

年に1回は受診しよう！ 健診は6～9月がおすすめ！

いつまでも健康で快適な毎日を送るために「元気だから大丈夫」「いつか時間ができたら」と先延ばしせず、自身の健康管理に役立ててください。待ち時間が少なくスムーズに受診できる6～9月に健診を受けて、生活習慣を見直しましょう。

特定健康診査・後期高齢者健康診査 国民健康保険年金担当 ☎ 153～158

期間 6月1日～11月30日

対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者（特定健康診査）
後期高齢者医療制度加入者（後期高齢者健康診査）

申込方法 対象者には5月下旬にご案内と受診券を発送します。受診可能な医療機関名等の案内もありますので、実施期間内に直接実施医療機関へ予約し、受診してください。

内容 身体計測、血圧測定、検尿、血液検査など **料金** 無料（自己負担額無料）

※今年75歳になる人は受診券の発送時期または受診可能な期間が異なります。
・誕生月が昭和24年4月～8月の人は誕生月の2か月後に受診券を発送します。
・誕生月が昭和24年9月～11月の人は誕生日前日までが受診可能な期間となります。

いつでも健康相談 健康相談専用電話 ☎ 070-3630-1140

健康に関してのちょっとした疑問や、不安に感じていることを管理栄養士に相談してみませんか。

時間 開庁日（平日）9:00～15:30のうち1時間程度

利用方法 ①相談をスムーズにするために、事前の予約をおすすめします。（状況により当日相談もできます）
②予約時間に各保険証・健診結果などを持参のうえ、役場1階健康増進課にお越しください。

※医師の治療方針に関することには回答しかねます。

糖尿病治療へのサポートを実施します。

日々の生活に多くの影響をおよぼしてしまう糖尿病の重症化を防ぐため、生活習慣病重症化予防対策事業を実施します。

サポートその1 治療が必要な人に電話・お知らせを送付

【内容】 糖尿病の治療が必要な人、治療を中断した人に対し、医療機関受診についてのお知らせや電話連絡をします。連絡があった場合、速やかに医療機関を受診してください。

【対象者】 国民健康保険加入者 **【期間】** 6月から11月

サポートその2 保健指導を実施

【内容】 適切な食事の摂り方や適度な運動の実施など生活習慣を改善するための保健指導。

【対象者】 国民健康保険加入者のうち、糖尿病性腎症の重症化リスクが高い人。

【申込み】 6月から7月に「糖尿病性腎症重症化予防プログラムの御案内」を送付します。

今年度中に76歳または81歳になる後期高齢者医療被保険者対象

歯科健診 健康長寿歯科健診コールセンター ☎ 0120-981-199

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳になる後期高齢者医療被保険者を対象とした健康長寿歯科健診を実施します。

受付期間 令和6年7月1日～令和7年1月31日

対象 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれまたは昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人で、後期高齢者医療被保険者証を持っている人。

詳細 対象者には、埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月下旬に案内が届きます。

藤久保地域拠点施設 町民ワークショップ

問 施設マネジメント課 藤久保地域拠点施設整備準備担当 ☎ 455

7/7
[SUN]
10:00

約3年後の完成をめざして設計中の「藤久保地域拠点施設」。みんなが楽しく過ごせる施設にするため、一緒に考えてみませんか？

令和8年度の完成をめざして設計を進めている新施設「藤久保地域拠点施設」の図書館と広場を、町民の皆さんと一緒につくっていくワークショップを開催します。「自分たちの活動をお披露目したい」「新施設や広場で何かやってみたい」「こんな場所で本を読んでみたい」「用事がなくてもちょっと行きたくなる場所にしたい」など、楽しく過ごせる新施設をつくるため、ワークショップで一緒に考えてみませんか？

7/7 (日) 10:00 開始 (9:30 開場)

- ▶ **場所**：藤久保公民館ホール
- ▶ **対象**：町内在住・在勤・在学の小学生以上の人（親子参加もOK）
- ▶ **定員**：30人（多数の場合は抽選）
- ▶ **申込み**：6/10(月)までに、上記の二次元コードか各公民館・中央図書館・施設マネジメント課窓口で申し込み。



ココから申し込み

WORKSHOP タイムスケジュール

- 10:00～10:30 建物の説明
- 10:30～11:30 三芳町らしさを考えよう
- 11:30～11:45 休憩
- 11:45～12:45 新しくできる場所の使い方を考えよう
- 12:45～13:00 まとめ



WORKSHOP テーマ1

“三芳町らしさ”を考えよう

“三芳町らしさ”とは？施設でみんなが使う場所、図書館のカラーモチーフなど、町らしさの観点からみんなで考えます。



▲ワークショップのイメージ。模型などを使ってみんなで考えます。

WORKSHOP テーマ2

新しくできる場所の使い方を考えよう

皆さんの日頃の活動や新しくやってみようことなど、新しい施設にどんな使い方があるかといったイメージを考えます。



ファシリテーター

株式会社 石本建築事務所

施設の設計会社がファシリテーターとして参加。皆さんと一緒に新しい施設について考えます。ぜひお気軽にご参加ください。

皆さんの参加 待っています！

