

# 令和4年度農業遺産農業塾 都市近郊農業を体験

☎ 観光産業課農業振興担当 ☎ 212

東京から30kmという大都市近郊に位置する三芳町で都市近郊農業を体験してみませんか?野菜の種まき・肥培管理・収穫など一連の農作業におけるノウハウを地域の指導農業者から直接教わる絶好の機会です。

- ▶ **対象**：就農を検討している人・農業大学校などへの進学予定または在学中の人・家庭菜園など農業に興味のある人
- ▶ **定員**：20人程度（応募者多数の場合は町内在住者優先）
- ▶ **申込み**：観光産業課へ電話・FAX・メールのいずれかで申し込み。



日程	内容	場所
6/18(土)	開校式・枝豆の収穫・出荷調整について	体験ほ場 (藤久保)
7/30(土)	にんじんなどの種まき・講義	
11/26(土)	にんじんなどの収穫・出荷調整について・講義	
1月	体験落ち葉掃き	多福寺
3/4(土)	枝豆の種まき・講義・閉校式	体験ほ場(藤久保)

※天候などにより変更になる場合があります。  
※各回午前中を予定しています。

## information

### 区長 副区長決定

令和4年度の区長・副区長が決定しました。三芳町区長会長に西内一夫氏、副会長に曾我幸也氏（職務代理者）、木村光弘氏、会計に矢島秀信氏、監査に川口豊氏、落合利也氏が選出されました。 ☎自治安心課 ☎ 268・269

区名	職名	氏名
上富第1区	区長	矢島 秀信
	副区長	中西 哲弥
	副区長	稲吉 実
上富第2区	区長	川口 豊
	副区長	伊東 正男
	副区長	宮本 直樹
上富第3区	区長	森谷 文和
	副区長	田村 和也
	副区長	金子 千花恵
北永井第1区	区長	鈴木 要
	副区長	小山 隆広
	副区長	小山 和利
北永井第2区	区長	田村 正和
	副区長	佐藤 和明
	副区長	吉田 徹
北永井第3区	区長	曾我 幸也
	副区長	山岸 和一
	副区長	藤原 一将
藤久保第1区	区長	深沢 伸浩
	副区長	下山 太郎
	副区長	矢嶋 正彦

区名	職名	氏名
藤久保第2区	区長	木村 光弘
	副区長	中澤 政春
	副区長	内田 信明
藤久保第3区	区長	西内 一夫
	副区長	早川 光浩
	副区長	安島 庄一
藤久保第4区	区長	正木 潤
	副区長	山田 弘也
	副区長	鈴木 義一
藤久保第5区	区長	鷹野 信治
	副区長	草野 紀子
	副区長	鈴木 栄治
藤久保第6区	区長	山田 久美子
	副区長	鹿島 武雄
	副区長	古河 功次
竹間沢第1区	区長	落合 利也
	副区長	田中 義行
	副区長	小野沢 務
みよし台第1区	区長	服部 厚志
	副区長	西海 貴久恵
	副区長	千葉 隆裕

Health for ALL

楽しく健康づくり

### 楽しみながら要介護状態になるのを防ぐ

年を取って心身の機能が低下した状態（フレイル）は、放置すると要介護状態になることがあります。健康な状態に戻すためには、自分の体の状態を知り、体を動かすことが大切です。楽しみながら健康づくりを始めてみませんか？

### WALKING 楽しく歩いてプレゼントを当てよう！

歩数に応じてポイントが付き、抽選で埼玉県の特産品などが当たるスマートフォンアプリ「埼玉県コバトン健康マイレージ」。無料で参加できるので気軽に始められます。



生活習慣病やフレイルを予防するためには、体を動かしたり、健康のための知識を得ることが大切。町では楽しく健康づくりができるように「Health for ALL（ヘルスフォーオール）」と銘打って様々な事業を行っています。気軽に参加して健康な体をつくりましょう。

☎ 健康増進課健康長寿担当 ☎ 188～191  
✉ hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp  
FAX 274-1051

75歳以上の約4人に1人が介護認定※  
（※）三芳町・令和3年12月末



無料

- ▶ 歩数でポイントが貯まる
- ▶ 埼玉の特産品が当たる！

iPhoneは  
こちらから  
アプリ入手



Androidは  
こちらから  
アプリ入手



### EVENT 健康づくり×音楽！癒しのオーケストラ

健康づくりと音楽のコラボ企画！心身の癒しに効果があるオーケストラを聞きながら、健康のための知識を学びませんか？

- ▶ **日時**：5/22(日) 開場 13:30 開演 13:45 終演 16:15 頃
- ▶ **場所**：コピスみよしホール ▶ **料金**：無料
- ▶ **定員**：200人（定員になり次第予約締め切り）
- ▶ **申込み**：電話・FAX・メール・町HPで①件名「講演会申し込み」②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を伝えて健康増進課健康長寿担当に申し込み。

### ▶ スケジュール

- 13:45 健康長寿サポーター養成講座
- 14:20 講演「血圧もソロよりアンサンブル」  
血圧について詳しく解説します。  
講師：国際医療福祉大学 教授 下澤達雄氏（日本高血圧学会理事）
- 15:15 ミニコンサート（演奏：ノイエハイマート合奏団）  
団長：丸山直記氏（埼玉セントラル病院長）  
指揮：坂本和彦氏（藤原歌劇団・日本オペラ協会指揮者）  
ソプラノ：清水理恵氏（藤原歌劇団）

※手話通訳・要約筆記あり



Health for ALL  
今年度のスケジュール

4月・9月・1月 | 65歳から始めるフレイル予防講座  
体力測定で健康状態を確認しましょう。

6月～開始 | 特定健診・がん検診  
病気の早期発見のために受診しましょう。

6月・11月 | ウォーキング講座  
下肢のエクササイズ・AI歩行分析など。

秋ごろにイベント開催予定！  
詳しくは決まり次第お知らせします。