


## 個別がん・肝炎ウイルス検診 健康長寿担当

検診名	内容	対象	料金※1
胃がん(内視鏡)検診	問診・胃内視鏡検査	50歳以上で、奇数月生まれか、前年度未受診の偶数月生まれの人	【50歳～64歳】 3,000円 【65歳以上】 1,500円
肺がん検診	胸部レントゲン(必要時喀痰検査)	40歳以上の人	【胸部レントゲン】 500円 【喀痰検査】 500円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		500円
子宮頸がん検診	視診・内診・子宮頸部の細胞診検査	20歳以上で、奇数月生まれか、前年度未受診の偶数月生まれまたは、無料クーポン対象者の女性	1,000円
乳がん検診(個別)	マンモグラフィ検査	無料クーポン対象者※2	無料
胃がんリスク検診(ABCD検査)	血液検査(ペプシンノゲン・ピロリ菌抗体検査)	今年度41歳になる人(S56年4月2日～S57年4月1日生まれの人)	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査	今年度40歳以上になる人で、肝炎ウイルス検診を未受診の人	無料

※1 いずれのがん検診も生活保護受給者は無料。  
 ※2 無料クーポン対象者のみ集団検診または個別検診のいずれかを選べます。実施医療機関に無料クーポンを持参し申し込んでください。

日程 6/1(水)～11/30(水)  
 ※胃内視鏡による胃がん検診は5月1日(日)から実施しています(10月31日(月)まで)。バリウム検査による胃がん検診は12月に実施する予定です(両方受けることはできません)。

実施医療機関  
 場所 三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関(町ホームページに掲載)  



申し込み 実施期間内に直接実施医療機関へ検診希望を伝えてください。

注意事項  
 ・検診受診日時点での町外転出者は対象外。  
 ・同一年度内は同検診の再受診不可。

## 前立腺がん検診 健康長寿担当


医師の診察・PSA検査(採血検査)を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。

日程 8/4(木)・24(水)  
 時間 9:00/9:30/10:00/10:30/11:00  
 場所 保健センター  
 料金 500円(生活保護受給者は無料)  
 定員 各日100人 対象 50歳以上の男性

申し込み 6月30日(木)まで(締切厳守)に健康長寿担当窓口、はがき(当日消印有効)・FAX・メールで申し込み。  


《申し込みする場合の必要事項》  
 ①「前立腺がん検診申し込み」と記入②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日の希望(第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)※時間の指定はできません。  
 注意事項  
 ・抽選後、7月中旬頃までに受診券を郵送します。  
 ・1回につき複数名のお申し込みはご遠慮ください。  
 ・先着順ではありません。希望が多い場合は抽選を行います。  
 ・家族以外の代理申し込みはご遠慮ください。  
 ・検診受診日に町外に転出している場合は、対象になりません。  
 ・同一年度内に同検診の再受診はできません。

## 緑内障検診 健康長寿担当

対象の人には5月下旬にはがきが送付されます。  
 場所 三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関  
 料金 1,000円(生活保護受給者は無料)  
 対象 下記の年齢に該当する人  
 ・46歳(S51年4月2日～S52年4月1日生まれ)  
 ・56歳(S41年4月2日～S42年4月1日生まれ)  
 申し込み 実施医療機関に直接申し込み。(要予約)  


## 食中毒に気をつけましょう

朝霞保健所 ☎048-461-0468  
 夏季は食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは食肉を加熱不足で食べることです。次の点に注意しましょう。  
 ①子ども・高齢者・抵抗力の弱い人は肉の生食を控える。  
 ②食肉を調理する際は75℃で1分以上加熱する。  
 ③食肉は10℃以下で保存する。  
 ④生肉に触れた箸を食事に使用しない。  
 ⑤生肉と肉汁は他の食材に触れないようにする。  
 ⑥生肉の調理に使用した器具はその都度、洗浄・消毒をする。  
 ⑦調理前・生肉に触れた後・トイレ後は、手洗い・消毒をする。

下記のイベント会場は全て中央図書館  
 申込みは中央図書館へ(先着順・電話可)。すべて無料。

大人のための医療講座 もっと知りたい!糖尿病  
 ▶日時:6/21(火) 14:00～15:00 受付13:40～  
 ▶講師:イムス三芳総合病院 内分泌・代謝内科 医師 今井健太氏  
 ▶定員:大人20人 ▶申込み:受付中

ストーリーテリングの講習会—初心者向け—(全5回)  
 子どものためにお話を覚えて語る練習をします。  
 ▶日程:①7/16 ②9/17 ③10/15 ④11/19 ⑤1/21(全て土曜日)  
 ▶時間:10:10～12:00 受付10:00～  
 ▶定員:10人(連続で受講できる人が優先)  
 ▶内容:①ストーリーテリングとは・聞いて楽しむ・テキストの選び方②～④演習と講義⑤発表会  
 ▶申込み:6/7(火)10:00開始

親子でたのしむ絵本とわらべうたの会  
 親子で楽しく読み聞かせやわらべうた。絵本を楽しむコツも伝授します。  
 ▶日程:7/24(日)①10:10～10:50 受付10:00～  
 ②11:20～12:00 受付11:00～  
 ▶定員:各回10組①0・1歳と保護者②2・3歳と保護者  
 ▶申込み:6/14(火)10:00開始

子どもの読書相談室(個別指導あり)  
 本選び・読み聞かせ・紙芝居など希望の内容で指導。1コマ60分～。  
 ▶日程:①6/25 ②8/27 ③9/24 ④10/22 ⑤11/26 ⑥1/28  
 ⑦2/25(全て土曜日)13:30～16:00  
 ▶対象:町の読書ボランティア・保護者など(人数など要相談)  
 ▶申込み:受付中(開催日2日前までに申し込み)

## 図書館だより



中央図書館 ☎258-6464  
 開館時間/10:00～19:00(土・日・祝18:00まで)  
 休館日/毎週月曜日・月末(土・日除く)  
 竹間沢分館 ☎274-1722  
 開館時間/11:00～18:00  
 休館日/毎週月曜日・月末(土・日除く)  
 配本所(中央公民館内) ☎258-0050  
 開館時間/9:00～22:00  
 休館日/原則第1月曜日(中央公民館休館日)

※5/24現在、中央図書館・竹間沢分館・配本所は一部利用制限を設けて開館中。詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

## “SDGsと環境問題”の本 別置紹介中

一般書  
 『世界でいちばん素敵なSDGsの教室』  
 小林亮/監修  
 三オブックス  
 2021年7月発行  
 請求記号 333セカ  


「そもそもSDGsって、なんのこと?」、「SDGsに取り組まないとうなるの?」などSDGsやその17の目標について、Q&A方式で、多くの写真を交え、分かりやすく解説する。

## みよし歴史探訪

文化財保護課 ☎258-16655

### れきしとくらし 第十五回 緑茶にかかせない茶蒸しセイロ

「朝茶はその日の難逃れ」ということをわさを知っていますか。朝にお茶を飲むと、その日の災難から逃れることができ、福が増すという意味です。同様の意味を持つことわざはいくつかあり、朝にお茶を飲むことは、大切である(伝えて)います。皆さんが飲まれるお茶は、ただ茶葉を収穫しただけではできません。緑茶にするまでには、大まかに「蒸し・揉み・乾燥・仕上げ」という工程があります。今回は、その一つである「蒸し」について紹介します。

茶葉は収穫された時点で酸化酵素が働き、発酵が始まります。発酵させて作るお茶にはウーロン茶や紅茶などがありますが、緑茶は発酵させずに作ります。蒸すことによって発酵を止め、茶葉の鮮やかな緑色を保たせながら青臭さを取り除き、葉を柔らかくすることが出来ます。この蒸す時間で、香りや味、茶の色が決まります。普通の煎茶だと蒸す時間は約五〇秒ほどですが、長ければ長いほどお茶の味と色が濃くなり、反対に香りが弱くなってしまう。

「蒸す」ときに使用した道具に、茶蒸しセイロがあります。形は丸形や四角形が



▲茶蒸しセイロ

明治二十三年には、茶葉を蒸しながら均一に攪拌できる手回しの茶蒸し機が開発され、昭和十年代には埼玉県内の製茶を生業とする農家でも使われ始めました。しかし副業として製茶をしていた農家では、茶蒸しセイロが戦後まで使われていました。