

はじめて子育て講座
「ほっとサークル」～ひまわりコース～

問 母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

「こんな悩みは私だけ?」「近所で友達が欲しいな」というママ。赤ちゃんとふれあひながら、子育てについて一緒に考えていきませんか。

	1日目	2日目
日程	11/22(火)	11/29(火)
時間	10:00 ~ 11:30	
場所	藤久保公民館 2階 和室 ※ Zoom に変更の可能性があります。	
内容	～ママ同士の交流会～ ・自己紹介 ・三芳町紹介	リラックス講座 ・アロマプレーブくり ・ペビーマッサージ
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつやミルクなど赤ちゃんの使うもの	

▶対象 令和4年7・8月生まれのお子さんと保護者
 ▶定員 8組
 ▶申込み 電話・FAX・メールで①母の名前②住所③電話番号④子の名前⑤生年月日⑥何日目のお子さんか
 ※メールの場合は件名を「子育て講座申込み」に。



はじめての離乳食
(個別離乳食相談)

問 母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

赤ちゃんにあげるはじめてのごはん。「何からあげればいいのか」「はじめかたが分からない」などの不安に答える講座です。お子さんと一緒に参加できます。

▶日時: **11/16**(水) 9:30・10:00・10:30・11:00
 ▶場所: 保健センター 2階 調理室 ▶定員: 各回2組
 ▶対象: おおむね1歳までのお子さんをもつ保護者
 ▶申込み: 電話・メール・FAXで①母の名前②住所③電話番号④子の名前、生年月日⑤メールアドレスを伝えて母子保健担当へ申し込み。
 ※FAXとメールの場合は件名を「離乳食相談申し込み」に。
 ※感染症の状況によりウェブ開催になることがあります。



ノロウイルスに注意!

問 朝霞保健所 ☎ 048-461-0468

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬場(11月～3月)に増える傾向があります。ノロウイルスは口から体内に入ることによって感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢・嘔吐・腹痛などの症状が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

- 注意点 —
- ①手洗いをこまめに行う
調理・食事前、トイレ後は手洗い。2度洗いが効果的です。
 - ②食器・調理器具などは十分に洗浄・消毒
塩素系洗剤が有効です。
 - ③食品は中心部まで十分に加熱
85～90℃で90秒以上。
 - ④汚染された場所はマスクや手袋をして消毒
便や嘔吐物からの感染を防ぎましょう。



家族のための認知症カフェ

介護者を対象とした認知症カフェです。医療・介護の専門家の臨床心理士が認知症介護に関する講義を行います。家族同士の交流も図ります。

▶日時: **11/16**(水) 13:30～15:30
 ▶会場: 中央公民館 ホール ▶定員: 40人 (要予約)
 ▶内容: 家族のこころ (介護ストレスとの向き合い方、リフレッシュ方法など)
 問 地域包括支援センター埼玉セントラル
 ☎ 274-2080 FAX: 274-2081

介護をひとりで悩まないで

町では介護する人を支える様々な取り組みを行っています。ひとりで悩まず、まずは地域包括センターにご相談ください。

担当地区	名称 (住所)	名称
上富・北永井全域、藤久保第3区・6区	地域包括支援センター 埼玉セントラル (住所: 上富 2177)	☎ 274-2080 FAX: 274-2081
藤久保第1区・2区・4区・5区、竹間沢第1区、みよし台第1区	地域包括支援センター みずほ苑みよし (住所: 竹間沢 735-1)	☎ 293-7341 FAX: 293-7342

下記の申込みは中央図書館へ
 参加は無料、申込み先着順、開館日・開館時間内のみ受付。

大人のための医療講座「ロボット手術の現況」
11/17(木) 14:00～15:00(受付13:40～)
 ▶場所: 中央図書館 視聴覚室
 ▶内容: 大腸がん等の手術に用いる手術支援ロボット Da Vinci(ダビンチ)について、ロボット手術認定医に詳しくお話しいたします。
 ▶講師: イムス三芳総合病院 消化器外科 部長 八岡利昌 医師
 ▶対象・定員: 大人 20人 ▶申込み: 11/1(火) 10時開始

としょかん・クリスマス会
 ▶場所: 中央図書館 視聴覚室
 ▶内容: 人形うた、大型絵本、パネルシアター、ストーリーテリングなど。楽しく本を紹介。 ▶定員: 各回 20人 (先着)
 ▶申込み: 11/15(火) 10時受付開始。「入場券」を渡します。

※事前申し込みのない参加はできません。
 ※検温等がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

■ 5歳～小学生の部 (①・②は同じ内容)
 ※小学生以上は、付き添い参加をご遠慮ください。
12/17(土) ① 10:15～11:15 (受付 10:00～)
 ② 13:30～14:30 (受付 13:15～)
 ■ 2～4歳の部 (③・④は同じ内容)
 ※必ず保護者同伴でお願いします。(対象年齢の子ども1人につき、付き添いの大人1人まで申込可。)
12/18(日) ③ 10:15～10:45 (受付 10:00～)
 ④ 11:15～11:45 (受付 11:00～)

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464
 開館時間 / 10:00～19:00 (土・日・祝 18:00まで)
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)
 竹間沢分館 ☎ 274-1722
 開館時間 / 11:00～18:00
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)
 配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050
 開館時間 / 9:00～22:00
 休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

※10/24現在、中央図書館・竹間沢分館・配本所は一部利用制限を設けて開館中。
 詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

生誕100年 チャールズ・M・シュルツと「PEANUTS」にまつわる本 別冊紹介中

一般書
『ピーナッツ大図鑑 スヌービーとチャーリー・ブラウンと仲間たちのすべて』
 サイモン・ビークロフト / 著
 谷川俊太郎 / 訳 望月素 / 訳
 河出書房新社 2021年11月発行
 請求記 L726 ㊦

世界中で愛される「PEANUTS」の生みの親、チャールズ・M・シュルツ。彼の人生や創作秘話、各キャラクターの人物像などを、多くのイラストや手描きの原稿など、多くの資料と共に詳しく紹介する。

みよし 歴史 探訪

問 文化財保護課 ☎ 258-16655

くれきしとくらし 第二十回 サツマイモを出荷するサツマカゴ

「食欲の秋」という言葉がある通り、秋は、たくさんの食べ物美味しく頂ける季節です。秋の味覚の代表格と言え、やはり「サツマイモ」です。九月から十二月頃まで、上富地域の「いも街道」にはのぼり旗が立ち並び、各農家でサツマイモが販売がされ、多くの人が訪れます。

今回は、サツマイモに関する民具の一つであるサツマカゴについて紹介します。サツマカゴは、サツマイモを出荷するための長方形の竹カゴで、大きさは長さ約40×47cm×幅約34×40cm×高さ約20×36cmです。頑丈なカゴにするため、竹でできるだけ隙間なく編んでいます。補強として、側面に2本、底部に1本、幅広の竹を縁から縁へと回しています。底部はそれに加え、厚さが約2cm・長さが大体同じ木の棒を底部に設置し、幅広の竹で留めて補強しています。この補強をすることで底部と側面が頑丈になり、サツマイモの重さで底が抜けるのを防ぎました。

三芳町のサツマイモは、大正時代から昭和十年代頃までサツマカゴに入れられ、川越や東京の青果市場などに出荷されました。サツマカゴは、カゴ6杯分で1駄分(駄:馬1頭が運搬できる荷物の量)とすることからロップパイイチャともいわれていました。使用されていた当時は、目分量で売り買いをしていましたが、徐々に作物の重さを計測して売り買いするようになり、サツマカゴは使用されなくなりました。

現在、歴史民俗資料館では、サツマイモの時期に合わせて、秋期企画展「三芳とさつまいも」を開催しています。約二七〇年間続く三芳とサツマイモの歴史、そしてこれからについて、様々な古文書や資料をもとに解説しています。この機会に是非、資料館に足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

■ 秋期企画展「三芳とさつまいも」
 【期間】九月三日～十一月二七日
 ※月曜日・祝日は休館

