

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 〇二五八〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・山崎清

風吹けばエゴの花散る滝の音
 ひんやりと足軽くなる初浴衣
 草原に二重の虹の保く峰
 掌の螢を暗に浮かせけり
 母さんの鏡の前の夏帽子
 夜の静寂変えぬ螢の空中戦
 客人を待つや玄関かたつむり
 炎天や太陽愛でる老の意地

高山和江
 金谷武
 林保
 設楽ハルミ
 志村美代子
 吉岡伴明
 亀原美枝子
 小林紀子

ペランダの家庭菜園縮紫蘇
 祈りかすか夏を過ぎるや風の音
 その昔木登り覚え猿滑り
 草笛は青春の音迷い道
 宵の口時間を忘れて螢狩
 雨上がり底く飛び交うつばめかな
 短夜や継ぎ足すやうな浅眠り
 四百年杜の都の笹まつり

熊倉知恵子
 坂井満智子
 任田美智子
 石川靖子
 服部美知子
 島崎恵子
 半澤久夫
 岩槻和子

触りたい切断された無き脚に狂おしいほど未練がつのる
 阿寒湖の大パノラマよ露天風呂の友の笑顔のなつかしきかな
 瑠璃色の風に吹かれたしやばん玉稚児よろこびて掴み取りなむ
 新緑の大樹に絡む山藤のむらさき淡くかすみのごとし
 広やかな菜の花畑は陽をあびてわが丈こえて花いきれ満つ
 かすみたるあの森陰が郭公の声しきりなり夏来たるぞぞ
 りんりんとリュックの鈴の音空に満ち影なる夫と木漏れ日あびる
 立夏なり若葉煌めく窓辺にて今朝採りたるの絹さや筋引く
 女子校の亡妻の母校に入学の宝田明は反戦の人
 連れ立ちて友と詣でる報徳寺想い出語り香消ゆるまで

村上美奈子
 石川靖子
 高橋寛
 島崎恵子
 石井敏男
 鈴木繁子
 吉田和代
 新田規子
 町田勝男
 泉郁子

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 〇二五八〇二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「緑」「配布」「無料」「種類」「申込み」。
 町が行う苗木配布についての会話をぜひ動画でご覧ください！

配布 無料 申込み 種類 緑

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
 高波美鈴 さん(田)
 三浦綾音 さん(田)

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆せせらぎ水辺広場の噴水で遊ぶ姿が涼しげで良いですね。子供を連れて是非遊びに行きたいと思いました。(藤久保・Mさん)

◆今年はずいぶりにこぶしの里のホテルを見に行きました。三芳町には、まだまだ沢山良いところがありますね。(藤久保・Fさん)

◆先月アポカドの種を庭に埋めました。芽が出ずどこに埋めたかわからなくなりました。土に選ったのでしょうか。めげずに再挑戦したいと思います。今月の特集はマイナバーカード。この機会に役場の申請サポートを活用し、ぜひマイナポイントを取ってほしい。(井田)

緑がいっぱいのこの季節はどこに行こうか迷っちゃうね！
 せせらぎ水辺広場、今月は毎日噴水を運転しているの。今度一緒に行ってみよう！

ウォーキングコースを歩いて買い物いいわね♥
 暑いから水分補給も忘れないように気を付けてね！
 (ほく水の精だから水分補給いらないんだけど…) [編集後記]

困ったときの医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

- 埼玉県救急電話 ☎ 7119
- ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- 埼玉県 AI 救急相談
- チャット形式での相談。利用は二次元コードから

二次元コードから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課 HP)

HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801

県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)

▶診療日：日曜・祝日・年末年始
 9:00~12:00/13:00~16:00
 ※令和3年2月1日から20:00~22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)

▶診療日 { 月・木曜が平日…18:00~翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日… 8:00~翌朝 8:00 まで

救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

みよし野菜おうちレシピ

小松菜のクリームスパゲッティ

材料：4人分

スパゲッティ (乾麺)	200g	ツナ (軽く油を切る)	70g
食塩	ゆで湯の1%	小松菜 (1cm)	100g
サラダ油	小さじ 1/2 強	こしょう	少々
バター (マーガリン・サラダ油も可)	小さじ 2 弱	薄口しょうゆ (濃口でも可)	小さじ 1/2
玉ねぎ (半月切り 3mm)	180g	荒塩	小さじ 1/2 強
にんじん (千切り 3mm)	50g	牛乳	220ml
にんにく (みじん切り)	2g	粉チーズ	大さじ 1 強
しめじ (小房に分ける)	80g		

レシピ

- ① サラダ油・バターを鍋に入れて、弱火で温める。
- ② 玉ねぎ・にんじん・にんにくを加え、しんなりするまで炒める。
- ③ しめじを加えて、少し炒める。
- ④ ツナを加え、サッと炒めたら、牛乳を加えて沸騰直前まで中火で温める。
- ⑤ 火を弱め、荒塩半分とこしょう・しょうゆを入れて火を止める。
- ⑥ 別の鍋で、食塩を入れたお湯でスパゲッティをゆでる。ゆで上げる1分前に小松菜も加えて、一緒にゆでる。
- ⑦ スパゲッティをザルにあけ、軽く水気を切ったら、温かい⑤ (具の鍋) に入れて、和える。
- ⑧ 粉チーズを全量入れて混ぜたら、残りの荒塩で味を調整して、完成！

給食のレシピを紹介しています！

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索！

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

問 秘書広報室 内線 312

無料アプリ マチイロ

まちの掲示板

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6カ月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)

みよし今昔写真館

藤久保小学校プール開き

写真は昭和46年7月、完成したばかりの藤久保小学校で行われたプール開きの様子。藤久保小学校のプールは町内の学校で一番最初に建設されたプール。当初は現在の中央図書館が建っている場所にありました。写真奥に写る木々は、江戸時代の杉並木の面影を残す川越街道の並木。周囲にはまだ住宅が少ないことがわかります。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎312・314