

まちかど ニュース

NEWS

大切な家族



昨年10月にお迎えした我が家の大切な家族です。毎日私を笑顔にしてくれる、愛おしい「ちゃこ」です。
(藤久保・sakura)

身近なニュース募集中
あなたの投稿待ってます!

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆みよし野菜おうちレシピを見ました。三芳産小松菜を買ってきてクリームスパゲッティを作ろうと思います。(藤久保・うさぎ)

◆みよし野菜おうちレシピは野菜たっぷりでお

おいしいメニューがたくさん！
見ているだけでお腹がすいちゃうよ。

◆毎週水曜日には役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催しているよ。新鮮なみよし野菜を使って料理を作ってみてね!

◆冊子がとてもカラフルになって読みやすくなりました。写真も多く取り上げられて身近な人の顔が見えて楽しいです。(藤久保・Oさん)

◆広報みよしを通して町のことを知ってもらえて嬉しいな。これからもいろいろな情報を取り上げていくからお楽しみに!

みんなのお手紙にたくさんのお元気をもらっているよ。お正月にはなんと、僕たちへの年賀状も届いたんだ!

◆【編集後記】
◆今回の特集で二十歳の集いの実行委員の皆さんを取材。若くしてしっかりした皆さんの活躍で式典は大盛況。真っ直ぐ努力している姿に、私もパワーを貰いました!(山本)

◆すてきな年賀状をありがとっ!みんな、これからもよろしくねっ!

日本手話で広げよう心の輪
新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「仕方ない」「賢い」「大好き」「アレルギー」「猫」。2月22日は猫の日。猫が大好きな2人の会話をぜひ動画でご覧ください!



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>



俳苑
●投稿先・秘書広報室「俳苑係」藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

いも蔓が根作いてさつま焼諸に	林 保	日向ぼこ郵便受けに音一つ	田中正三
子育ての遠き思い出湯たんぼ三ツつ	西片和子	背中丸め追ふや保育師冬日向	半澤久夫
パリパリと落葉ふみふみ庭そうじ	渡辺貴司	嘴の跡の付きたる柿の色	金谷秋子
もしやかと熟柿たわわに歩み止め	服部厚志	遊ぶ児ら付いた枯葉を払い合う	野尻光之
凍星に向かふて婆と呼んでみる	石垣庸子	渋茶淹れふくら雀と窓越しに	伊藤幸子
里帰り凍り付くよな奥座敷	服部美知子	ポインセチア戦ひのない子供らに	後藤 誠
過ぎし日々ゆず湯につかりふりかえる	島崎恵子	ふるりの香り行き交ふ歳暮便	長岡昭典
浮城の濠の底まで散紅葉	伊藤 博	蒼天に映える色あり千大根	志村美代子

まちの掲示板

七色七味2024年踊り子募集 (老若男女問わず)

よさこい鳴子踊り。年間参加祭り10回程度。詳しくは「七色七味」で検索。
■練習月8回(木・日)19:00~21:00
■町内・富士見市の公共施設など
■福岡 ☎ nijirositimi@yahoo.co.jp (上部コード)

野田 泰 透明水彩画展

魅力いっぱい透明水彩!
■2/13(火)~3/30(土) (初日は午後からです)
■中央公民館ロビー
■野田 ☎ 259-9808

Hop Step Jump 親子英語サークル

異文化体験しよう!メンバー募集
■第2・4火曜日16:30~18:30
■年中さんから小学生まで
■藤久保公民館 ☎ 1,600円/月
■せと ☎ farm_7seina36481@yahoo.co.jp
■吉田 ☎ heco2000@i.softbank.jp

【まちの掲示板掲載募集】

- ▶宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- ▶開催場所は公共施設に限る。
- ▶一度掲載した団体は次回まで6か月空ける(例:1月号の次は最短で8月号)。
- ▶原稿は100字以内。
- ▶紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。

【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)

歌壇

●投稿先・秘書広報室「歌壇係」藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

花みずき小さなルビーをまき散らし歩道に踏みめば秋は開けゆく
去年植うるギルトンサスの咲き盛り初春祝ひ仄かに薫る
独り居の歌詠む暮らし描きおり孤独孤立対策推進法成る
濃い赤のポインセチアはいとおかし花か葉っぱか葉っぱか花か
菊の花畑に咲きしひつそりと母の形見に生けて華やぐ
政宗の大名行列さらびやか伊達な男の言葉の由来
モノクロの荒野に一本たわわなる朱い柿の実もうすぐ正月
手と手とり笑顔にうたれ病院にやさしさもらい心に貯金する
三富の地割の残るわが町は世界農業遺産になりたり
打ち上がるみよし祭りの大花火百花繚乱我を忘れる

町田勝男	祖父江桂子	仲野京子	高野橋寛	新田規子	石川靖子	星みゆき	吉田弘子	大塚周子	小池ミツ子
------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-------

みよし野菜おうちレシピ

ごぼツナサラダパンの具
パンに挟んで食べるのがおすすめのごぼうサラダです。具材をたっぷり入れたサンドイッチは間食(おやつ)としても手軽に食べられます。

■材料:4人分

- ごぼう(せん切り3mm) 1/3本
- にんじん(せん切り3mm) 1/10本
- きゅうり(せん切り3mm) 1/3本
- ホールコーン 20g
- レトルトツナ(油を切る) 1缶(70g)
- 白すりごま 小さじ 1/2
- 白いりごま 小さじ 1/2
- 薄口しょうゆ 小さじ 1/2強
- 酒 小さじ 1強
- マヨネーズ 大さじ 2強
- こしょう 少々
- 粉マスタード(あれば) 少々

■作り方

- ごぼうは切ってから水にさらしアクを抜く。白すりごまと白いりごまは混ぜて炒り、粗熱をとる。
- 熱湯でごぼう・にんじんをゆでる。粗熱をとったら、冷蔵庫で冷ます。
- きゅうり・ホールコーン・レトルトツナを②に加えて、混ぜておく。
- 【ドレッシング作り】薄口しょうゆ・酒を電子レンジ対応容器に入れて加熱(600W・10秒)。粗熱がとれたら、マヨネーズ・こしょう・(粉マスタード)を加えてさらに混ぜる。
- ③(野菜)と④(ドレッシング)とごまを和えたら完成!

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中!新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中!二次元コードからアクセス