら色々な情報を発信できればと思っています。よろしくお願いします。(長谷川)

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

- 埼玉県救急電話 ☎ 7119
- ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- 埼玉県 AI 救急相談
- チャット形式での相談。利用は二次元コードから

二次元コードから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課 HP)

▼ HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801
 県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
 ▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00
 ※令和3年2月1日から20:00 ~ 22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
 ▶ 診療日 { 月・木曜が平日... 18:00 ~ 翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00 ~ 翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|-----------|--------------|
| イムス三芳総合病院 | 藤久保 974-3 | 049-258-2323 |
| ふじみの救急病院 | 北永井 997-5 | 049-274-7666 |
| 三芳野病院 | 北永井 890-6 | 049-259-3333 |

みよし今昔写真館

ワープロ教室

写真は昭和 60 年 2 月に藤久保公民館で開催された「ワープロ教室」の様子。当時の広報みよしには「高度情報化がすすむ現代、住民の関心も強く、多くの人が受講しました」と掲載されています。37 年の時が流れ、さらに情報化が進むなか、竹間沢公民館では「パソコンなんでも相談室」を開催しています。詳しくは P19 をご覧ください。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎312・314

みよしおうちカフェ

みそカステラ

材料: 16cm x 8.6cm パウンド型 2 台分

| | | | |
|------|-----|------|-----|
| 卵 | 3 個 | ザラメ | 12g |
| 薄力粉 | 80g | はちみつ | 20g |
| きび砂糖 | 90g | 味噌 | 30g |
| くるみ | 30g | みりん | 10g |
| けしの実 | 2g | サラダ油 | 10g |

- A をボウルに入れ、混ぜ合わせる。くるみを細かくしておく。
- 卵を卵白と卵黄に分け、卵黄を溶く。
- 卵白をハンドミキサーで泡立て、砂糖を数回に分けて加えながら混ぜる。艶よく、ねっとりし、軽く角が立つまで泡立てる。
- 卵黄を 2 回に分けて加え、その都度軽くハンドミキサーで混ぜる。
- ふるった薄力粉を少しずつ加え、ゴムべらで切るように混ぜ込む。
- ⑤の生地をゴムべらで 2 すくい取り、A のボウルに加え混ぜる。それを⑥の生地に戻し、ゴムべらでしっかり混ぜる。
- 型の底にザラメを敷き、その上から均等に生地を入れ、けしの実・くるみを上にちらす。170℃のオーブンで 25 分焼く。粗熱が取れたらラップでびったり包む。※翌日・翌々日が食べごろ。

レシピ・写真協力: 大東ガス株式会社

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

☎ 秘書広報室 内線 312

無料アプリ「マチイロ」
 App Store / Google Play

まちの掲示板

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1 団体につき、6 月に 1 回まで先着順で掲載できます。※ 100 字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆ 紙面の予約は掲載月の 6 か月前から前々月の 10 日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日) 【申込み・問い合わせ】 秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)