

乳がん検診



問 健康長寿担当

マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。

費用 2,000 円 (生活保護受給者は無料)

▶ **対象**…40 歳以上の女性で「奇数月生まれ」「前年度受診のない偶数月生まれ」「無料クーポン該当者」

▶ **定員**…9/25 (日) 130 人・9/26 (月) 70 人

▶ **場所**…保健センター (中央図書館前)

無料クーポン該当者はイムス三芳総合病院 (個別検診) などでも受診できます。(富士見市・ふじみ野市の医療機関も可)

▼ 申込方法

健康長寿担当窓口・はがき・FAX・申込みフォームのいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

《はがき・FAX で申し込みする場合の必要事項》

- ① 件名「乳がん検診申し込み」② 住所③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 生年月日⑤ 日中連絡可能な電話番号⑥ 検査日の希望 (第 1 希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

日時 9/25 (日)・26 (月)
9:00 ~ 15:30

申込み期間 7/1 (金) ~ 31 (日)

▼ 申込時お願い

はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAX の場合は締切日までの受付。申し込みは 7 月 31 日まで (締切厳守)。31 日以降に抽選を行い、検診の 1 か月前までに受診券を郵送します。
 ※申し込みは 1 回につき 1 人分まで。
 ※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。
 ※同一年度内に同じ検診を受けることはできません。
 ※問診と検査は女性従事者が対応します。

▼ 検査ができない人等

- ① 妊娠しているまたは可能性のある人
- ② 授乳中の人
- ③ 卒乳後おおむね 1 年以内の人
- ④ 豊胸術をした人
- ⑤ 胸壁に人工物が入っている人
- ⑥ 乳房の手術後 1 年以内の人
- ⑦ 検診バスへの移動に不安のある人



はじめての離乳食 (離乳食相談)

おおむね 1 歳までの子どもと家族が対象

問 母子保健担当

離乳食の疑問に答えます! お子さんと一緒に参加 OK。

▶ **日時**: 7/14 (木) 9:30・10:00・10:30・11:00

▶ **場所**: 保健センター 2 階 調理室 ▶ **定員**: 各回 2 組

▶ **対象**: おおむね 1 歳までのお子さんをもつ保護者

▶ **申込み**: 電話・メール・FAX で①母の名前、②住所、③電話番号、④子の名前、生年月日、⑤メールアドレスを伝えて母子保健担当へ申し込み。

※FAX とメールの場合は件名を「離乳食相談申し込み」に。
 ※感染症の状況によりウェブ開催になることがあります。



はじめて子育て講座「ほっとサークル」

令和 4 年 3・4 月生まれの子どもと家族が対象

問 母子保健担当

赤ちゃんとふれあいながら、子育てについて一緒に考えていきませんか。2 回連続の講座です。

▶ **日程**: 【1 日目】7/20 (水)・【2 日目】7/26 (火)

▶ **時間**: 10:00 ~ 11:30 ▶ **定員**: 8 組

▶ **場所**: 藤久保公民館 2 階 和室 (Zoom に変更の場合あり)

▶ **内容**: ①ママ同士の交流会・三芳町紹介 ②リラックス講座

▶ **持ち物**: 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつやミルクなど赤ちゃんの使うもの
 ▶ **申込み**: ①件名「子育て講座申込み」②母の氏名③住所④電話番号⑤子どもの氏名⑥子どもの生年月日⑦何番目の子どもかを記入して、電話・FAX・メールで母子保健担当まで申し込み。

いもっこ体操再開 (藤久保第 5 区第 2 集会所・竹間沢公民館) 問 健康長寿担当

高齢者を対象にした、筋力や歩行バランスを保つための体操です。※竹間沢公民館での参加は申し込みが必要。

会場	藤久保第 5 区第 2 集会所	竹間沢公民館 ホール
日時	8/8 (月) ~ 毎月第 2 月曜日 10:00 ~ 11:00	8/22 (月) ~ 毎月第 4 月曜日 10:00 ~ 11:30
申込み	申し込み不要 (定員 21 人・当日先着順)	7/29 (金) までに電話・FAX・窓口で申し込み (FAX の場合①氏名②連絡先③住所を記入) (定員 50 人・事前申し込み先着順) ※定員に満たない場合随時受付

下記のイベント会場は全て中央図書館
 申込みは中央図書館へ (先着順)。

みんなで楽しむ ビブリオバトル (無料・要申込み)

オススメ本の紹介対戦。参加者の投票でチャンプ本を決定!

▶ **日時**: 7/28 (木) 14:00 ~ 15:30 受付 13:40 ~

▶ **対象**: 大人 20 人 (うち発表者 5 人) ▶ **申込み**: 受付中 ※電話可

▶ **共催**: みよし読書愛好会

夏休み科学工作教室 (要申込み)

宇宙ってどんなところだろう? ~ 地球や月や星の話と、おもちゃ作り~

▶ **日程**: 8/18 (木) ① 10:10 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30

▶ **対象**: 各回 20 人 (町在住者) ① 小学 1・2 年生 ② 小学 3 ~ 6 年生

▶ **内容**: ① 光る星座シートと惑星ゴマ ② 立体月齢早見盤と惑星ゴマ

▶ **参加費**: 50 円 (材料費) ▶ **講師**: 木甲斐由紀氏 (科学読物研究会)

▶ **申込み**: 7/23 (土) 10:00 から来館申し込み (本人・家族のみ)

※電話不可

夏のおたのしみ♪ おはなし会 (無料・要申込み)

親子で楽しむおはなし&紙芝居

▶ **日時**: 8/21 (日) 10:30 ~ 11:10 ▶ **対象**: 5 歳 ~ 小学 2 年生 20 人

▶ **申込み**: 7/12 (火) 10:00 開始 ※電話可

夏のこわ~いおはなし会 (無料・要申込み)

怪談ばなし&紙芝居

▶ **日時**: 8/21 (日) 14:00 ~ 14:40 ▶ **対象**: 小学 3 年生以上 20 人

▶ **申込み**: 7/12 (火) 10:00 開始 ※電話可

夏休みは図書館をしよう!

小・中学生に読んでほしいおすすめの本や「自由研究に役立つ本」のコーナーを設置します。



図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)

休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 / 11:00 ~ 18:00

休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050

開館時間 / 9:00 ~ 22:00

休館日 / 原則第 1 月曜日 (中央公民館休館日)

※ 6/23 現在、中央図書館・竹間沢分館・配本所は一部利用制限を設けて開館中。
 詳しくは中央図書館にお問い合わせください。
 ※ 7/10 (日)、竹間沢分館は臨時休館。

生誕 100 年 “水木しげると妖怪” の本 別冊紹介中



一般書

『ゲゲゲの人生わが道を行く』

水木しげる / 著
 日本放送出版協会
 2010 年 7 月発行
 請求記号 726 ミズ

『ゲゲゲの鬼太郎』の作者として知られる漫画家が、自らの人生や幸福哲学を語る。鳥取の自然の中でのんびり生まれ育つが、戦争がはじまると南方の激戦地に派兵。重傷を負うも原住民の生活に感銘を受ける。帰国後紙芝居作家などを経て人気漫画家に。夫人との対談も収録。

みよし 歴史 探訪

問 文化財保護課 ☎ 258-16655

れきしとくらし 第十六回 茶葉を乾燥させるホイロ

「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」。これは、狭山茶民謡「茶作り唄」の一節です。「茶の色は静岡茶が良い、香りは宇治茶、しかし味は狭山が一番だ」と各産地の良さを言いつつ、狭山茶が一番である自負を唄っています。

前回では、茶蒸しセイロと共に「蒸し」の工程について紹介しました。今回は「揉み」「乾燥」の工程で使われる民具の一つであるホイロについて紹介します。

ホイロとは、熱しながら揉むことで茶葉を乾燥させ、仕上げに火入れを行う作業台のことです。その構造は、底を狭めた台形の炉 (長さ約 180cm × 幅約 90cm × 高さ約 85cm) とジョタンと呼ばれる長方形の木の枠に和紙で底を作ったもの (長さ約 160cm × 幅約 85cm × 高さ約 16cm) でできています。写真では、ブリキ製のホイロですが、その他にも作り付けの土製のホイロや鉄製のホイロがあります。



▲ホイロ



▲ジョタン (和紙付)

機械化が進みました。副業として製茶をしていた農家では、昭和 40 年代までホイロを使用していました。

ホイロの使い方は、はじめに炉で炭を並べて火を焚きます。そして、上にワラをかぶせて燃やし、霧を吹いて消して灰にします。これを「衣掛け」といい、火を均等に当て、火持ちをよくすることができず。次に焚いた炉の上へ鉄製の棒と格子網を渡してから、ジョタンを載せ、その上に蒸した茶葉を入れて、揉みながら乾燥させます。

この「揉み」と「乾燥」は、茶葉づくりにとって大切な工程です。大まかに「揉み」と「乾燥」としてありますが、その中に細かい工程があり、その際に使用された民具に「コクリ板」というものがあります。次回には「コクリ板」と共に「揉み」と「乾燥」の工程について紹介します。