

まちかど ニュース

NEWS

うちのアイドル



昨年10月にお迎えした柴犬のすみれです。人が大好き、食べるのが大好き、遊ぶのが大好きなやんちゃ娘です。(北永井・高久)

身近なニュース募集中
あなたの投稿待ってます!

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆他の自治体に住んでいる人から、三芳町の広報紙はおもしろいよと話をお聞きしました。(上富・Nさん)

すくすくうれいね。町の人はもちろん、町外の人にも魅力の多い町です。

◆町ではさまざまな事業を行っています。とても勉強になるな。子どもたちの笑顔は町の幸。子どもたちがみんなで笑って過ごせるまじゅくをすすめていく予定だよ。

◆毎号、みよし歴史探訪を読

◆将来の子どもたちのための事業が知れて良かったです。(藤久保・Yさん)

◆町ではさまざまな事業を行っています。とても勉強になるな。子どもたちの笑顔は町の幸。子どもたちがみんなで笑って過ごせるまじゅくをすすめていく予定だよ。

◆毎号、みよし歴史探訪を読

日本手話で広げよう心の輪
新しい言語「手話」ははじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「きつね」「雨」「カエル」「明日」「出会う」。6月といえばカエルが元気な梅雨の季節。6月6日はカエルの日でもあります。2人の会話をぜひ動画でご覧ください!

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演
高波 美鈴 さん(右)
長谷川 由佳 さん(左)

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 (二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

季語に欲し青きモノネフィラ夏の丘	半澤久夫	ズンバの日踊る楽しさ滴る汗	喜納政一郎
菜の花や色も愛でつつ味も愛で	都筑峰子	葉桜や今宵静かに人聴う	高橋寛
花柄のナツザックや春一番	伊藤博	昼休みのシャッターチャンス菊桜	石垣庸子
満開の桜ちるちる憎い雨	服部美知子	後何年共に見れるかこの桜	野尻光之
学童の声高らかに花吹雪	石川靖子	朝堀りの笛届くけふの幸	金谷秋子
久し振り手向ける線香春の故郷	服部厚志	葉桜や母と歩いた長い道	志村美代子
春眠や障子開ければ朝の風	田中正三	五月晴れ新芽香るよ茶畑に	渡辺貴司
過疎の村先祖代代このぼり	亀原美枝子	梅雨の蝶傘寿の坂をいざ越えん	島津和子

まちの掲示板

写真展「レフ・ワン」
6/4(火)~13(休) (初日は12:00から最終日は16:00まで)
藤久保公民館ロビー
☎090-9011-5327
会員募集中! 定例会は毎月第4火曜日です。

太極拳 募集中
太極拳は足腰や体幹を鍛えます。ゆっくりな動きのため、誰でもできます。初心者も大歓迎です。
講師: 杉山
☎ 毎週火曜10:00~11:00
藤久保第1区 第2集会所
☎090-2646-0159

【まちの掲示板掲載募集】
宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6か月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前月の10日まで先着順で受付。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019 (内線 314)

勉活しよう!
宿題フォロー・予習復習・定期テスト対策などの学習支援をします。
☎ 毎週火曜・木曜18:00~21:00
みずほ中央公園交流施設
☎ 小中学生 無料
☎ NPO法人が一べら事務局 ☎256-7017

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 (二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.lg.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

新年の能登の地変に見るかぎり沈降隆起の祖国は未完か	町田勝男	冠雪の富士に真向ひわれ独りいついつ見ても良き眺めなり	祖父江桂子
雪解けの藤棚に舞ふ小鳥あまた窓越しにみる飽くることなし	泉郁子	はるばるといさぎ夫婦えさ探すきら流る余寒の川面	石井敏和
イケメンの親に抱かれ笑むおきな古写真の婿われと歩みぬ	高野京子	小寒の月出でる道ゆくりなくスパーの灯に亡母の影頭つ	仲野京子
遠き日の未完成という純喫茶反の笑顔がなつかしく浮かぶ	石川靖子	この色がいいと言った人今は亡くすむらさきのパンジー植える	島寄恵子
雨あがり菜花まかねど花盛り早く食べぬか青菜言ひおり	新田規子	雨あがり菜花まかねど花盛り早く食べぬか青菜言ひおり	石川靖子
通院の三月ぶりに見る田んぼ水をたたえてもうすぐ田植え	星みゆき	雨あがり菜花まかねど花盛り早く食べぬか青菜言ひおり	石川靖子

みよし野菜 おうちレシピ

チリコンカン

大豆は「畑の肉」とも呼ばれるほどたんぱく質などの栄養素が豊富にふくまれます。豚肉にはたんぱく質の代謝に関わるビタミンB6などが多く、たんぱく質が体内で利用されやすい組合せです。

■材料: 4人分

- サラダ油(炒め油).....小さじ1/2強
- 豚ひき肉.....100g
- にんにく(みじん切りすりおろしでも可).....0.8g
- たまねぎ(みじん切り).....1/4玉
- 水煮大豆(水を切る).....50g
- 赤ワイン(酒でも可).....小さじ1/2
- トマトケチャップ.....大さじ3弱
- トマトピューレ.....大さじ2弱
- ウスターソース.....小さじ1弱
- きびごとう.....少々
- チリパウダー(一味唐辛子でも可).....少々
- 水.....大さじ3弱
- 荒塩.....少々

■作り方

- 1 サラダ油で豚ひき肉・にんにくを炒め、赤ワインをふる。
- 2 豚肉に火が通ったら、たまねぎを加え、透き通るまで中火で炒める。
- 3 トマトケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・きびごとう・チリパウダーを加え、焦げないように炒める。

※メーカーによって、チリパウダーの辛さが異なるので、味見をしながら好みの辛さに調整してください。

- 4 具材に調味料がなじんだら、大豆・水を加えて少し煮詰める。
- 5 味見をし、荒塩で味を整えたら、完成!

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中! 二次元コードからアクセス

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中! 新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。