

乳がん検診

無料クーポン対象者は二市一町実施医療機関での個別検診も選択できます。
 マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。



乳がん検診
申し込みフォーム

日時 11/27 (日)・28 (月) 9:00 ~ 11:30 の30分間隔、13:00 ~ 15:30 の30分間隔

費用 2,000円 (生活保護受給者、クーポン対象者は無料)

申し込み期間 9/1 (木) ~ 30 (金)

- ▶ **対象**…40歳以上の女性で「奇数月生まれ」「前年度受診のない偶数月生まれ」「無料クーポン対象者」
- ▶ **定員**…各日とも70人
- ▶ **場所**…保健センター (中央図書館前)

▼ 申込方法

健康長寿担当窓口・はがき・FAX・申し込みフォームのいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

《はがき・FAXで申し込みする場合の必要事項》

- 1 件名「乳がん検診申し込み」
- 2 住所
- 3 氏名 (ふりがな)
- 4 生年月日
- 5 日中連絡可能な電話番号
- 6 検査日の希望 (第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

▼ 申込時のお願

はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAXの場合は締切日までの受付。申し込み期間以降に抽選を行い、検診の1か月前までに受診券を郵送します。
 ※申し込みは1回につき1人分まで。
 ※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。
 ※同一年度内に同じ検診を受けることはできません。
 ※問診と検査は女性従事者が対応します。

▼ 検査ができない人等

- 1 妊娠しているまたは可能性のある人
- 2 授乳中の人
- 3 卒乳後おおむね1年以内の人
- 4 豊胸術をした人
- 5 胸壁に人工物が入っている人
- 6 乳房の手術後1年以内の人
- 7 検診バスへの移動に不安のある人
- 8 医療機関で経過観察中の人

9月は「世界アルツハイマー月間」

健康長寿担当

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症への理解を深め、正しい知識を学ぶことが、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにつながります。

▼ 当事者や介護者同士で交流がしたい (認知症カフェ)

名称	日時・場所	連絡先
認知症カフェ けやきの家	毎月第1日曜日 10:00 ~ 12:00 オンライン開催	デイサービス センター「けやきの家」 ☎ 257-3232
若葉サロン	毎月第4火曜日 13:00 ~ 15:00 藤久保公民館	代表者：熊谷 ☎ 258-7540
オレンジ カフェみよし	毎週水曜日 10:00 ~ 15:00 毎週木曜日 10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00	認知症 サポートセンター ☎ 259-2525

※要予約

▼ 認知症かどうか心配 (認知症簡易チェックサイト)

15問程度の質問に回答すると、認知症の疑いがあるか簡易的に調べることができます。
 ※認知症の診断ではありません。



▼ 介護方法などの相談がしたい (認知症ケア相談)

認知症介護の経験がある、介護福祉士、社会福祉士が相談に乘ります。

▶ **日時**：毎週水曜日 10:00 ~ 16:00 (要予約)

相談例

- ・トイレやお風呂の介助方法が知りたい。
- ・何度も同じ話をする時の対応が知りたい。

☎ 認知症サポートセンター ☎ 259-2525

無料 はじめての離乳食 (個別離乳食相談)

母子保健担当

赤ちゃんにあげるはじめてのごはん。「何からあげればいいのか」「はじめかたが分からない」などの不安にお答えする講座です。お子さんと一緒に参加できます。

- ▶ **日時**：9/14 (木) 9:30・10:00・10:30・11:00
- ▶ **場所**：保健センター 2階 調理室 ▶ **定員**：各回2組
- ▶ **対象**：おおむね1歳までのお子さんをもつ保護者
- ▶ **申込み**：電話・メール・FAXで①母の名前②住所③電話番号④子の名前、生年月日⑤メールアドレスを伝えて母子保健担当へ申し込み。
 ※FAXとメールの場合は件名を「離乳食相談申し込み」に。
 ※感染症の状況によりウェブ開催になることがあります。

定員8組 はじめて子育て講座「ほっとサークル」

～おしほコース～ 令和4年5～6月生まれの子どもと家族が対象

母子保健担当

- 赤ちゃんとふれあひながら、子育てについて考えてみませんか。
- ▶ **日程**：【①日目】9/21 (木)・【②日目】9/27 (木)
 - ▶ **対象**：令和4年5～6月生まれの子どもと保護者
 - ▶ **時間**：10:00 ~ 11:30 ▶ **場所**：藤久保公民館 2階 和室
 - ▶ **内容**：①ママ同士の交流・三芳町紹介
 ②リラックス講座・アロマスプレーづくり等
 - ▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつやミルクなど赤ちゃんの使うもの
 - ▶ **申込み**：①件名「子育て講座申込み」②ママの氏名③住所④電話番号⑤子どもの氏名⑥子どもの生年月日⑦何番目の子どもかを記入して、電話・FAX・メールで母子保健担当まで申し込み。

下記の申込みは全て中央図書館へ
 参加は無料、申込み先着順、開館日・開館時間内のみ受付。

大人のためのストーリーテリング&フルート演奏

10月30日(日)
 14:00 ~ 15:10 (受付 13:40 ~)

お申込み
 お待ち
 しています

- ▶ **会場**：中央図書館 視聴覚室
- ▶ **内容**：語り / 池山房子氏、浜初美氏
 フルーツ / 岡山暁子氏ほか
- ▶ **定員**：大人20人
- ▶ **申込み**：9/13 (火) 10:00 ~



ストーリーテリングってなに？

ストーリーテリング (storytelling) とは、語り手が昔話や物語を覚えて、聞き手に語り聞かせることです。語り手が作品を自分のものにしてから語るの、読み聞かせや朗読とは違う味わいがあります。



▲チャブレイ

みよし 歴史 探訪 文化財保護課 ☎ 258-16655

れきしとくらし 第十八回 茶葉を選別するチャブレイ

出来上がったばかりの茶葉は、すぐに商品として売られる訳ではありません。出来上がった茶葉の中には、茎や粉、長さや太さの違う不揃いの茶葉が一緒にされています。商品として茶葉を売るには、それらを取り除くなど、選別する必要があります。

この選別する際に使用される民具に「チャブレイ」があります。チャブレイは、トオシブレイとも呼ばれる茶葉専用のフルイで、機械が導入される以前の明治時代から昭和初期にかけて使われてきました。フルイの縁は円形で、割竹をフジのツルで巻いてあり、側面は竹ヒゴでザル目に編んでいます。底は、四角形で網目の間隔を約3mmしながら、竹ひごなどで四つ目状に編んでいます。大きさとしては、縁が直径約50cm、底面が約36cm×約36cm、高さ約10cmあります。

茶葉を選別する際には、ゴザなどを敷いて行います。そしてふるい方には二つの工程があります。

はじめは「抜きフルイ」という、太さを揃える工程です。チャブレイを前後大きく往復させると、茶葉が上下に

振動します。この振動によって、細長い茶葉が網目を通って下に落ち、太いものはフルイの上に残ります。

次は「回しフルイ」という、長さを揃える工程です。今度は前後ではなく、円を描くようにチャブレイを回し続けま

す。そうすると、茶葉が横に滑っていき、粉や茎などの細かいものが下に落ち、長い茶葉はチャブレイに残ります。

これら二つの工程を繰り返して行うことによって、茶葉の選別ができ、商品としての茶葉に仕上げることが出来ます。

チャブレイでふるいにかけた時、網目を通れるくらい縫りがかかっている茶葉は高値で売ることが出来ました。チャブレイは、茶葉を選別することで商品として仕上げ、商品価値を高める道具として、使用されていました。

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464
 開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)
 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
 竹間沢分館 ☎ 274-1722
 開館時間 / 11:00 ~ 18:00
 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
 配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050
 開館時間 / 9:00 ~ 22:00
 休館日 / 原則第1月曜日 (中央公民館休館日)

※ 8/24 現在、中央図書館・竹間沢分館・配本所は一部利用制限を設けて開館中。
 詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

"博物館・美術館"に関する本 一特設コーナーで別置紹介中



一般書

『沈黙博物館』

小川洋子 / 著
 筑摩書房 2000年9月発行
 請求記号 913 芥7

博物館技師の主人公の「僕」は、小さな村に住む老婆に雇われ、村で亡くなった人々の形見を収蔵する博物館を作ることになった。「僕」は老婆の娘だという少女と共に、様々な手段で形見を集めては、その「もの」の物語を記録していく。