

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 〇二五八〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
●選者・山崎清

願ふより謝して長寿の初詣
子等達のサッカー練習日脚伸ぶ
やぶ椿寒さをしのび二輪咲き
米つぶのほどの幸せ日脚伸ぶ
激動の世にも初日さんと
初みくじ良きも悪きも神の声
早梅や日はありながら風つよし
枯れ枝に丸く身を寄せ寒すずめ

金谷武
林保
高山和江
碧水
西片和子
荻原雅夫
高橋寛
島寄恵子

竹刀構へ振り足稽古息白し
注連明けて寒の見舞いの便り出す
吹き上る潮風添えて黄水仙
買い初めや小振りのシャツをもう一枚
春近し鉛筆削る軽き音
戸を叩く風雨の後や落椿
早春や赤子につこり日の温み
駅前ものいつもの場所は飾壳

伊藤博
服部厚志
設楽ハルミ
石垣庸子
田中正三
島津和子
石川靖子
中西倫

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 〇二五八〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.saitama-miyoshi.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

結社紙のランクは上がり最高歌詠むちから変わらざりしも
天守台初めて登りおどろきぬ石工の技量の技の巧みに
新春を迎ふよるこび伝へたき友を誘ひて小ざき草摘む
石路の勢い付くや年の暮れこの鉢くれし友はいま病む
固き手の指を開きて短歌を詠むわが呟きを書き残しおく
宵の空大き三日月浮かびたり壊れそうにも鋼の心
遠景に白き富士見え年新た良き事願いつ水仙咲きて
ぬいぐるみその柔らかさふんわりとこの子を抱いて眠る冬の夜
幼子が補助なし自転車練習し後ろで押さえる笑顔のジイジ
投稿もこれを最後にと思いつつ「下手の横好き」ついペン握る

町田勝男
祖父江桂子
鈴木繁子
泉郁子
村上美奈子
仲野京子
高山和江
砂田幸子
星みゆき
清水美智子

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」ははじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「ホワイトデー」「発祥地」「意外」「お返し」。3月はホワイトデーにまつわるお話。ホワイトデー発祥の国を知っていますか？会話をぜひ動画でご覧ください！



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！



FROM READERS

◆今月号は二十歳の集いがとても華やかでピカイチでした。みよしっ子たち、みんな素敵に育つてますね。将来が楽しみです。(藤久保一さん)

◆晴れ着のみなさんの晴れやかな様子にこちらも素敵気分になりました。(上富さとし)

◆みんな眩しい笑顔に元気がいっぱい、本当に楽しそうだったね！

◆町の公式YouTubeチャンネルで動画も公開してるからみんな観てね！

◆三芳すいとん汁おいしそうです。この作り方でやってみます！(藤久保・Kさん)

◆学校給食レシピを紹介している「みよし野菜おうちレシピ」コーナーね！みんなぜひ、みよし野菜を使

◆給食メニューで僕が好きなだったのはわかめごはん。先に全部わかめを食べたらこぼれ食べるんだ。

◆食べ方のクセがスゴいわ！

◆【編集後記】取材で海外派遣のお話を聞くうち、海外に行ってみたくなってきました。学生時代に取ったパスポートを確認してみました。が期限切れ。出入国のスタンプを押されることがないまま期限切れを迎えたパスポートはどこか物悲しそうです。(長谷川)

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索！

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

問 秘書広報室 内線 312

無料アプリ「マチイロ」

まちの掲示板

みよし健康ヨガ 無料体験募集

「心身の健康」を目標に、無理せず、楽しく、一緒に活動しませんか。初心者大歓迎です！

日 3/20(月)10:00~12:00
所 中央公民館多目的ホール
問 鷺洲(おしぐち) 〇90-8031-3300
miyoshikenkouyoga@yahoo.co.jp

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6カ月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前月の10日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 258-0019 (内線 314)

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24時間体制)

- ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- ▶ 埼玉県 AI 救急相談
チャット形式での相談。利用は二次元コードから



発熱等の症状がある時

二次元コードから受診予約

(埼玉県感染症対策課 HP)

▼ HP が見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801

県民サポートセンター 24時間・年中無休
☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所

☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)

▶ 診療日：日曜・祝日・年末年始
9:00~12:00/13:00~16:00
※令和3年2月1日から20:00~22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)

☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)

▶ 診療日 { 月・木曜が平日…18:00~翌朝 8:00 まで
月・木曜 { 月・木曜が祝日… 8:00~翌朝 8:00 まで

救急病院 ※受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

みよし野菜 おうちレシピ

変わり白和え



■ 材料：4人分

練りごま……………小さじ1強	厚揚げ(色紙切り)……………1/3枚
きびざとう……………小さじ1弱	にんじん(せん切り)……………1/6本
しょうゆ……………小さじ1/2	ほうれんそう(2cmカット)…2株
酒……………小さじ1/2強	白すりごま……………小さじ2弱
マヨネーズ……………大さじ1	

レシピ

- ①熱湯で野菜・厚揚げをゆでる。粗熱をとったら、冷蔵庫で冷ます。
◎厚揚げ(よく加熱)⇒にんじん⇒ほうれんそうの順に入れると一度でゆでられます。
- ②【和え衣作り】きびざとう・しょうゆ・酒を沸かして取り出し粗熱をとる。練りごま・マヨネーズと混ぜる。
◎電子レンジで加熱する場合(上記の重量のとき)
きびざとう・しょうゆ・酒を電子レンジ対応容器に入れて加熱(600W・10秒)⇒練りごまを加えて混ぜ、粗熱がとれたところでマヨネーズを加えてさらに混ぜる。
- ③よく冷えた①(野菜)と②(和え衣)、白すりごまを和えて、完成!


毎週水曜 野菜市 開催中!

役場1階にて

給食レシピ 紹介中! →



みよし 今昔写真館



入間東部地区駅伝競走大会

写真は、昭和55年3月2日に開催された、第11回入間東部地区駅伝競走大会の写真です。今年で入間東部地区駅伝競走大会は第54回を迎え、67チーム495人の選手が参加しました。寒さの中にも春の訪れを感じる季節。皆さんもランニングやウォーキングなどをして体を動かしながら、春を見つけてみてはいかがでしょうか?

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎312・314