

困ったときの

医療案内



医療機関案内 (24 時間体制)

- ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- ▶ 埼玉県 AI 救急相談
チャット形式での相談。利用は二次元コードから

発熱等の症状がある時

二次元コードから受診予約
(埼玉県感染症対策課 HP)

▼ HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801
県民サポートセンター 24 時間・年中無休
☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00
※令和 3 年 2 月 1 日から 20:00 ~ 22:00 は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
▶ 診療日 { 月・木曜が平日... 18:00 ~ 翌朝 8:00 まで
月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00 ~ 翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※ 受診前に専門医がいるか問合せ

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|-----------|--------------|
| イムス三芳総合病院 | 藤久保 974-3 | 049-258-2323 |
| ふじみの救急病院 | 北永井 997-5 | 049-274-7666 |
| 三芳野病院 | 北永井 890-6 | 049-259-3333 |

おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

保・Aさん
「ここ最近、寒い日が続いているから体に無理のない範囲で継続することが大事だね!」
そうね! 私は部屋も体も温めてくれる鍋を毎日継続しているわ! 楽しく続けられるからみよし野菜の鍋、オススメよ!
◆最後のページの MIYOSHI のアイドルの写真、皆さんの笑顔がステキですね。癒されます。(藤久保・Kさん)
毎月たくさんの可愛いアイドルたちの応募が

あるみたいだね!
人気のコーナーよね! わたしも毎月楽しみ! これからもたくさんの応募待ってるわね!
【編集後記】
明けましておめでとうございます。今月の特集は毎年恒例の新春対談。今回は平成生まれの 4 人にお話しいただきました。私自身も平成生まれなので、皆さんの対談を聞いてこれからも広報紙作りを頑張っていこうと思います。今年も広報みよしをどうぞよろしくお願いたします。(松本)

日本手話で広げよう心の輪
新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「オールナイト」「ドラマ」「映画」「ハマる」「(目の)クマ」。家にいる時間が多い正月、2 人はどう過ごしているのでしょうか? 会話をぜひ動画でご覧ください!



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>



俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 (二五八)〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
●選者・山崎清

庚申像一夜にかぶる黄落葉
古池に汀漂ふ落葉船
空澄むや幼稚園から笛の音
青木の実青き実のまま暮れにけり
冬木立静かな暗さ込み沁みと
霜月の開けし欄間を抜ける月
吾子二人お皿は楓おまごこと
泣きべそに熊手に隠して落葉掃く

林 保
荻原雅夫
伊藤博
任田美智子
高橋寛
設楽ハルミ
中西倫
碧水

北風にガラス戸震え身構える
赤トンボ好れて指に手と肩に
相棒とナイフとフォーク夜の雪
老いた身に今年も柚子湯感謝のみ
寒き夜や妻の吹き匂となりぬ
吹き寄せる水面の落葉くるくると
丹波弁まるだし交す初電話
セーターを着込みて世紀の惑星ショー

永見武男
喜納政一郎
志村美代子
吉岡伴明
金谷武
島崎恵子
島津和子
石垣庸子

まちの掲示板

写真展「レフ・ワン」

1/23(月)~29(日) (初日は12:00 から最終日は16:00まで)
藤久保公民館 ロビー
☎ 090-9011-5327
月1回定例会を行っています。
年会費1,000円。初心者の方大歓迎です。

話し方みふじスピークス

人前での話が苦手な人集合! きつと真方も話し上手になれます。サークルの見学は随時受付中です。
毎月第2・4土曜日19:30~21:30
藤久保公民館
700円/月 (半期ごとに集金)
後藤 ☎ 259-8665

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6カ月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)



歌壇

●投稿先・みよし野短歌会事務局 藤久保三二二七
☎ (二五八)〇七六六 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

割れ徳利エントランスのコンクリに埋めてさみしき水記念館
友の声受話器の向こうの二日後に病に仆れひととせを過ぐ
電柱の根元に落す雑魚数尾川鶴はじつと見下ろしてゐる
怒ったり悩んでみたり悔やんだりどうでもいいのか? この青空に
寒き日を耐えに耐えては来る春が長く続くを願うこの頃
四十代歌に躍りにテレビ局めぐり歩いた日々のなつかし
水枯れの不老川原に台風の去ればせせらぎに秋の陽光ひかる
悪童が相手にされず駄駄をこね石投げるよにミサイル放つ
そのかみに止水栓壊れて修理する勇のもとに庭の手入れす
母の背もまるくなったねと娘に言われ壁に背を当てこっそり伸ばす

町田勝男
泉郁子
石井敏男
星みゆき
新田規子
西川扇壽紀
仲野京子
石川靖子
祖父江桂子
清水美智子

みよし今昔写真館



上富の火の見櫓

昭和 49 年頃、いも街道 (県道 56 号) の上富交差点から南 (下組交差点) 方向を写した写真。信号の奥に写る火の見櫓は、昭和 57 年に三芳町消防団第二分団消防庫が農業センター (上富 1279-3) 北側に移転した際、同時に移設されました。現在、町内には昨年 5 月号で紹介した竹間沢の火の見櫓と、この火の見櫓が現存しています。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎312・314

みよし野菜おうちレシピ

キーマカレー

- 材料: 4 人分
- サラダ油 小さじ 1/2
 - 鶏ひき肉 (むね) 160g
 - にんにく (みじん切り) 1.2g
 - 玉ねぎ (みじん切り) 2/3 個
 - にんじん (みじん切り) 2/5 本
 - ピーマン 小 1 個
 - 鶏ガラスープ 3 と 1/2 カップ強
 - カレールー 4 かけ程度
- A {
- ひよこ豆 (水煮等) 30g
 - カットトマト缶 50g
 - ケチャップ 小さじ 1 と 1/2 強
 - 中濃ソース 小さじ 1
 - しょうゆ 小さじ 1/2
 - 赤ワイン 小さじ 1/2
 - カレー粉 少々
 - ガラムマサラ 少々

レシピ

- ① サラダ油を鍋で温め、鶏ひき肉・にんにくを炒める。このとき、赤ワインを振る。
- ② 玉ねぎを加え、玉ねぎが透き通るまで炒める。
- ③ にんじん・ピーマンを加え、少し炒める。
- ④ 鶏ガラスープを加えて沸騰するまで中火で加熱する。
- ⑤ A を加えて、再度沸騰させる。
- ⑥ 火を止めて、カレールーを溶かす。よく混ぜたら火をつけて、弱火でかき混ぜながら煮込む。
- ⑦ しばらく煮込んだら、カレー粉とガラムマサラで辛さを調整して、完成!

毎週水曜日に役場 1F で開催中!

給食レシピ紹介中!