

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 (二五八)〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 選者・山崎清

太陽を引き付け庭の福寿草
 待ってね母さん好きな草餅よ
 右往左往舞う交差点花吹雪
 子の手から風船を落とす青空に逃げ
 幼稚園一隅を守る冬桜
 傾きて日脚伸れば春の月
 窓開く光りし風に会いたくて
 花篝今宵の闇を焦がしたり

田中正三
 志村美代子
 吉岡伴明
 金谷武
 高山和江
 林保
 半澤久夫
 高橋寛

今この世にいくさがありか凍返る
 古草や色無き庭に風集む
 山奥にフレンチシェフの桜家族
 暗らい地球を照らせ輝け桜花
 緑陰に大き切り株どんと座す
 どうなるか分からん世ぞや春の雷
 菖蒲の日資料館には力石
 春陰やウクライナ民国のがれ

服部厚志
 石垣庸子
 喜納政一郎
 石川靖子
 森下茂
 島津和子
 伊藤幸子
 中西倫

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 (二五八)二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

曇り空はたけに咲ける黄の菊を織部に挿してこころ癒さる
 冷え込みの今朝は空から雪の華春ははまだし遅々として来る
 春彼岸恩師を偲ぶ絶筆の「龍跳虎臥」の臨書にはげむ
 節分の豆散乱の庭先にすずめこ幾つくまなく啄ばむ
 仄かなる甘き香りの今はなくわが胸裡に沈丁花咲く
 何万の殺処分せるにわとりのニュース切なし終息待たる
 妹のまぶしく見ゆるその動作感謝の念と羨望の目と
 梅三分音楽園のたよりあり亡夫*とおとなしい遥かなる日よ
 崖の上の碧の跡に踏み入りて山桜めで攻防ばなし
 在宅の孫らと巻きし恵方巻笑まひつがぶり一本完食

高山和江
 島寄恵子
 吉田一朗
 泉郁子
 仲野京子
 鈴木美奈子
 村上美奈子
 沢田哲子
 石井敏男
 祖父江桂子

日本手話で広げよう心の輪 新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「過ぎす」「バーベキュー」「火起こし」「地震」「レッスン」。ゴールデンウィークの過ごし方についての会話を、手話でお届けします。ぜひ動画をご覧ください!



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>



まちの掲示板

写真展「レフ・ワン」

5/13(金)～22(日) (初日は12:00から最終日は16:00まで)
 藤久保公民館ロビー
 0258-258-6538
 月1回定例会を行っています。
 年会費1,000円。初心者の方大歓迎です。

なごみ yoga 参加者募集

呼吸に合わせて身体を動かし自分と向き合う時間を大切にするヨガです。5名までの少人数制
 月2回 日曜 10:00～
 みずほ台コミュニティセンター
 1回500円
 高橋 090-3918-3774

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6カ月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019 (内線 314)



おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆各事業の方針を端的に説明されていて、わかりやすかったです。内容に充実感があり、読みこたえがありました。(藤久保・Nさん)

読んでくれてありがとう
 う！今年度もいろいろ
 な事業を行っていくね!
 わかりやすくていいよ
 てもらえて担当者も喜
 んでいるわ!

◆歴史探訪、昔の人が暮らしてきたことがよくわかりました。私も養蚕地帯に生まれ体験してきたので懐かしい思いです。(藤久保・Uさん)

◆記事を読んで昔のことを思い出すいい記事です。(藤久保・Kさん)

今回の記事は懐かしいという声が多かったね!

◆歴史探訪は、今回の茶切り 三芳の昔を知れて楽しいわ
 【編集後記】
 ◆今月は藤久保地域拠点施設整備等事業の特集です。名前が長く覚えづらいので、素敵な愛称がつくのが楽しみです。座談会では藤久保で色々な施設に関わりのある皆さんにご参加いただきました。皆さんのお話を伺い、新しい施設が多くの人に愛されるものになるといいなと感じました。座談会に参加いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。(井田)

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

- 埼玉県救急電話 ☎ 7119
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- 埼玉県 AI 救急相談
 チャット形式での相談。
 利用は二次元コードから

発熱等の症状がある時

二次元コードから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課 HP)

HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00～17:30・月～土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801

県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)

▶診療日: 日曜・祝日・年末年始
 9:00～12:00/13:00～16:00
 ※令和3年2月1日から20:00～22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)

☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)

▶診療日 {月・木曜が平日…18:00～翌朝 8:00 まで
 月・木曜 {月・木曜が祝日… 8:00～翌朝 8:00 まで

救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

みよし 今昔写真館

竹間沢の火の見櫓

昭和37年5月11日に完成した竹間沢の火の見櫓の写真。当時の広報によると、以前は簡単な2本柱だった櫓を何とか鉄骨にしようと建設しました。現在は元の場所から200mほど北に移設され、歴史民俗資料館敷地内に建っています。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎312・314

みよし野菜 おうちレシピ

じゃが豚キムチ

材料: 4人分

サラダ油…………… 小さじ 1	しらたき ……100g (5cmに切る)
豚小間…………… 140g	はくさいキムチ…………… 50g
しょうが…………… 2.4g (みじん切り)	酒……………小さじ1強
にんじん…………… 1/4本 (いちょう切り)	きびぎとう……………小さじ1弱
たまねぎ…………… 1/2個 (くし切り)	みりん……………小さじ1/2
じゃがいも…………… 中3個 (一口大に切る)	しょうゆ……………小さじ4弱
ニラ……………3本 (2cmに切る)	だし汁……………3カップ弱

レシピ

- 材料を切り、じゃがいもは水にさらす。しらたきは茹でてアク抜きをする。
- サラダ油をひき、豚小間・しょうがを炒め、酒をふり入れる。
- にんじん・たまねぎを加え、炒める。
- 具材全体に油がまわったら、少量の水を入れて沸かし、アクをすくう。
- だし汁とじゃがいもを加え、中火で煮る。
- 沸騰したら、しらたき・はくさいキムチ(汁ごと)を加える。
- きびぎとう・みりん・しょうゆで味を調える。
- ニラを加え、じゃがいもに火が通ったら完成!

給食のレシピを紹介しています!