

個別がん・肝炎ウイルス検診

検診名	内容	対象	料金※1
胃がん(内視鏡)検診	問診・胃内視鏡検査	50歳以上で、奇数月生まれか、前年度未受診の偶数月生まれの人	【50歳～64歳】 3,000円 【65歳以上】 1,500円
肺がん検診	胸部レントゲン(必要時喀痰検査)	40歳以上の人	【胸部レントゲン】 500円 【喀痰検査】 500円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		500円
子宮頸がん検診	視診・内診・子宮頸部の細胞診検査	20歳以上で、奇数月生まれか、前年度未受診の偶数月生まれの女性 無料クーポン対象者	1,000円 (クーポン対象者は無料)
乳がん検診(個別)	マンモグラフィ検査	無料クーポン対象者	無料
胃がんリスク検診(ABCD検査)	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査)	今年度41歳になる人(S56年4月2日～S57年4月1日生まれの人)	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査	今年度40歳以上になる人で、肝炎ウイルス検診を未受診の人	無料

※1 いずれのがん検診も生活保護受給者は無料。

10月、11月は
混み合うので
早めの受診を!

日程
6/1(水)～11/30(水)
 ※胃内視鏡による胃がん検診は5月1日(日)から実施しています(10月31日(月)まで)。バリウム検査による胃がん検診は12月に実施する予定です(両方受けることはできません)。

場所
 三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関(町ホームページに掲載)


申込み
 実施期間内に直接実施医療機関へ検診希望を伝えてください。

注意事項
 ・検診受診日時時点で町外転出者は対象外。
 ・同一年度内は同検診の再受診不可。

乳がん検診

無料クーポン対象者は二市一町実施医療機関での個別検診も選択できます。マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。



日時 10/23(日)・24(月) 9:00～11:30の30分間隔、13:00～15:30の30分間隔

費用 2,000円(生活保護受給者、クーポン対象者は無料)

申込み期間 8/1(月)～31(水)

- ▶ **対象**…40歳以上の女性で「奇数月生まれ」「前年度受診のない偶数月生まれ」「無料クーポン対象者」
- ▶ **定員**…各日とも70人
- ▶ **場所**…保健センター(中央図書館前)

申込み方法
 健康長寿担当窓口・はがき・FAX・申込みフォームのいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

- 《はがき・FAXで申し込みする場合の必要事項》**
- ① 件名「乳がん検診申し込み」
 - ② 住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 生年月日
 - ⑤ 日中連絡可能な電話番号
 - ⑥ 検査日の希望(第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

▼ 申込時のお願い

はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAXの場合は締切日までの受付。申込み期間以降に抽選を行い、検診の1か月前までに受診券を郵送します。
 ※申込みは1回につき1人分まで。
 ※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。
 ※同一年度内に同じ検診を受けることはできません。
 ※問診と検査は女性従事者が対応します。

▼ 検査ができない人等

- ① 妊娠しているまたは可能性のある人
- ② 授乳中の人
- ③ 卒乳後おおむね1年以内の人
- ④ 豊胸術をした人
- ⑤ 胸壁に人工物が入っている人
- ⑥ 乳房の手術後1年以内の人
- ⑦ 検診バスへの移動に不安のある人

両親学級

病院や産院とは一味違う内容です。
 母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

	1日目	2日目	3日目
日時	9/10(土) 10:00～11:30	10/8(土) 10:00～11:30	11/12(土) 10:00～11:30
場所	Web	保健センター2階 調理室	藤久保公民館ホール
内容	パパズキッチン	体験してみよう!	絵本ライブ♪
	妊娠中・出産後の栄養管理、調理実習。妊娠中の過ごし方。	妊婦体験、沐浴実習等。パパ同士の交流。	先輩パパ・ママと一緒に楽しみましょう。

- ▶ **対象**: 安定期の妊婦とその家族
- ▶ **料金**: 無料 ▶ **定員**: 6組
- ▶ **申込み**: 電話・FAX・メールで「①氏名②住所③電話番号④出産予定日⑤初産か経産か」を記入し、母子保健担当まで申し込み。※メールの場合は件名を「両親学級申し込み」に。

下記の申込みは全て中央図書館へ
 参加は無料、申込み先着順、開館日・開館時間内のみ受付。

ももんちゃんとおそぼう! in みよしまち

- ▶ **日時**: 9/4(日) 10:30～12:00(受付10:10～)
- ▶ **会場**: 藤久保公民館 ホール
- ▶ **講師**: 絵本作家 とよたかずひこ先生
- ▶ **内容**: 読み聞かせと作品の誕生秘話など
- ▶ **対象・定員**: どなたでも(未就学児は保護者同伴) 定員80人
- ▶ **申込み**: ①三芳町在住・在勤の人 8/2(火) 10:00～
 ②①以外の人 8/16(火) 10:00～ ※電話可

みんなで楽しむビブリオバトル

- 思いがけない名著に出会うチャンスかも!本をめぐり楽しいひとときをすごしましょう。
- ▶ **日時**: 9/22(木) 14:30～15:30(受付13:40～)
 - ▶ **会場**: 中央図書館 視聴覚室
 - ▶ **内容**: 5人のバトラー(発表者)によるオススメ本の紹介対戦。発表後、参加者の投票でチャンプ本を選びます。聞くだけの参加も歓迎。
 - ▶ **対象・定員**: 大人20人(うち発表者5人)
 - ▶ **申込み**: 8/16(火) 10:00開始 ※電話可
 - ▶ **共催**: みよし読書愛好会、図書館

大人のための図書館歴史講座—史料で観る三芳の歴史—

- <テーマ> 幻の三芳用水—水は流れたか—
- ▶ **日時**: 9/25(日) 14:00～15:30
 - ▶ **対象・定員**: 大人20人
 - ▶ **講師**: 図書館職員(元三芳町立歴史民俗資料館館長)
 - ▶ **申込み**: 8/16(火) 10:00開始 ※電話可

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464
 開館時間 / 10:00～19:00(土・日・祝 18:00まで)
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)
竹間沢分館 ☎ 274-1722
 開館時間 / 11:00～18:00
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)
配本所(中央公民館内) ☎ 258-0050
 開館時間 / 9:00～22:00
 休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

※7/22現在、中央図書館・竹間沢分館・配本所は一部利用制限を設けて開館中。
 詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

図書館のおすすめ本「なつやすみによう!」 —グレード別に全32点別置紹介中—

絵本
『えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい毎日』
 松岡享子 / 原案・文 降矢なな / 文・絵
 福音館書店 2022年4月発行
 請求記号 E え

えんどうまめばあさんとそらまめじいさんは働き者。毎日くるくと忙しく働いているのに、いつも困ったことばかり起きます。いったいなぜ…? 夫婦の微笑ましい姿を表情豊かに描いた挿絵が合う。

みよし歴史探訪

文化財保護課
 ☎ 258-6655

れきしとくらし 第十七回 茶葉を仕上げるコクリ板

皆さんが日頃飲まれる茶葉を作るには、様々な工程があります。今回は「揉み」と「乾燥」に含まれる①「葉打ち」②「粗揉」③「揉捻」④「中揉」⑤「精揉」の5段階工程と民具の「コクリ板」について紹介します。

①「葉打ち」では、茶葉をホイロの上で拾い上げては、振り落とします。そうすることで茶葉の表面についてた水分を空気に触れさせながら乾かします。

②「粗揉」では、茶葉を散らしながら左右に回転させつつ、揉みます。それによって、茶葉の組織細胞が破壊されて柔らかくなり、内部の水分を蒸発させます。

③「揉捻」では、水分を均一化するために茶葉をひと塊にし、「粗揉」よりも強い力で左右に回転させつつ、揉みます。この作業では、しっかりと力をかけて揉むため、茶葉からにじみ出る水分がほとんどなくなり、色や味が出やすくなります。

④「中揉」では、「揉捻」で塊にした茶葉を解きほぐし、両手の掌で伸ばしつつ、揉み切ります。揉み切る際には、軽く繰り返します。

⑤「精揉」では、軽く繰り返した茶葉に



しつかり繰り返すかけ、茶葉を細くし、光沢を出します。その際に、「コクリ板」を使いました。

コクリ板は、明治時代から大正時代にかけて使われた平らな杉板(幅約30cm×長さ約90cm)で、直角三角形の棧を裏面に打ち付けています。使い方は、ホイロのジョタン枠にコクリ板を密着させ、両手と板の間で茶葉同士に摩擦をかけながら繰り返します。コクリ板を使うことで、茶葉を針や松葉のように細く長い、光沢のあるものに仕上げるができます。

「茶は五」に纏ると言われ、収穫した茶葉の重さから、約五分の一まで減らすのが良品の目安とされました。この繰り返すかけるのが甘いと安く買いたたかれます。コクリ板は、茶葉を良品にする大切な道具だったので。

