

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 (二五八)〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・山崎清

捨てがたし姉の形見の冬帽子
 日だまりに清き花咲く福寿草
 ぜんまいの雑煮ほうばる夫元氣
 雑煮餅生きる余祿の老の膳
 福寿草飾り玄関らしくなり
 うらしろの反りてかきかき人聞き
 安否聞く吹雪の故郷へ初電話
 一粒の赤い実残し寒雀

石川靖子
 高山和江
 西片和子
 林保
 金谷武
 志村美代子
 吉岡伴明
 設楽ハルミ

雲一つない元旦に手を合はす
 仏壇と神棚清め年新た
 冬萌や移ろう季節早も知る
 白い蝶遊ばせている葱坊主
 明の六つ首筋襲ふ余寒あり
 朝食のゆげに春の陽とりの声
 藍のれん老舗和菓子店門の松
 居酒屋の酒に笑顔の俳句談

沖野澄江
 石垣庸子
 田中正三
 森下茂
 島津和子
 伊藤幸子
 中西倫
 喜納政一郎

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 (二五八)二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

参道に鎮守の杜を見上ぐれば空の青さと千木と鱈木
 万人に優しい言葉の寂聴さん白寿のいのち晩秋の空
 「独立日本の春」と書き初めに小学校の思い出なつかし
 葉より荳長くのばして黄に咲きぬ風にゆれるつわぶきの花
 夕日背に丘に見放る武蔵野の雑木木映ゆる残生想う
 喉ならし広場をあゆむ鳩らみな啄みてをり「餌やるな」とぞ
 家並みより欠けゆく月ののぼり来て欠けゆく様に先人想う
 日のあたる明るき野辺をもとれば一木一草われ詠みゆかな
 大銀杏根張りあらはに際立ちて夕日に染まり我はぬかづく
 夜半さめて風雨の音に浮かび来るわが来し方の心の旅路

井田貞夫
 島寄子
 沢田哲江
 高和子
 仲野京子
 鈴木繁子
 祖父江桂子
 吉田和代
 泉郁子
 石井敏男

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「透明マスク」「顔の表情」「障がい者」「気づき」「社会」。コロナ禍による新しい生活様式は、障がい者にも大きな影響を与えています。ぜひ動画をご覧ください！

① ② ① ②

透明マスク 顔の表情 気づき

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
 新井陽子 (女) 高波美鈴 (女)

障がい者 社会

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆新成人のみなさん1人1人がとても輝いて見えました。インタビューの欄を読んで、将来に向かって羽ばたいてほしいと思いました。(藤久保)

○さん
 ◆あなたの未来の夢は？、二十歳の若者の言葉も素敵ですね。小学生の娘にも見せました☆(藤久保・Sさん)

◆これから一段と素敵な人生を歩んでいけるよう、応援しているよ！
 ◆皆の晴れ着姿、とっても綺麗だったわ！

◆編集後記で、成人が写真のポーズがわからないというコメントに、わたしもジェネレーションギャップを感じました。(藤久保・Aさん)

◆これから超大盛りラーメンをビッタービッターに「コン攻めしに行けど、ひよってるやついる？」
 ◆とにかく流行語を使えばいいってわけじゃないと思うわみらいくん。
 【編集後記】
 ◆ここを読んでくれた皆さんに特別アイテムの紹介です。消費者トラブルの対策をわかりやすくまとめた「くらしの豆知識」を観光産業課で配布中。ぜひゲットしてください。(松本)

役場2階 観光産業課でGET

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199

▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031

▶ 埼玉県 AI 救急相談
 チャット形式での相談。利用は二次元コードから

▶ 二次元コードから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課 HP)

▶ HP が見られない場合は下記へ連絡

▶ 受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801
 県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▶ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
 ▶ 診療日：日曜・祝日・年末年始
 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00
 ※令和3年2月1日から20:00 ~ 22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
 ▶ 診療日 { 月・木曜が平日...18:00 ~ 翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00 ~ 翌朝 8:00 まで

▶ 救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

みよし 今昔写真館

三芳小学校・冬景色

写真は昭和40年1月、雪が積もる三芳小学校の校庭で遊ぶ子ども達の様子。同じ年の広報みよし2月号の表紙でした。後ろの建物は現在の校舎になる前の校舎で、昭和29年5月に竣工したものです。建築には、三芳村の住民や青年団も協力して校庭の整理や現場の除雪作業を行い、まさに三芳村一丸となって作られた学校でした。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎312・314

みよし おうちカフェ

いちごミルクのシフォンケーキ

材料：15cm シフォン型 1台分

いちご..... 3~5粒	サラダ油..... 30g
牛乳..... 20~30g	薄力粉..... 90g
いちごのお酒..... 小さじ1/2	A { ベーキングパウダー・小さじ1/2
卵 (L玉)..... 3個	フレーズパウダー..... 小さじ1
砂糖..... 80g	※いちごと牛乳は合わせて70gになるようにする。

- いちごのヘタを取りマッシャーでつぶし、牛乳といちごのお酒を加える。
- ボウルに卵黄を溶き、砂糖半分を入れ、泡立て器で白っぽくなるまですり混ぜる。
- ②にサラダ油と①を加え混ぜる。
- メレンゲを作る。ハンドミキサーで卵白を泡立て、残りの砂糖を加え、角が立つまで泡立てる。
- ④にメレンゲの1/3量を加え、泡立て器で混ぜる。ふるったAも加え混ぜる。
- ⑤に残りのメレンゲを2回に分け、ゴムべらでさっくり混ぜる。(メレンゲの白い固まりがあったら、泡立て器でゆっくり大きく混ぜる。)
- 型に⑥を流し入れ180℃のオーブンで30~35分焼く。焼きあがったら逆さにして冷まし、型から外す。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社

まちの掲示板

みよし健康ヨガ体験会

「心身の健康」を目標に、無理せず、楽しく、一緒に活動しませんか。
 【初心者大歓迎！無料体験会】
 3/21(月・祝)14:00~15:30
 中央公民館 多目的ホール
 問 篤淵 ☎070-4480-5648
 miyoshikenkouyoga@yahoo.co.jp

楽しくバドミントンで身体を健康に！

家庭婦人ならどなたでも。ゲームをしたり試合に参加してみませんか。
 火曜日13:30~17:00
 木曜日9:00~12:00
 総合体育館
 1,500円/月(入会金1,000円)
 問 佐藤 ☎254-4895

みずほ台吟詠会

小学生~大人まで年齢を問わずご参加いただけます。
 毎週(火曜クラス・木曜クラス・日曜クラス)各4日/月
 みずほ台コミュニティセンター
 3,000円/月
 問 垣下 ☎090-7013-7671

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6カ月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019 (内線314)