

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 (二五八)〇〇一九  
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号・氏名を明記。  
 ●選者・碧水

夜回りのチョッキの反射梅雨の月	伊藤博	鶯の舞ふ小川のせせらぎ合歓の花	西片和子
カーネーションの嫁の字のカード添え	野尻光之	蒲公英や歩道割目にばほと咲き	金谷武
紫陽花のきのふの色を忘れけり	金谷秋子	草原に牛呼ぶ声や夏帽子	林保
五月晴日照雨に走るランドセル	亀原美枝子	若葉して一朶の雲なし天の碧	荻原雅夫
書淫の目しばし休ませ新茶注ぐ	半澤久夫	紫陽花の花咲く頃に雨ぼつり	村瀬鏡三
五月晴れ吹き割の滝涛々と	島寄恵子	かどかどは手植たよりの田植かな	熊倉知恵子
星月夜棚田のカエル大合唱	喜納政一郎	小満や野山を下り滝おつる	志村美代子
糸柳風に吹かれて気儘なり	高橋寛	紅一点カクテルの中さくらんぼ	吉岡伴明

# 歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 (二五八)〇〇一九  
 ●メールアドレス・hisyo@town.saitama-nhyoshi.jp  
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ・電話番号・氏名を明記。

焼き付く陽スイカ食べらる皮残し当てが外れし炭酸しみる  
 初ものジャガイモ堀りに汗まみれ美味しく食すバターをのせて  
 風薫る土鈴の音色微かなり母の背中で聴きしことあり  
 名は「恵子」あじさいの花娘からやさしさあふる母の日の花  
 母の日のおまけのような父の日よわが家の男の子は母より父を  
 八重咲きの葦草あまた咲き盛り薬効ありや頼よせてみむ  
 夫逝きてその後生まれ孫三人成人となり想ひこもごも  
 碧き海この最果ての先にあるサハリンの地のかなしかりけり  
 庭に見る右に左に咲く紫陽花色どりきそひて心いやさる  
 おちこちの畑に重機ゆき来してはためく職未来の街なり

石井敏男	高山和江	仲野京子	泉郁子	祖父江桂子	町田勝男	島寄恵子	高橋寛	星みゆき	新田規子
------	------	------	-----	-------	------	------	-----	------	------

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「農業」「遺産」「おめでとう」「忙しい」「アジア」です。スイス出身のペロニカ・ムーグさん。日本との習慣の違いについて話す2人の会話を、ぜひ動画をご覧ください！

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演  
 高波美鈴さん(日)  
 ペロニカ・ムーグさん(ス)

かき分けるよ！

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆7月号の特集、知人が紙面に出ていたので見入っていました。たくさんの方々、優しさでつながってほしいです。(北永井・Oさん)

◆まさか近くにラジオ局があるなんて！楽しみに聞いてみ

ます。(竹間沢・Uさん)

◆発するFMはスマホやパソコンでも聞けるから、ぜひ気軽に聞いてみてほしいな！

◆ふれあいセンター、一人でも気ままに過ごせるのは良いですね。知らない方に教えてほしいと思います。(ペンネーム・ハムスターさん)

◆カフェみたいなのにんびり過ごせるのがいいよね。住みたいくらいの居心地の良さだよ！

◆ふれあいセンターは60歳以上の皆さんを対象にした大人の空間なののみらくんにはまだ早いわよ。

◆マレーシアの方が三芳町に滞在された記事を読んで、町の良いところを再確認し、心がホックリしました。(藤久保・Yさん)

◆三芳の良いところをたくさん発見してくれて嬉しいよね！今度は私がマレーシアに行きたいな。一人旅で。

◆僕も一緒に行くよ！置いて行かないで！

【編集後記】  
 ◆お祭りの思い出は、子どもの頃に許可なくハムスターを買ってきて、母が大激怒。30歳になり、良くも悪くもたくさん思い出が詰まっているお祭り。今年の夏はみよしまつりでたくさん思い出をつくりましょつ。(山本)

# まちかど ニュース

## NEWS

### 三富今昔村のソフトクリーム



三富今昔村でソフトクリームを食べてきました！ミルク感がすごくておいしいです！また食べに行きたいです！(藤久保・Y)

### 身近なニュース募集中

#### あなたの投稿待ってます！

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。

## ラタトウイユ

ハンバーグなどにかけてもおいしい一品。夏野菜には体内にこもった熱を下げて身体を冷やす効果があるので、暑さが続く時期にぴったりです。

### みよし野菜 おうちレシピ

材料：4人分

- オリーブ油…………… 小さじ 1/2
- 鶏小間…………… 90g
- にんにく(みじん切りかすりおろし)…………… 0.7g
- たまねぎ(角切り 1.5cm)…………… 1/4 玉
- ズッキーニ(いちょう切り 8mm)…………… 1/5 本
- なす(さいの目切り 1.5cm)…………… 1/3 本
- 赤ピーマン(色紙切り 1.5cm)…………… 1/5 個
- ピーマン(色紙切り 1.5cm)…………… 1/5 個
- トマト(さいの目切り 2cm)…………… 小 1/4 個
- 白ワイン(酒でも可)…………… 小さじ 1/2
- こしょう…………… 少々
- トマトケチャップ…………… 大さじ 2 弱
- トマトピューレ…………… 大さじ 2 と 1/2
- ウスターソース…………… 小さじ 1/2 強
- しょうゆ…………… 小さじ 1/2 強

作り方

- フライパンにオリーブ油をひき、鶏肉・にんにくを炒め、白ワイン・こしょうをふる。
- 肉の表面が白っぽくなったら、たまねぎを加え、透き通るまで中火で炒める。
- ズッキーニ・なすを加え、少ししんなりするまで炒める。
- 赤ピーマン・ピーマン・トマトを加え、火が通るまで炒める。
- トマトケチャップ・トマトピューレ・ウスターソースを加え、しょうゆで味を調える。焦げないようにかき混ぜながら少し煮詰め、具材全体に味がなじんだら完成！

毎週水曜日、役場 1 階ロビーで「みよし子野菜市」を開催中！新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

## スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索！

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

問 秘書広報室 内線 312

無料アプリ「マチイロ」

## まちの掲示板

### 【まちの掲示板掲載募集】

- ▶ 宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- ▶ 開催場所は公共施設に限る。
- ▶ 一度掲載した団体は次回まで6か月間開ける(例:1月号の次は最短で8月号)。
- ▶ 原稿は100字以内。
- ▶ 紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。

【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)

### イベントや求人情報をサイトに掲載!

「わが街ポータルみよし」は、誰でも無料で町内の情報を投稿できるポータルサイトです。サイト内の各カテゴリ上部「情報投稿」から投稿!