

まちかど ニュース

NEWS

野獣



とんでもない顔をしました。猫の名前は サクラです。(藤久保・味噌煮込みうどん)

身近なニュース募集中
あなたの投稿待ってます!

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆表紙の開通式の写真がとにかく素敵でした! (藤久保・Tさん)

◆三芳スマートICを使うことが多いので嬉しいです。これからたくさん使ってお出かけしたいです。(藤久保・Tさん)

三芳スマートICの開通式は天気も良くて最高だったね! マナーティとポテ父さんも来てくれて盛り上がりたよ。

ふるさと大使の皆さんのパフォーマンスもすごかったな。5月はお出かけにぴったりの季節! 三芳スマートICをたくさん使ってくださいね。

◆主な事業紹介、どのようなことに力を入れてまちづくり

【編集後記】
◆今回の特集は、たくさんの子どもの取材や撮影を行いました。我が子どもの時と比較して、しっかりしている子が多く、質問している私が緊張する場面も…。撮影に協力いただいたみなさん、ありがとうございました。(山本)

をしていくのかがわかりやすかったです。(上富・Hさん)

今年度も三芳町をもっとすてきな町にできるよーにがんばろうね、みらいくん!

そうだね! 僕は町のPRのために、かっこいいインスタグラムをめざすよ。みんな、フォロワーよろしくね!

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「母」「ちょうど」「悩み」「プレゼント」「なるほど」。母の日に関する2人の会話をぜひ動画でご覧ください!

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
高波美鈴 さん(母)
岡崎隼大 さん(ちょうど)

俳苑

●投稿先・秘書広報室「俳苑係」藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

春塵の空を茶色に染め分けて 初花や行きつ見上げつ七千歩 春雪にかき消されたる街明り 秩父路の蒸気機関車兜太の忌 春の陽を浴びてヒヨドリ一人旅 身罷りし母気に入りの春コート 桜咲き新芽ふきだす櫻の木 菜の花を雨柔らかに包むかな	吉岡伴明 服部厚志 伊藤博 半澤久夫 砂田幸子 石垣庸子 渡辺貴司 野尻光之	新調の靴と靴や春のいろ 冬の海岩打つ波の音ひびく ひなまつり園児正座す緋毛氈 荒川の土手一面に草萌ゆる 我が父母が夢に出てくる遍路かな 春の宵歴史を刻む古時計 帯ぼんとたたき紅ひく春祇園 碧き空隠すがごとき春嵐	金谷秋子 呑海 伊藤幸子 熊倉知恵子 後藤誠 田中祥子 長岡昭典 荻原雅夫
---	---	--	--

小学生 考案レシピ 小松菜と鶏肉のナムル

塩こうじの優しい塩味と甘みが上品なナムルです。緑豆もやしではなく大豆もやしを使うことでたんぱく質やカリウムをとることができます。

材料: 4人分

- 大豆もやし (よく洗う) 45g
- しめじ (石づきをとり、小房に分ける) 30g
- 小松菜 (1cmに切る) 2株
- ほぐしさをみ (生の場合は加熱してほぐす) 30g
- ごま油 小さじ 1/2 強
- ★きびごとう 2つまみ
- ★液体塩こうじ 小さじ 1 弱
- ★荒塩 1つまみ
- ★こしょう 少々
- ★ガラスープ (顆粒+水) 小さじ 1/2 強
- にんにく (すりおろす) 0.2g
- 白いりごま 小さじ 1/2 強

作り方

- ①熱湯に大豆もやし・しめじ・小松菜を入れて一緒にゆでる。粗熱をとったら冷蔵庫で冷やす (ゆですずに電子レンジでもOK)。
- ②ドレッシングを作る。★をよく混ぜてから電子レンジで加熱 (600W・10秒)。粗熱がとれたら、ごま油・にんにくを加えて混ぜる。
- ③①と②と白いりごまを和えたら完成!

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中! 新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中! 二次元コードからアクセス

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

問 秘書広報室 内線 312

まちの掲示板

【まちの掲示板掲載募集】

- ▶ 宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- ▶ 開催場所は公共施設に限る。
- ▶ 一度掲載した団体は次回まで6か月間開ける (例: 1月号の次は最短で8月号)。
- ▶ 原稿は100字以内。
- ▶ 紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。

【申込み・問い合わせ】 秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 314)

イベントや求人情報をサイトに掲載!

「わが街ポータルみよし」は、誰でも無料で町内の情報を投稿できるポータルサイトです。サイト内の各カテゴリ上部「情報投稿」から投稿!

歌壇

●投稿先・秘書広報室「歌壇係」藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

いつか着る母の遺したワンピース衣替えのたびいつたりきたり 武蔵野の亡き親友の墓所訪ねあて香華手向けて若き日偲ぶ おちこちで桜満開みな笑顔雨風吹くなきらめく春よ 明けやらぬ処女雪踏めば靄立ちてわれの行く道三芳野おぼろ 為なりし「啓発落語」久しぶり思ふ存分笑い楽しむ 初詣で穏しき午後の途につけば無残な映像能登地震とは 怒る人寡黙なる人認知症の相席にして和めるホーム 手袋の中の指先かじかみて雪の朝が過去を連れきぬ 春場所や記憶に残る尊富士津軽の男勇気凛凛 満開の桜に埋もれ鳥遊ぶ冷雨に負けず鳴いてた鳥よ	星みゆき 吉田一朗 石川靖子 町田勝男 祖父江桂子 泉郁子 仲野京子 石井敏男 高橋寛 新田規子
---	---