

まちかど ニュース

NEWS

フワフワの白い天使



一昨年の3月にお迎えした、2歳のメス文鳥 つんちゃんです。毎日元気に飛び回っています (みよし台・Kファミリー)

身近なニュース募集中
あなたの投稿待ってます!

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



◆二十歳の集いの写真が見れて良かったです。(藤久保・Yさん)
 当日の皆さんの晴れ姿がすごく素敵だったのよね。毎年、お洒落で華やかな格好を見るのが、すごく楽し。

おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

しみ。来年の二十歳の集いも楽しみだわ♡
 ぼくが成人式の時には着物を着て参加したんだよね。懐かしくて良い思い出だったな!
 みらい君の年齢はいくつだったかしら...
 子どもの写真は癒されます。(上富・キラキラマダムさん)
 かわいい子どもの写真に癒されて、毎月心がほっこりするわ。
 本当にアイドルみたいでかわいいよね!みんなの将来が楽しみだな。
 ◆みよし歴史探訪は引越して間もないので勉強になります。

(藤久保・Tさん)
 町の様々な歴史を知ることができると、歴史好きな人にはたまらないコーナーなのよね。
 ぼくは元々歴史が苦手だったんだけど、このコーナーで勉強してからは町の歴史が得意になったんだ!その他の教科は苦手なだけだね(笑)
 【編集後記】
 ◆三芳スマートICのフル化開通で、最近のところ、みらいくんとのぞみちゃんのテンションが高いらしく、SNSで色々投稿しているようです。季節外れの花火動画はみらいくんが4Kで撮影したんだとか。(長谷川)



ひじきごはんの具

ひじきは、現代人に不足しがちな食物繊維や鉄分が含まれる食材です。ごはんにもぜひおいしく食べられるお手軽な1品になります。



- 材料：4人分
- にんじん(せん切り3mm).....1/8本
 - 干しいたけ(戻す、せん切り3mm).....1.8g
 - 戻し汁.....適量
 - むき枝豆(下茹でする).....30g
 - サラダ油.....1.8g
 - 鶏小間.....30g
 - 乾燥ひじき(戻して水気を切る).....3.6g
 - 糸こんにゃく.....20g
 - ※下ゆで・から炒りしてから、調味料で下煮する
 - きびざとう(小さじ1/3強).....下煮用
 - しょうゆ(小さじ1/2強).....下煮用
 - 油揚げ(短冊5mmに切り油抜き).....1/3枚
 - 酒(小さじ1/2強).....2.9g
 - きびざとう(小さじ1/2弱).....1.8g
 - しょうゆ(小さじ1強).....7.2g
 - みりん(小さじ1/2弱).....2.2g
 - だし汁(または水).....適量

- 作り方
- ①サラダ油を鍋にひき、鶏小間に酒をふって炒める。
 - ②肉に火が通ったら、にんじん・戻したひじきを加えて炒める。
 - ③戻した干しいたけ・干しいたけの戻し汁・下煮した糸こんにゃく・油揚げを加えてさらに炒める。
 - ④きびざとう・しょうゆ・みりんで味を調える。
※煮含めるためにだし汁か水を適量加えてもよい。
 - ⑤味が染みるように、弱火で煮含める。
 - ⑥汁気がなくなったら、むき枝豆を加えてサッと混ぜて完成!

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよし子野菜市」を開催中!新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中!二次元コードからアクセス



日本手話で広げよう心の輪
新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「状況」「便利」「開通」「遊び」「高速道路」。3月10日(日)は三芳スマートICのフルインター化開通日。2人の会話をぜひ動画でご覧ください!



YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

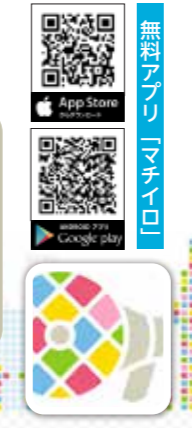


スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

問 秘書広報室 内線 312



まちの掲示板

【まちの掲示板掲載募集】

- ▶ 宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- ▶ 開催場所は公共施設に限る。
- ▶ 一度掲載した団体は次回まで6か月月開ける(例:1月号の次は最短で8月号)。
- ▶ 原稿は100字以内。
- ▶ 紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。

【申込み・問い合わせ】秘書広報室
☎ 258-0019 (内線 314)

イベントや求人情報をサイトに掲載!
 「わが街ポータルみよし」は、誰でも無料で町内の情報を投稿できるポータルサイトです。サイト内の各カテゴリ上部「情報投稿」から投稿!



俳苑

●投稿先・秘書広報室「俳苑係」藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

幼子や突然かけだす初詣で
 今年こそスマホ教室夢ふくらませ
 初夢や生き永らいて九十四に
 遠方に富士の峰青くはつきりと
 福寿草床の間ほんのりぬくもりて
 合はす手の大き願ひや初日の出
 よりそいて初日の出待つとも白髪
 白き富士真先に射す初日の出

石垣庸子
 西片和子
 林保
 高山和江
 熊倉智恵子
 後藤誠
 長岡昭典
 吉岡伴明

加湿器や時の止まりし黒電話
 新年の箱根へ継ぐ櫛かな
 のつと立つ身丈に渡すお年玉
 愛犬と目と目を合はす大旦
 木枯や故郷の音の懐しき
 去年今年思いを馳せる散歩道
 初夢や我生れし村若き母
 我が歌を皆な笑顔で嬉し秋

伊藤博
 田中正三
 半澤久夫
 金谷秋子
 野尻光之
 高橋寛
 島津和子
 喜納政一郎

歌壇

●投稿先・秘書広報室「歌壇係」藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
 メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
 ※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

時給十万円稼ぐ仕事あり霞ヶ関の空は曇りて
 元且の庭もすがれて松のみの斑入り椿の五・六個明かし
 終の花葉腋に群がりて薫り仄かに春を誘ふ
 弟の形見の時計身につけて新たな年を歩みてゆかむ
 真実に哀しきことは内の裡黙して秘する私を護る
 新聞にわれの描きし絵が載りて終日笑顔の翁なりけり
 陽ざしあび畑水まくキラキラとぬいた小カブでおしゃれなサラダ
 年の豆心の鬼を追ひ払う福は内:鬼は外:
 三富の地割の残る吾が町はいもを求めて皆訪ね行く
 そばの花畑一面に輝きて吹き行く風に我が身愛しむ

西川扇寿紀
 町田勝男
 祖父江桂子
 泉郁子
 仲野京子
 石井敏男
 新田規子
 高田規子
 清水橋寛
 斉藤裕子