

困ったときの

医療案内



医療機関案内 (24 時間体制)

- ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
- ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
- ▶ 埼玉県 AI 救急相談
チャット形式での相談。利用は二次元コードから

発熱等の症状がある時

医療機関検索はこちら
(埼玉県感染症対策課 HP)

▶ HP が見られない場合は下記へ連絡

埼玉県コロナ総合相談センター
☎ 0570-783-770 FAX050-8887-9553
24 時間・年中無休

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00
※令和3年2月から休止していた夜間診療を4月から再開。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
▶ 診療日 { 月・木曜が平日... 18:00 ~ 翌朝 8:00 まで
月・木曜 { 月・木曜が祝日... 8:00 ~ 翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※ 受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆表紙に三芳東中学校の卒業生が載っているのが良かったです。(竹間沢・Sさん)

◆町長と学生たちの写真が素敵でした。(竹間沢・Hさん)

卒業生のみんな、ご卒業本当におめでとう! みんなの新天地での活躍を楽しみにしてるよ! 僕らの妖精学校の卒業写真も載せてほしいな。真も載せてほしいな。

◆三芳の教育がよく分かりました。(藤久保・Tさん)

◆より安心して子供を学校に通わせられる、預けられると思う家庭が増えると思います。(藤久保・Nさん)

令和5年度より新設する三芳町教育センターを中心に教育の充実を推進していきます。

今後の三芳教育も楽しみたいですね。僕も三芳町の教育を受けたいな。

◆広報みよしは多様な情報が集約されていて、生活の役に立っています。(藤久保・Mさん)

今後みんなにより良い情報をお伝えできるように頑張るね。

【編集後記】行政連絡区について取材。区長会をはじめとした皆さんの、地域を盛り上げようという熱い想いにエネルギーをもらいました。取材や撮影へのご協力、ありがとうございました。(松本)

日本手話で広げよう心の輪
新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「孫」「兜」「歴史」「関係ない」「鯉のぼり」。今回は5月の風物詩である兜や鯉のぼり。2人の会話をぜひ動画でご覧ください!

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
高波美鈴さん(左)
岩澤美江子さん(右)

手話の練習動画

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
●選者・碧水

鼻水も豊かなる日や花衣 田中正三
薄氷や指で破りて顔しかむ 高橋寛
背伸びして頬染む孫と初ざくら 服部厚志
古希迎え玉打つ音に窓の雪 池永みどり
落ちぬよう踏張る絵馬に春一番 亀原美枝子
蠟梅の夕日に透ける卵色 金谷秋子
梅一輪発車メロデー響きけり 伊藤博
貴婦人の如し空家の白い梅 砂田幸子

大空に紅白騒ぐ花木 石垣庸子
草むらに戯れば又土匂ふ 設楽ハルミ
一と駅を歩いて帰る梅日和 高野嘉子
心做し日差しに春の香りかな 野尻光之
陽春や夢破らるる夜半の風 林保
里なまりのせて夜汽車や竹の秋 荻原雅夫
露や玻璃の彼方は南宗画 小林紀子
春一番埃背に受けバスを待つ 吉岡伴明

まちかど ニュース

一面のチューリップ



三芳町役場前にきれいなチューリップが咲いていました。チューリップに癒された一日でした。(藤久保・団子より花)

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



かぶのすりながし みよし野菜おうちレシピ

■材料: 4人分

- 鶏小間 80g
- たまねぎ 1/6 個
- かぶ 小3 個
- かぶの葉 適量 (きれいな場合使用)
- 小松菜 1 株
- 酒 小さじ 1/2 強
- みりん 小さじ 1/2 強
- 薄口しょうゆ 大さじ 1
- 荒塩 ひとつまみ
- 片栗粉 小さじ 1 強
- だし 3 カップ

レシビ

①かぶ(2個)とたまねぎをすりおろす。かぶ(1個)は1cmのさいの目切りにし、かぶの葉は3mmの小口切りにする。小松菜は根本を切り落としてよく洗い、2cmに切る。

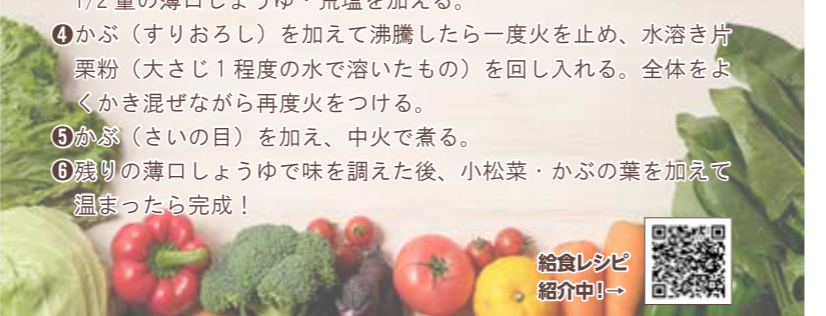
②少量の湯を沸かし、鶏肉をほぐしながら入れ、アクをすくい取る。

③たまねぎを加え、だし汁を入れる。沸騰したら、酒・みりん・1/2量の薄口しょうゆ・荒塩を加える。

④かぶ(すりおろし)を加えて沸騰したら一度火を止め、水溶き片栗粉(大さじ1程度の水で溶いたもの)を回し入れる。全体をよくかき混ぜながら再度火をつける。

⑤かぶ(さいの目)を加え、中火で煮る。

⑥残りの薄口しょうゆで味を調えた後、小松菜・かぶの葉を加えて温まったら完成!



給食レシピ紹介中! →



まちの掲示板

スポーツ吹矢みよし中央会員募集

老若男女を問わず、健康にも良い楽しいスポーツです。見学大歓迎。下記へ電話で申し込み。

☎ 毎週水曜日 9:00~12:00
☎ 町内各公民館のいずれかで
☎ 入会金1,000円・月会費500円
☎ 荒木 ☎080-5685-6793

みよし日本語教室ボランティア募集

外国籍の方に日本語を教えています。(オンライン教室も実施) 経験・資格などは不要です。見学大歓迎。

☎ ①毎週水曜日 10:00~12:00
②毎週土曜日 14:00~16:00
☎ ①藤久保公民館 ②竹間沢公民館
☎ 小谷 ☎090-1820-3944

みずほ台吟詠会

小学生~大人まで年齢を問わずご参加いただけます。

☎ 毎週(火曜クラス・木曜クラス・日曜クラス)各4日/月
☎ みずほ台コミュニティセンター
☎ 3,000円/月
☎ 垣下 ☎090-7013-7671

健康エクササイズ若さを保つ「元気ダンス」

懐メロに合わせた簡単な運動です。(各々月3回)

☎ ①月曜日13:30~14:30
②木曜日14:00~15:00
☎ ①竹間沢公民館 ②藤久保公民館
☎ 1,500円/月
☎ 黒岩 ☎090-1692-7714

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

満開の寒緋桜に小鳥きて花びら散らし樹下あかあかと健康に気遣いながらあれやこれサプリメントを飲む君の逝くいつの日か自由に動く足となれ車椅子のり今日はどこまで認知症サロンに集う春日和「おぼろ月夜」の合唱やさしアネモネやニツ並んで咲いている聖人の袈裟同じむらさき朝ドラの短歌作りに共感す生む苦しみを味う我も春近し北風続く三寒日本立騒がし桜芽吹くや父母のもと兄弟みんな順に逝き末の我一人切に生きる年の瀬の心急かれるショッピング暫しなぐさむ屋上展望正座してにわかファンの子孫が観る普れ高きは待じヤパンか

祖父江 桂子
泉 郁子
村上 美奈子
仲野 京子
高野 寛
島 寄 恵子
新田 規子
石川 靖子
吉田 一子
紀川 舞月

